

Ons Seniorennieuws

Uitgave: oktober 2025

magazine voor senioren



Een maandelijkse uitgave van



Senioren Vereniging Waspik

Aangesloten bij



GALM

SGW SPORTVERENIGING GALM WAALWIJK

50+

Merkt u dat nou ook?
Dat alles niet meer zo gemakkelijk en vlug gaat als vroeger.

Wilt u graag fit blijven?
Blijf dan zo lang mogelijk in beweging! U bent nooit te oud om te sporten. Kom gezellig samen met ons bewegen bij SGW, Sportvereniging GALM Waalwijk.

GALM is een sportvereniging met gediplomeerde docenten, speciaal voor senioren, vanaf 50-plus. U kunt ook met ons mee doen als u een lichamelijke beperking heeft!

Wij bieden een gevarieerd lesprogramma op vaste tijden in Waalwijk, Sprang-Capelle en Waspik. De contributie bedraagt slechts € 35,- per kwartaal.

Twijfelt u nog?
Weet u niet zeker of GALM iets voor u is? Kom dan vrijblijvend kijken en met ons mee doen. Wij bieden 2 gratis proeflessen aan. Hierna kunt u beslissen of u lid wilt worden van GALM.

Kijk voor meer informatie en lesijden op onze website: www.galmwaalwijk.nl

- ✓ **SAMEN BEWEGEN**
- ✓ **VOOR SENIOREN**
OOK MET EEN LICHAAMELIJKE BEPERKING
- ✓ **GEVARIEREED LESAANBOD**
- ✓ **GEDIPLOMEERDE DOCENTEN**
- ✓ **LEUK & GEZELLIG**
- ✓ **LAGE CONTRIBUTIE**
- ✓ **IN WAALWIJK SPRANG-CAPELLE WASPIK**
- ✓ **2 GRATIS PROEFLESSEN**

www.galmwaalwijk.nl | sgwwaalwijk@ziggo.nl

Vers voor het Land

Henk Dank

www.henkthank-versboerderij.nl
Oosterhoutseweg 24
tel: 06-53230972

HIER KAN UW ADVERTENTIE KOMEN

VAN DER HEIJDEN

TWEEWIELERS

VERKOOP • ONDERHOUD • REPARATIE

www.vanderheijdentweewielers.nl
Schoolstraat 9a Waspik 0416 - 314001

HIER KAN UW ADVERTENTIE KOMEN

Voel je écht thuis bij De Statie!

meubelprogramma Napels

15% korting

kortingen tot wel **20%**

Alle relaxfauteuils in maatwerk, leverbaar in vele kleuren leder en stof
* Vraag naar de mogelijkheden

*** De Statie wonen**

Stationslaan 2 • Waspik • 0416 311 229 • www.destatiewonen.nl

Dé specialist in wonen, slapen en zitten.

Ons Seniorennieuws oktober 2025

pag. 04	Activiteiten
pag. 05	Voorwoord
pag. 06	Lief en leed oktober 2025
pag. 07	Vrijwillgers zijn onmisbaar
pag. 08	Verslag Sail Amsterdm
pag. 09	Puzzel Oplossing september
pag. 10	Puzzel Zweeds raadsel
pag. 11	Verslag Fietstocht
pag. 12-13	Belastingen Box 3
pag.14	Lunch bij “De Kapel” en aanmeldingsformulier
pag. 15	Informatie Gemeente Waalwijk
pag. 16	Uitnodiging Dag van de Ouderen
pag. 17	Wonen bij Casade
pag. 18	Wat is vochttekort en hoe herkent u het
pag. 19	Data na de dood
pag. 20	Tot uw dienst
pag. 21	Onze organisatie

Ons Seniorennieuws is een uitgave van Seniorenvereniging Waspik en verschijnt 10 x jaar. Oplage ca. 350. Het Seniorennieuws wordt gratis bezorgd bij de leden en relaties van de afdeling.

Redactie: Franca Hooijmaijers. Lay-Out: Franca Hooijmaijers.
Redactieadres: Vrouwkvensvaartsestraat 12A, 5165 NP Waspik,
Tel. 0416-313312, e-mail svwfhooijmaijers@ziggo.nl

De contributie voor het lidmaatschap bedraagt € 33,00 per jaar, waarbij voor degene die automatisch betalen een korting wordt verleend van € 1,50. Rekeningnummer Rabobank: NL55RABO 0156521466. De bijdrage wordt in januari afgeschreven.

Lid worden kan vanaf de leeftijd van 50 jaar via een aanmeldingsformulier te verkrijgen bij het secretariaat of via onze website: www.seniorenverenigingwaspik.nl.
Opzegging van het lidmaatschap kan alleen schriftelijk voor 1 december voorafgaande aan het nieuwe verenigingsjaar dat op 1 januari begint. Bij tussentijdse opzegging is geen restitutie mogelijk. Ook in geval van verhuizing en een overlijden, schriftelijk mee te delen aan het secretariaat.

Secretariaat: adres: Hazelaarstraat 8, 5165 AW Waspik.
Telefoon: 0416-314311

Druk: Drukkerij Waalwijk

**Kopij voor de volgende uitgave van Nieuws
graag uiterlijk 20 oktober 2025 aanleveren**

Geheel of gedeeltelijk overname van artikelen en/of berichten is toegestaan, mits daarbij vermeld: Overgenomen uit Ons Seniorennieuws.

Activiteiten oktober



Dag van de Ouderen
in 't Schooltje
vrijdag 3 oktober 2025
m.m.v. o.a. Jan Boons
aanvang 13.30 uur
zie pag. 16

Lunch in restaurant "De Kapel"
St. Antoniusstraat 1
Kaatsheuvel

24 oktober 12.00 uur
Aanmelding: zie formulier op pag. 14



VIVO
LEKKERNIJEN



VIVO-Lekkernijen

't Lekkerste van Brabant!

Ook voor uw eindejaars- en relatiepakketten!

Telefoon: 0416-537540 of Mob.06-53326768

E-mail: info@vivo-lekkernijen.nl

Raadhuisstraat 45a, 5161 BD Sprang-Capelle

Voorwoord

Wat waren we verwend met al dat mooie weer van de laatste weken. Maar inmiddels hebben we de eerste najaarsstorm gehad.

Met de maand oktober zitten we al helemaal in de herfst; bladeren vallen en de bomen worden kaal. Maar oktober is ook de wijnmaand. Tegenwoordig zijn er her en der wijnfeesten.

Een spreuk die bij oktober hoort, luidt



In het Seniorennieuws van oktober besteden we aandacht aan verschillende zaken, zoals bijvoorbeeld de informatie over de Belasting, Box 3.

Van Casade treft u een informatief artikel aan; verder informatie van Gemeente Waalwijk.

Maar ook gezellige dingen komen aan de orde: we kunnen een aantal nieuwe leden verwelkomen. Verder vindt u op bladzijde de uitnodiging voor een lunch in restaurant "De Kapel" in Kaatsheuvel, de Dag van de Ouderen, die voor iedereen toegankelijk is, dus ook voor niet-leden. Voor de lunch dient u zich tijdig aan te melden met betaling van € 20,00 per persoon.

We deden verslag van onze dagtocht naar Sail Amsterdam en de dames van de wekelijkse fietsclub maakten een gezellige fietstocht. Het verslag vindt u ook in dit nummer.

En dan is er natuurlijk de maandelijkse puzzel. Puzzel mee en maak kans op een cadeaubon naar keuze ter waarde van € 15,00.

We wensen u veel lees- en puzzelplezier.



Onlangs gingen van ons heen
Mevr. W. van Wagenberg-van Gorp
Mevr. D. van den Hazel-Krooshoop



Moge zij rusten in vrede.
Veel sterkte voor de nabestaanden.

De volgende jarigen van 80 jaar en ouder feliciteren we van harte. Allemaal een fijne dag gewenst.
Ook alle andere jarigen die in oktober hun verjaardag vieren, van harte proficiat.

De heer H.H.F. Kessels	03-10	De heer N. Smits	18-10
De heer P.G. van Dongen	06-10	Mevrouw W.J. Dank-Broekhoven,	19-10
Mevrouw M. Vissers-Damen,	06-10	Mevrouw A. Biemans-Houtepen	19-10
Mevrouw J.H.W. Bronk-Oosterhout	07-10	De heer H. Emmers	20-10
H.L.P. de heer Graauw	08-10	De heer J.W.J. Buijks	20-10
Mevrouw A. de Jongh-Smits	09-10	Mevrouw H. Kamp-Kamp,	26-10
Mevrouw A. Jonker-Vermetten,	09-10	Mevrouw J.P.M. van Dongen-Rekkers	27-10
De heer G.J. Cornelisse,	09-10	De heer A.W. Heezen	28-10
De heer L.S. Veenman,	12-10	De heer J. Biemans	28-10
Mevrouw A.M. Kuijpers-Ooijen,	13-10	Mevrouw T. Akkermans-van Oers,	30-10
Mevrouw M. Schellekens,	17-10		



We kunnen een flink aantal nieuwe leden
verwelkomen:

Mevr. M.C. Heeren
Dhr. J.P. de Hoon
Dhr. M.J.P. Smits
Dhr. G.J. Langermans
Mevr. H.A.M. Langermans
Dhr. M.C.H. van Steijn
Mevr. J.H. van Steijn-Balemans
Dhr. A. Quist
Mevr. Y.J.M. Quist
Mevr. J.P.M. Nouwens
Mevr. M. van den Broek

Van harte welkom. We wensen alle nieuwe leden veel
plezier bij deelname aan een van onze vele
activiteiten.

Vrijwilligers zijn onmisbaar!

De overheid moet werken aan goede randvoorwaarden voor vrijwilligers. Want het vrijwilligerswerk staat onder druk. Dat is riskant, want zonder vrijwilligers loopt niets. Zij zijn onmisbaar!

Vrijwilligers staan aan de basis van alle activiteiten die de seniorenafdelingen in onze provincies organiseren. Zonder vrijwilligers loopt niks: zij regelen de bingo en het dagje-uit, ze verzorgen de koffie, zetten de fietstocht uit, leveren hand- en spandiensten bij de Vitaliteitsdagen, vullen belastingformulieren in of vervullen bestuursfuncties.

117 miljard euro

Vrijwilligers zijn onbetaalbaar! Letterlijk, want onze samenleving loopt 117 miljard euro mis als er geen vrijwilligers zouden zijn. Want zoveel steken de zeven miljoen vrijwilligers in Nederland aan tijd en inzet in hun werk. En dat doen ze met veel plezier en voldoening. Vrijwilligers helpen bij het oplossen van grote maatschappelijke uitdagingen, van zorg, bestaansonzekerheid en onderwijs tot duurzaamheid, biodiversiteit en energietransitie. Ze zetten zich vrijwillig in voor hun buurt, sportvereniging, zorg, sociale gelijkheid, kunst en cultuur, armoede, natuur en landschap, onderwijs, veiligheid en voor de seniorenvereniging natuurlijk!

Positie vrijwilligers versterken

De Vereniging Nederlandse Organisaties Vrijwilligerswerk (NOV) komt op voor de belangen van vrijwilligers in Nederland. Het doel van de NOV is om de positie van vrijwilligers te versterken. Bij de belangenorganisatie zijn ruim 370 (koepel)organisaties aangesloten die met of voor vrijwilligers werken. Vanzelfsprekend is Senioren Brabant-Zeeland, als grootste vereniging in onze provincies en met zo'n tienduizend enthousiaste vrijwilligers, ook lid van de Vereniging NOV.

Druk weghalen

De NOV constateert dat het doen van vrijwilligerswerk, en met name het organiseren ervan, flink onder druk staat. Dat komt onder andere door de toenemende complexiteit van veel vrijwilligerswerk en de manier waarop mensen graag vrijwilligerswerk doen. Ook ervaren vrijwilligers en hun organisaties belemmeringen in het contact met de overheid, denk aan regels rond vergunningen, het aanvragen van subsidies of het vinden van een ruimte om activiteiten te organiseren. Het beroep op vrijwillige inzet zal toenemen, dus wordt de continuïteit van organisaties van en met vrijwilligers belangrijker.

Duurzame cultuurverandering

De overheid moet samen met het veld een Rijksbrede visie op vrijwillige inzet opstellen, bijvoorbeeld onder leiding van de minister-president. Vrijwilligerswerk moet beter herkend, erkend en versterkt worden, vindt NOV. Om dat te bereiken stelt de vereniging diverse actiepunten voor. Die moeten een duurzame cultuurverandering op gang brengen. Een van de voorstellen is om geld te reserveren binnen de bestaande nationale budgetten voor bijvoorbeeld zorg, jeugdzorg, ouderenzorg, natuur, cultuur, sport, duurzaamheid en ook defensie. NOV stelt ook voor om 1 procent van het Bruto Nationaal Inkomen in vrijwillige inzet te investeren en om wetten en regels op vrijwilligers en hun organisaties aan te passen.

Elkaar versterken

De NOV en de bij de vereniging aangesloten organisaties vinden de maatschappelijke uitdagingen waar we voor staan te groot en te complex om afzonderlijk op te lossen. Dat moet samen met onder meer de landelijke, provinciale en plaatselijke overheden. De overheden en de verenigingen moeten elkaar structureel versterken, ieder vanuit hun eigen rol, verantwoordelijkheid en toegevoegde waarde.



Foto Ivo Hutten

Overgenomen uit ONS Mailmagazine nr. 8

Sail Amsterdam – vrijdag 22 augustus 2025

Net na 9.00 uur arriveert de bus van EMA Reizen in de Carmelietenstaat en de eerste passagiers stappen in. Precies om 09.15 uur op naar het Dorpsplein waar de rest van het gezelschap instapt. Maar liefst 55 personen gaan vandaag mee. Volle bak dus. Om 09.30 uur vertrekt de bus; chauffeur Jos Wagemakers vertelt het een en ander over wat we onderweg zien.

Iets over tien arriveren we bij Huis Het Bosch in Lexmond; we zijn de eersten voor een lekker bakske koffie/thee met een nog lekkerder stuk gebak. Smullen maar. Even later stroomt de zaal vol, want met nog 3 volle bussen gaan we vandaag naar Sail Amsterdam.

Tijd om te vertrekken: op naar de Sail! We zijn nog maar net onderweg of de bus stopt er mee. Elly's droom wordt helaas waarheid! Geen gas meer kunnen geven is hoogst ongemakkelijk. Monteur wordt opgetrommeld en de bus wordt provisorisch gerepareerd. We rijden naar een andere plek waar we overstappen op een andere bus. Weer op weg! Jac merkt terecht op: de eersten zullen de laatsten zijn!



Uiteindelijk arriveren we in Amsterdam. Lekker vlak bij de plaats waar de rondvaartboot voor ons Waspikse gezelschap klaar ligt.

Eerst maar 'inschepen'. Met enthousiast en zeer hulpvaardig personeel van Rederij Hulst beginnen we aan onze rondvaart. Een lekker bakske koffie/thee of iets anders met voor ieder twee wraps als lunch. Ze smaken prima. Op het achterdek worden volop foto's gemaakt. Dan weer terug in de boot om iets te drinken en weer naar het dek om plaatjes te schieten. We krijgen uitgebreid een toelichting over de bijzondere boten die langs de kade liggen. Soms zien we alleen de masten, omdat er nog massa's andere boten en bootjes met toeristen c.q. bezoekers rondvaren. Maar het is echt een belevenis en heel gezellig aan boord.



Rond 15.30 uur, na een twee uur durende vaartocht over het IJ keren we terug naar de aanlegsteiger, waar vlakbij onze bus staat geparkeerd. Op naar ons diner in Huis Het Bosch in Lexmond. We hebben daar ook vanmorgen koffie gedronken. Onderweg gaat Will rond met een de 'beker' voor een kleine bijdrage aan onze geweldige en dappere chauffeur Jos. Aangekomen in Lexmond vult de zaal zich al spoedig ook met de reizigers van de andere EMA-bussen. We genieten van lekker eten, dat door het personeel 'bijna razend snel' wordt opgediend. Drankje er bij en smullen maar.



In de gerepareerde bus keren we huiswaarts naar Waspik; rond 20.00 uur arriveren we en gaat iedereen 'zijns weeg'. De 'bovense Waspikkers' rijden mee tot in de Carmelietenstraat.

Het was een super leuke en interessant dag. Heel veel dank voor deze dagtocht, niet alleen aan onze activiteitencommissie en Jos onze chauffeur, maar ook aan onze onbekende 'gulle geveer' met de bijdrage aan onze vereniging. Hierdoor konden we voor een voordelige prijs naar Sail Amsterdam.

**De oplossing van de doorloper uit
Ons Seniorennieuws van september
is**

HERFSTMAAND

Uit de 10 goede inzendingen, trokken we als winnaar mevrouw Tiny van Haastert. Zij koos voor een cadeaubon van de PLUS. Veel plezier er mee!



**Een nieuwe puzzel vindt u op de volgende
bladzijde.**

Neem de letters in de omcirkelde vakjes over in de balk onder de puzzel.

sufferd		tegoed		grondsoort		lijdzaam		opgewekt	
vorstendom		gevangenis						eerste vrouw	
4						voordat			
muziekteken				geweer-vuur		6			
hoge stoep				vordering					
			8			paling			
doctrandus		onzes inziens			gouden tientje			afgod	2
		riv. in Frankrijk			Spaanse uitroep				
			solvis omissis			loofboom			
			peppmiddel			dokter			
Euro-peaan	voormalig			natie					half-edelsteen
	schoolvak			palmmee					
	1						onder andere		
							toespraak		
Peruaans vorst					voederbak				
Noorse godheid									
			draagbare telefoon		rustteken				
					grondsoort				
vuurwapen		waagstuk				delfstof		vuurwapen	5
		slim							
				taille					
				insect					
nooit							vogel-product		deel v.d. bijbel
lofied									
			uit elkaar						
uniek		7			heilige			3	

© www.puzzelpro.nl

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

Stuur de oplossing van deze doorloper uiterlijk
20 oktober 2025 met vermelding van uw telefoonnummer naar

Will Hooijmaijers, Chopinlaan 2, 5165 CM Waspik
 E-mailadres: willennol@gmail.com

Jaarlijkse fietstocht Senioren Vereniging Waspik

“Variatie-tocht”.

Met ons fietsfiguur,
door prachtige natuur,
opdoen van cultuur,
versnapering voor 't postuur,
'n ware geestelijke/lichamelijke en vooral sociale kuur!

Want vooral dat vóóóóral, wij met mekare, een clubje kwaliteiten bij elkaar gekomen, ontstaan, kun je beter zeggen..... We lachen heel wat af...tussen 't gekibbel en geklets door. Ieder heeft zijn inbreng en takenpakket en zo word je 'een ware club' die zorg draagt voor elkaar. Zomaar tijdens een fietstochtje één keer per week.



Op 26 augustus vond de jaarlijkse 'grote tocht' plaats. Over prachtige routes hebben we niet te klagen. We hoeven ook geen routes te volgen op papier of kaart of mobiel.... Nee, wij vertrouwen en bouwen op de routekennis van Annie en Netty. Daar kun je gewoon blindelings als een schaap achteraan rijden, want dan kom je nog eens ergens en kun je altijd beamen dat er geweldige fietspaden en bezienswaardigheden onderweg zijn. Onze dank dames, want het was alweer uit de kunst en ook heel belangrijk.... We komen altijd weer bij de thuishaven terug.

Maar zoals gezegd, om 10.00 uur op 26 augustus startten we bij Den Bolder met 9 personen op de fiets. Joke heeft altijd nog een aanhanger bij, want daar ligt de portemonnee in om vanuit de verenigingskas ons onderweg van een lekker bakske te voorzien. Natuurlijk met géén dreug koekske erbij, daar zorgt Joke wel voor. Wederom bedankt Joke voor de goede zorgen, want we hadden na onze eerste stop bij de "Rustende Jager" 't buikje weer vol met energie.



De rit werd weer opgepakt en zo reden we richting? Ja ja, ik durf het bijna niet te zeggen, maar aan het einde van de dag stonden er een dikke 64 km op de teller...onderbroken door ook cultuur. Op weg naar?.... ik vertel het nog niet.....maakten we een stop bij een heerlijke ijssalon, want het was die dag 29 graden Celsius en je moet de warmte ook kwijt kunnen natuurlijk (hahaha). Toen zijn we naar een grote houtzagerij gereden waar we weer efskes moesten kijken en gapen. We zijn ook naar een exclusief bonbonzaakje geweest. Dit was wel uniek, wat deze chocoladegietery allemaal kan vervaardigen met chocolade, hoe kunstig! En interessant!

Afijn, na dit 'lekkere' bezoekje sprongen we weer op de pedalen, voor 't laatste stukje naar..... vooruit, ik kan 't nu wel verklappenOISTERWIJK. Dat was een heel eind, maar wij kunnen een fiks eindje trappen hoor op een potje uiercrème. En vandaag met 29 graden Celsius was 't 'vur de kop en de kont' zullen we maar zeggen. Ook onze bidons en flesjes zijn altijd goed gevuld, vooral met kletspraat en spraakwater.

Eenmaal in Oisterwijk werden de lunchpakketten meester gemaakt. Effe op een heerlijk plekje waren we neergestreken om de benen wat rust te geven en te genieten van het natuurschoon. Nu iedereen weer voorzien was van een volle tank energie, gingen we richting Udenhout op aan. Wat kan Nederland toch prachtig zijn, want je kijkt je ogen uit onderweg met af en toe een gil van de één of de ander..... zo van: Kek nou doar links bai dieje sloot, kek nou vur oew, naor dè paoltje..(hahaha).



Uiteinde, na nóg een lekker bakske en een uiercrème-smeer-stop, kwam Den Bolder weer in zicht! Dat was me nog es een variatie-tochtje. Iedereen hartstikke bedankt voor inzet, inbreng en gezelligheid èn vooral Tot de volgende ronde.

Iets meer dan de helft van de Nederlanders met box 3-vermogen verwacht geld terug

Is het voor u gunstig om uw werkelijk rendement door te geven?

Den Haag, 21 juli 2025 - Heeft u tussen 2017 en 2024 belasting betaald in box 3? Dan ontvangt u straks brieven van de Belastingdienst om het werkelijk rendement over uw vermogen door te geven. Met dit artikel helpen we u om een afweging te maken of het voor u gunstig is om het formulier Opgaaf werkelijk rendement in te vullen. En hoe u zich daarop kunt voorbereiden.

Voor met name beleggers is de kans groot dat ze geld terugkrijgen over het slechte beursjaar 2022. In andere jaren is die kans weer kleiner, omdat de gemiddelde koerswinsten hoger waren dan het fictieve rendement waar de Belastingdienst mee rekende. Heeft u een hoger rendement behaald dan waarmee de Belastingdienst rekende? Dan hoeft u het formulier niet in te vullen. U hoeft ook niets bij te betalen.

Voor 1,18 miljoen mensen met alleen spaargeld, is de kans klein dat het doorgeven van het werkelijk rendement geld oplevert. De Belastingdienst gebruikte steeds spaarrentes die dicht bij de actuele spaarrentes lagen. Zo heeft de Belastingdienst in 2022 en 2021 gerekend met 0,0% en 0,1% rente.

Of u nu spaarder of belegger bent, u mag altijd het formulier Opgaaf werkelijk rendement invullen om te kijken of het voor u gunstig is om een opgaaf van uw werkelijk rendement in te sturen naar de Belastingdienst.

Werkelijk rendement

Over het rendement op uw vermogen betaalt u belasting in box 3. Tot nu toe werkte de Belastingdienst altijd met vaste percentages die dicht bij de werkelijke rendementspercentages liggen. Dat noemen we fictief rendement. Maar volgens uitspraken van de Hoge Raad moet de Belastingdienst uw werkelijk rendement belasten als dit lager is dan het fictief rendement.

De Belastingdienst is daarom gestart met het versturen van brieven aan mensen die de afgelopen jaren box 3-belasting hebben betaald. Zodra u een brief heeft gekregen dat u uw werkelijk rendement mag doorgeven, kunt het online formulier Opgaaf werkelijk rendement invullen. Want in de brief staat informatie die u nodig heeft om het formulier in te vullen, zoals uw fictief rendement.

Voor elk jaar een brief

Heeft u meerdere jaren box 3-belasting betaald? Dan ontvangt u over elk jaar waarin u box 3-belasting betaalde een aparte brief met uw fictief rendement over dat jaar. Mensen die bezwaar hebben gemaakt en in het najaar van 2024 al een brief over herstel box 3 ontvingen, krijgen als eerste een brief. De Belastingdienst spreidt de verzending van de brieven, omdat het om grote aantallen gaat. Dit betekent dat het mogelijk is dat iemand anders al een brief heeft ontvangen, en u nog niet. Of dat u een brief over het ene jaar al heeft ontvangen en de brief over een ander jaar later krijgt.

Bereidt u voor

Heeft u nog geen brief ontvangen, maar wilt u wel al aan de slag? Dan kunt u zich al voorbereiden.

Stap 1: weeg af of het voor u gunstig is

Het is goed om u eerst af te vragen of het voor u nut heeft om geld terug te vragen. De fictieve rendementspercentages waarmee de Belastingdienst heeft gerekend, vindt u op belastingdienst.nl/box3. U ziet hier bijvoorbeeld dat de spaarrentes waarmee is gerekend, heel laag waren. De kans is daardoor groot dat uw werkelijk spaarrendement hoger was. Als u alleen spaargeld had, is de kans dat u geld terugkrijgt dan ook klein.

Stap 2: maak uw persoonlijke checklist

Op www.belastingdienst.nl/box3 kunt u per jaar uw persoonlijke checklist maken. U ziet dan over welk jaar u het formulier Opgaaf werkelijk rendement kan invullen en welke gegevens u daarvoor nodig hebt.

Stap 3: verzamel uw gegevens

Vervolgens kunt u alvast gegevens verzamelen over uw werkelijke rendement. Dit gaat bijvoorbeeld om verstuurde aangiftes inkomstenbelasting, jaaroverzichten van de bank met ontvangen spaarrente, jaaroverzichten met de waarde van aandelen en ontvangen dividend, jaaroverzichten met de waarde van cryptobezittingen met een rendementsanalyse en de waardeinstijging van een tweede woning. Met deze gegevens over uw werkelijke rendement, bent u goed voorbereid zodra de brief bij u op de mat valt.

Wacht de brieven met uw fictief rendement af

Als u de brief van de Belastingdienst heeft ontvangen, vult u online het formulier Opgaaf werkelijk rendement in. U hebt hier 12 weken de tijd voor. Het formulier rekent uw werkelijk rendement uit. Heeft een fiscaal dienstverlener uw belastingaangifte destijds voor u ingediend? Dan heeft uw dienstverlener 26 weken de tijd om voor u het formulier Opgaaf werkelijk rendement in te dienen.

U ontvangt voor elk jaar dat u uw werkelijk rendement kunt doorgeven een brief met uw fictief rendement en vult voor elk jaar een formulier in. Deze brieven ontvangt u gespreid. Op de site van de Belastingdienst kunt u vinden wanneer u brieven kunt verwachten.

Goed om te weten

- De Belastingdienst weet niet welke rendementen u heeft behaald. Daarom zijn de gegevens in het formulier Opgaaf werkelijk rendement niet voor u ingevuld. Die moet u zelf opzoeken en opvragen.
- Als uw werkelijk behaalde rendement lager is dan wat de Belastingdienst heeft berekend, dan krijgt u belasting terug of hoeft u minder te betalen. Als uw werkelijk behaalde rendement hoger is, dan hoeft u niet bij te betalen.
- U kiest zelf of u uw werkelijk rendement opgeeft of niet. Het is niet verplicht.

Hebt u hulp nodig bij het invullen van het formulier Opgaaf werkelijk rendement? Wacht eerst de brief af, daarin staan de gegevens die u nodig hebt. Hebt u dan nog vragen, dan kunt bellen met de BelastingTelefoon (0800 – 0543). Dit is gratis.

Alle informatie over het herstel box 3 vindt u op www.belastingdienst.nl/box3



In box 3 betaalt u belasting op
telkens uit vermogen
(spaargeld, beleggingen, een
tweede woning).
Als je bijvoorbeeld rente op
een spaarrekening ontvangt,
betaal je hierover belasting in
box 3.



Lunchen bij Restaurant “De Kapel” in Kaatsheuvel



We organiseren opnieuw een gezellige en heerlijke lunch voor u, deze keer bij

**Restaurant “De Kapel”, Antoniusstraat 1 in Kaatsheuvel
op vrijdag 24 oktober om 12.00 uur,
kosten € 20 per persoon.**

We verzamelen om 11.30 uur op het Dorpsplein in Waspik om gezamenlijk te vertrekken naar Kaatsheuvel.

U kunt zich tot uiterlijk 9 oktober a.s. aanmelden door middel van onderstaand formulier ingevuld bij Will Hooijmaijers Chopinlaan 2, in de bus te stoppen met het gepaste bedrag van € 20 per persoon.

[DEELNAME GESCHIEDT GEHEEL OP EIGEN RISICO](#)

De activiteitencommissie

.....
Aanmeldingsformulier.

**Met gepast geld, € 20 per persoon, in envelop inleveren bij
Will Hooijmaijers, , Chopinlaan 2 , uiterlijk 9 oktober 2025**

Naam.....

Adres.....

Lidmaatschapsnummer telefoonnummer

- ik heb plaats(en) vrij in de auto
- ik wil graag meerijden
- allergieën



Laad 'm op en laat 'm aan

Iedereen direct informatie bij een noodsituatie

Wil je bij een noodsituatie in je omgeving een NL-Alert ontvangen? Heb je een mobiele telefoon? En wil je dat de overheid bij een noodsituatie je waarschuwt en informeert via jouw mobiele telefoon? Zorg dan dat deze opgeladen is en aan staat. Dan ontvang je automatisch een NL-Alert bij noodsituaties. Bijvoorbeeld bij een grote brand of een rookwolk met giftige stoffen. In een NL-Alert staat wat er aan de hand is, wat je moet doen en waar je meer informatie kunt vinden. Meer informatie over de NL-Alert vind je op www.nlalert.nl.

Fietsenstalling Unnaplein voortaan 24 /7 open

Goed nieuws voor fietsers! De fietsenstalling aan het Unnaplein is voortaan dag en nacht toegankelijk. Overdag tussen 09.00 en 17.00 uur blijft de stalling bewaakt. Buiten deze tijden kun je er als fietser nog steeds gebruik van maken, maar dan zonder toezicht.

Hiermee hopen we het fietsgebruik te stimuleren en de bereikbaarheid van het centrum te verbeteren. "We willen dat iedereen op elk moment veilig en makkelijk zijn fiets kan stallen", aldus wethouder Timon Klerx. Wethouder Ad de Jong vult aan: "Deze stap past in ons streven naar een bereikbaar en fietsvriendelijk centrum." Zet je fiets wel altijd op slot, vooral in de onbewaakte uren

Gratis 'Welkom Online'workshops

Het Nationaal Ouderenfonds biedt gratis Welkom Online workshops aan voor senioren die hun digitale vaardigheden willen verbeteren. Afdelingen kunnen deze workshops aanvragen. De afdeling zorgt voor een geschikte locatie met WiFi en een beamer, en voor koffie of thee voor de deelnemers. Verder zijn er geen kosten verbonden aan de workshop.

Het Ouderenfonds verzorgt de materialen, de vrijwilliger en de presentatie. Welkom Online is een gratis lesprogramma met meerdere workshops over onderwerpen zoals bijvoorbeeld: G Er is plek voor 8 tot 12 deelnemers per workshop. Deelnemers dienen alleen hun eigen tablet, laptop of smartphone mee te nemen.

Voor vragen of aanmelden kunt u rechtstreeks contact opnemen met Jip Bekkers via info@ouderenfonds.nl of telefonisch via 06-13125449. Gezondheid, Mobiliteit, Zoeken op internet en QR-codes.

Bibliotheek Waalwijk start een spreekuur Digitale bankzaken

Steeds meer bankzaken regel je via internet. Dat is soms lastig. Zeker als er geen bank in de buurt is. Daarom is er nu in de Bibliotheek Waalwijk een speciaal spreekuur voor hulp bij digitaal bankieren. U kunt er terecht met vragen over dagelijkse bankzaken.

Wil je graag zelf je bankzaken blijven doen, maar weet je niet goed hoe? Heb je vragen over internetbankieren of je bankapp? Tijdens het spreekuur krijgt u hulp van een oud-medewerker van de bank. Hij legt rustig uit hoe het werkt. B.v. hoe je betaalt met iDEAL of hoe je een adreswijziging doorgeeft. Hij helpt ook bij het vinden van goede informatie.

Wanneer is het spreekuur?

Woensdag van 10-00 -12.00 uur. U hoeft geen lid te zijn van de bibliotheek. Het spreekuur is gratis. Kijk voor dat op www.bibliotheekmb.nl of vraag het een medewerker. Bellen kan ook 0416-333787

Meer leren?

Op de website www.bankinformatiepunt.nl vind u handige tips. Op kunt u oefenen met online bankieren. De app Digihandig laat u ook hiermee oefenen. Probeer het gerust eens uit.

Dag van de ouderen vrijdag 3 oktober 2025

De nationale dag van de ouderen vieren we ook dit jaar in

Buurthuis 't Schooltje op vrijdag 3 oktober om 13.30 uur.

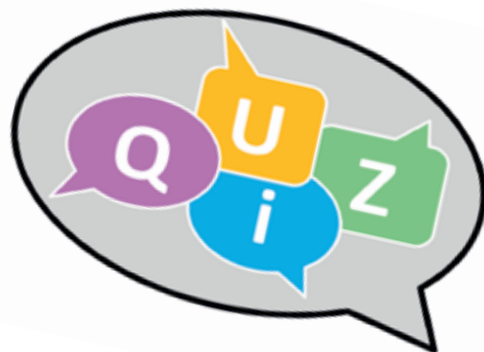
Het gaat wederom een gezellige middag worden met muziek van Jan Boons en andere Waspikse zangtalenten, een quiz met leuke prijsjes en veel gezelligheid.

Alle ouderen zijn welkom ook niet-leden.

Tot ziens op 3 oktober!

Activiteitencommissie en bestuur

Senioren Vereniging Waspik
vereniging v.d. Senioren Broek, Zolind



Deelname geschiedt geheel op eigen risico



Wonen bij Casade: een woning die past bij uw levensfase

Casade is een woningcorporatie in Midden-Brabant. Zij verhuren sociale huurwoningen in onder andere Dongen, Loon op Zand en Waalwijk. Ook voor senioren heeft Casade geschikte woningen. Deze woningen zijn vaak gelijkvloers en makkelijk toegankelijk. Zo kunt u langer zelfstandig blijven wonen.

Doorstroming:

Veel ouderen wonen nog in een grote eengezinswoning. Casade onderzoekt via een interne pilot hoe we huurders helpen of stimuleren om te verhuizen naar een woning die beter past bij hun levensfase.

Casade ziet doorstroming als een belangrijk onderdeel om zowel starters, gezinnen als ouderen meer kansen te geven in de woningmarkt.

Daarom heeft Casade doorstroming als opgave beschreven in de woon-zorg-welzijn visie.

Nieuwbouw in Oranjehoek, Waspik

In Waspik werkt Casade aan een nieuwbouwproject: Oranjehoek. Hier worden 24 oude woningen gesloopt. In plaats daarvan komen er ongeveer 49 nieuwe appartementen. Deze woningen worden duurzaam gebouwd, bijvoorbeeld met hout. Ze zijn geschikt voor mensen die lang zelfstandig willen wonen. Casade betreft bewoners bij de plannen via een meedenkgroep.

Inschrijven via Woning in Zicht

Wilt u reageren op een woning van Casade? Dan moet u zich inschrijven bij Woning in Zicht. Dit is een website waar meerdere woningcorporaties hun woningen aanbieden. Inschrijven kost €7 per jaar en kan via www.woninginzicht.nl.

Er zijn twee manieren om een woning te vinden:

- **Wie met wensen wonen wil:** u bouwt inschrijftijd op en reageert op woningen die bij uw voorkeuren passen.
- **Wie sneller wonen wil:** u maakt kans op een woning via loting, handig als u snel iets zoekt.

Let op: u heeft een inkomensverklaring nodig van de Belastingdienst om te kunnen reageren op sociale huurwoningen.

Heeft u vragen? Neem gerust contact op met Casade. info@casade.nl of [0416-725100](tel:0416-725100).

Wat is een vochttekort en hoe herkent u het?

Het lichaam bestaat voor zo'n 70 procent uit water. Voldoende drinken is daarom erg belangrijk voor een goede gezondheid, zeker naarmate we ouder worden. Toch komt een vochttekort, of uitdroging, vaak voor bij mensen boven de 50, vaak zonder dat ze het zelf in de gaten hebben.

Hoe ontstaat een vochttekort?

Uw lichaam verliest de hele dag door vocht. Via de ademhaling, zweten, plassen en soms ook door braken of diarree. Normaal gesproken vult u dat vochtverlies weer aan door te drinken en te eten. Maar als die balans verstoord raakt, kan er een tekort ontstaan. Bijvoorbeeld op warme dagen wanneer u veel zweet, of als u ziek bent. Ook sommige medicijnen zorgen ervoor dat u extra vocht verliest zonder dat u het merkt.

Waarom drogen ouderen sneller uit?

Bij het ouder worden verandert er veel in het lichaam. Eén van die veranderingen is dat het dorstgevoel minder wordt. U voelt minder snel de behoefte om te drinken, ook al heeft uw lichaam dat wél nodig. Daardoor drinken veel ouderen ongemerkt te weinig. De kans op uitdroging is daarom groter. Het is belangrijk om bewust te blijven drinken, ook als u geen dorst heeft.

Herken de signalen

Een vochttekort kan zich op verschillende manieren uiten. Hieronder ziet u een aantal belangrijke symptomen:

- Weinig of niet plassen
- Donkere urine
- Dorst
- Droge mond en tong
- Hoofdpijn
- Verstopping (obstipatie)
- Snelle ademhaling
- Snelle hartslag
- Koude armen en benen
- Lusteloosheid of vermoeidheid

Hoe voorkomt u uitdroging?

Het belangrijkste is om regelmatig te drinken. Ook als u geen dorst heeft. U kunt bijvoorbeeld een flesje water in het zicht zetten. Dit kan werken als een soort geheugensteuntje. U hoeft niet alleen maar water te drinken, u kunt ook afwisselen. Denk aan suikerarme limonade, koffie of thee. Dit zijn ook prima dorstlessers. Daarnaast is het belangrijk, wanneer u een vochttekort heeft, dat u oppast met alcohol. Dat onttrekt vocht namelijk uit het lichaam, wat weer kan leiden tot een extra vochttekort.

Wees alert

Uitdroging kan langzaam ontstaan en wordt niet altijd direct herkend. Juist daarom is het belangrijk om alert te zijn op de signalen. Merkt u dat u minder plast, vaak moe bent of last krijgt van een droge mond? Negeer deze klachten dan niet, zeker niet als het warm is of als u ziek bent.

*Bron: Max Vandaag (thuisarts.nl, zorgvoorbeter.nl, venvn.nl, moetiknaardedokter.nl, Margriet.)
Overgenomen uit nieuwsbrief PCOB Sprang-Capelle*



Data na de dood

Het is geen populair onderwerp, maar wel belangrijk: nadenken en praten over de digitale nalatenschap. Wat gebeurt er met al uw foto's, appjes, mails en filmpjes als u doodgaat? Goed om daar bij stil te staan. Daarom heeft de Alliantie Digitaal Samenleven de campagne Data na de dood opgezet. De Alliantie Digitaal Samenleven is een groeiend netwerk van bedrijven, publieke en maatschappelijke organisaties die zich samen inzetten om ervoor te zorgen dat iedereen in Nederland kan blijven deelnemen aan de samenleving.

Een handige toolkit <https://www.datanadedood.nu/doe-mee> is beschikbaar.

Reden 1: privacy

Vanuit privacy-perspectief is het prettig om zelf te bepalen wat van jouw digitale nalatenschap voor wie zichtbaar en toegankelijk is, en wat niet. Wie mogen je foto's zien? En wie mag je mails lezen? Staan er apps op je smartphone die je nabestaanden niet mogen inzien? Sommige mensen wijzen om deze reden iemand aan die de inhoud na overlijden eerst moet filteren voordat anderen het mogen inzien.

Reden 2: ontzorg je nabestaanden

Voor je nabestaanden is het prettig als zij weten hoe ze toegang krijgen tot jouw apparaten en data (voor zover jij dat wilt). Maar daarmee ben je er nog niet. Naast het verkrijgen van toegang, kost het veel tijd en energie om te bepalen wat er precies mee moet gebeuren. Wat zijn de wensen en grenzen van de overledene? De periode na een overlijden is voor hen een drukke en emotionele tijd, dus als je ze dit uit handen kunt nemen, ontzorgt dat hen.

Reden 3: voorkom identiteitsfraude

Ook met het oog op veiligheid is het van belang dat niet alle data en accounts onbeheerd online blijven staan na overlijden. Er zijn jaarlijks duizenden aangiftes van identiteitsfraude met gegevens van overleden personen. Zo gebeurt het dat met gegevens van een overledene online producten worden besteld.

Reden 4: tegen energieverpilling

Er komt steeds meer aandacht voor je digitale voetafdruk of footprint want met alles wat we online doen en achterlaten, kost energie, met als gevolg een hogere Co2-uitstoot. Denk bijvoorbeeld aan het stroomgebruik van apparaten, maar ook zoekopdrachten via Google of ChatGPT. En alles wat je opslaat in de cloud komt in energieslurpende datacenters te staan. Vanuit het perspectief van duurzaamheid is het dus ook goed als gegevens niet oneindig online blijven staan omdat dit enorm veel energie kost.

Overgenomen uit Nieuwsbrief Senioren Vereniging Waalwijk.



Tot uw dienst:

E-bike Duo fiets centrale Waspik (EDW) bereikbaar via de volgende link:

<https://fietsmaatjeswaalwijk.nl/> Fietsmaatjes Waalwijk

formulier invullen op bovenstaande link! Daarna wordt contact opgenomen.

Géén internet: neem dan contact op met

Jan Beerens 06 14432816 of Marjoleine Veldhuisen 0416 311346

Vervoer- en Boodschappendienst Waspik

06-18 22 56 14

Graag 24 uur van tevoren aanmelden

Sociaal Contact Waspik

Marian van den Berg: 06-18435995

woensdag spreekuur op afspraak
van 10.00-11.30 uur in Den Bolder

CASADE

tel. 0800 55 222 22

Rijbewijskeuring:

Buurthuis Bloemenoord Bloemenoordplein 3 5143 TB WAALWIJK 085-0602626 of digitaal via www.rijbewijskeuringofficieel.nl Op werkdagen van 9.00-17.00 uur bereikbaar voor het maken van afspraken en alle vragen omtrent de rijbewijskeuringen. Leden van Senioren Brabant-Zeeland ontvangen € 10,- korting op de keuring à € 70,- bij het doorgeven van code SBZ10.

Buurthuis Zanddonk Willaertpark 2a 5144 VM WAALWIJK Online afspraak via www.voor-keur.nl Vragen kunnen gesteld worden via info@voor-keur.nl of eventueel via de voicemail van 085-0607065; u wordt altijd teruggebeld. Tarief voor een 75+ keuring volgens website € 55,-.

Fysiotherapie Ballade Dr. R.M.F. Sadiek (voormalig medisch adviseur CBR) Ballade 119 5142 WX WAALWIJK Als lid van Senioren Brabant-Zeeland betaalt u een vast tarief: € 47,50 voor de rijbewijskeuring A/B/BE/T (75+). Een afspraak via www.rijbewijskeuringsarts.nl is met extra korting € 45,12 (tarieven zijn incl. BTW). Bel 085-0180 800 of mail naar afspraken@rijbewijskeuringsarts.nl om een afspraak te maken.

Belangrijke telefoonnummers:

Meldpunt Gemeente	tel. 0416-683456
Meldpunt vrijwillige huishulp	tel. 0416-333445
Zorgloket Waalwijk	tel. 0416-683456
Mozaïek Waalwijk	tel. 0416-333445

www.stichtingsenioren.nl



Senioren Vereniging Waspik op Facebook

Steeds meer senioren zitten op Facebook. Het is een leuke manier om contact te hebben met uw familie, vrienden en kennissen. Ook blijft u op de hoogte van allerlei leuke nieuwtjes. Uw seniorenvereniging is eveneens actief op Facebook. Dus volg ons! Hoe kunt u ons vinden? Ga naar de website van Senioren Vereniging Waspik. Klik op het Facebook-icoontje en u bent op onze Facebook-pagina. Klik op 'like' en op 'volgen'; u blijft op de hoogte van al het nieuws. U kunt ook via de eigen Facebook-pagina in de zoekbalk intypen: seniorenvereniging waspik. Of u gaat via uw browser naar

<https://www.facebook.com/kbowaspik>

Onze organisatie

Bestuur

Voorzitter Dhr. B. de Graauw	Hof van Polanen 14	tel. 312494
Secretaris Mw. N.van Etten	Hazelaarstraat 8	tel. 314311
Penningmeester Mw. C. Willekens	Schoolstraat 2H	tel. 06-49611122
Leden: Mw. N.Revet	Kerkstraat 11a	tel. 312921
Mw. F. Hooijmaijers	Vrouwkенсаartsestraat 12a	tel. 313312
Mw. E. Span	Schoolstraat 2a	tel. 311355
Mw. M. van de Berg	Benedenkerkstraat 87	tel. 06-18435995

Onze ouderenadviseurs

Mw. C. de Bruyn	tel. 06-20632983	email: cissydebruyn@wxs.nl
Dhr. B. de Graauw	tel. 312494	email: bertdegrauw46@gmail.com
Dhr. K. Koster	tel. 315150	email: oco@koskeester.nl

Onze belastingpapieren invullers

Dhr. B. de Graauw	tel. 312494	email: bertdegrauw46@gmail.com
Mw. C. de Bruyn	tel. 06-20632983	email: cissydebruyn@wxs.nl

Onze thuisadministrateurs

Dhr. B. de Graauw	tel. 312494	email: bertdegrauw46@gmail.com
Mw. C. de Bruyn	tel. 06-20632983	email: cissydebruyn@wxs.nl
Mw. N. van Etten	tel. 314311	email: nellekevdd@gmail.com

Clïëntondersteuning WMO

Dhr. K. Koster	tel. 315150	email: oco@koskeester.nl
----------------	-------------	--------------------------

Onze activiteitencommissie

Mw. W. Hooijmaijers	Chopinlaan 2	tel. 06-12916937 voorzitter
Mw. D. de Graauw	Hof van Polanen 14	tel. 312494
Mw. E. Span	Schoolstraat 2a	tel. 311355
Mw. N. Revet	Kerkstraat 11a	tel. 312921

Wij(k)diensten Waspik

Wijkpunt spreekuur: **Vanaf 1 mei 2025 zijn wij alleen op afspraak aanwezig.**

U kunt bellen naar **tel. 0416 760 160** voor het maken van een afspraak op woensdag tussen 10.00-12.00 uur

Coördinatie felicitatiedienst

Mw. E. Span	tel. 311355
-------------	-------------

Contact Casade

Mw. W. Hooijmaijers: tel. 06-12916937 en Mw. C. de Bruyn: tel. 06-20632983

Coördinatie Social Catering: Mw. A. De Bont tel. 0416-311860

Onze vaste activiteiten

Maandagmiddag Koor Zang en Vriendschap	Informatie Dhr. P. Heijmans	tel. 311787
Maandagmiddag Koersbal in 't Schooltje	Informatie Dhr. J. Cornelisse	tel. 315360
Dinsdagmorgen/vrijdagmorgen Fitness	Informatie Mw. F. Hooijmaijers	tel. 313312
Dinsdagmiddag Schilderen in Den Bolder	Informatie Mw. M. van den Berg	tel. 06-18435995
Dinsdag 1 x per 2 weken Kookclub 't Schooltje	Informatie Mw. A. Kouwenberg	tel. 311071
Donderdagmorgen Meer bewegen in Den Bolder	Informatie Mw. C. Willekens	tel. 06-49611122
Donderdagmiddag Jeu de Boules	Informatie Dhr. E. Verburgt	tel. 06-15492904
Rikken en jokeren	Informatie Dhr. Th. Rekkers	tel. 312630 of 06-10697340
Fietsen Samen wekelijks fietsen	Informatie Mw. J. Smits	tel. 312184

WWW.HORSTENMEUBELN.NL

Kwaliteitsmeubels tegen de aller scherpste prijs!

DIVERSE TOPMERKEN NU TOT **25% KORTING**



DE TOEKOMST | TWICE | GRANADA | EN MEER

DE GROOTSTE COLLECTIE **COMFORT BANKEN**



BANKSTEL ZORRO 3+1+1 ZITS
IN STOF MET LEDER ARM VANAF: **€ 2195,-**

DE GROOTSTE COLLECTIE **ZORG- & RELAXSTOELEN**



Relaxstoel Soraya
met **Sta-op hulp**
Normaal: € 1825,-
Nu: € 1445,-

Direct uit voorraad leverbaar

Horsten Meubelen
Kerkvaartsestraat 1
5165 VL Waspik
Tel: 0416-311945

**Gratis
Taxi Service**

Heeft u geen vervoer?



Bel ons!

DIVERSE SLAAPKAMERS & **DEELBARE LEDIKANTEN**



DIVERSE **ZORGBEDDEN**



Horsten Slaapcomfort
't Vaartje 9
5165 NA Waspik
Tel: 0416-312225

**Service Apotheek
Waesbeek**

Hoe wij u kunnen ontzorgen:

Ook kunt u bij ons terecht voor:

- Drogisterij artikelen
- Homeopatische en
- Fytotherapeutische middelen
- Braces

Wilhelminastraat 4, 5165TJ Waspijk
• 0416 - 31 37 77 •
info@serviceapotheekwaesbeek.nl

Openingstijden
Maandag t/m vrijdag
8:00 - 12:30 uur
13:00 - 17:30 uur

TIP: Onze afspraaklijn en Service Apotheek-app zijn altijd open!

Klop Optiek
Raadhuisplein 7 5161 CG Sprang-Capelle

www.klopoptiek.nl

Gangboord 2A,
4941 RE Raamsdonksveer
tel. 0162-571871

Kerkstraat 8
5165 CG Waspijk
tel. 0416-311351

sinds 1932

snels *slagerij
traiteur
catering*

**De Zaak
vol Smaak**

TOPKWALITEIT DOOR AMBACHTELIJKHEID!

Voor al uw dranken moet u bij
Slijterij Van Alphen zijn
Kerkstraat 14
5165 CG WASPIJK
Tel. 0416 -312736

Bloemenboerderij
De Langendam

Bloemen/Pluktuin/ Excursies/Arrangementen
Workshops/Bloemschikken/Bakken

Voor openingstijden: raadpleeg onze website
Groepen ook welkom buiten openingstijden; maak
hiervoor een afspraak

Een gezellig dagje uit
voor jong en oud

't Vaartje 108, 5165 ND Waspijk tel. 0416-312568
www.delangendam.com

**HET ADRES VOOR HET
TOTALE ONDERHOUD
VAN ALLE MERKEN**

**OOK NIEUWERKOOP
VAN ALLE MERKEN!**

VAKGARAGE
Braat Auto's B.V.
Raadhuisstraat 11 - Sprang-Capelle
T. 0416-272753 - www.autobraat.nl

**CHEVROLET
SPECIALIST**

KIA SPECIALIST

**Liefde
verbindt mensen**
0416 - 851 405 (dag & nacht)

VAN GORP
UITVAARTZORG

Ook als je verzekerd bent

SNAPHAAN

- Orthopedische
- Schoenen
- Semi-orthopedische
schoenen
- Steunzolen
- Loopanalyse
- OVAC
- VLOS
- Huispantoffels
- Werkschoenen

**Kom één keer
bij ons langs,
dan loopt u
met ons weg**

Hertog Janstraat 2 | 5141 KJ Waalwijk
info@snaphaanschoenen.nl | 0416 65 12 03

**Als wij nou eens
voor u koken?**

Probeer
4 maaltijden
voor € 24,-

Probeer Maaltijd Thuis geheel vrijblijvend.
Kies vier maaltijden en wij bezorgen
deze gratis, gekoeld bij u thuis.

Maaltijd Thuis - Smits 013 - 82 00 954

**Maaltijd
thuis**



fitFORM
member of Wellcor

Gun uzelf het genot van professioneel zitcomfort

Wilt u iedere dag heerlijk zitten en gemakkelijk opstaan? Kies het model dat bij u past, individueel op maat met 10 jaar garantie.

Zitexperts kiezen Fitform:

- Indivueel maatwerk
- Relaxed én gezond zitten
- Vermindert rugklachten
- Prettige sta-op functie
- 10 jaar garantie

Scan de code en maak nu een afspraak:





Uw Fitform dealer:

**de Seniorenwinkel
Kaatsheuvel**

www.deseniorenwinkel.nl

Jan de Rooijstraat 1A - 0416-279944
Geopend: dinsdag t/m vrijdag 10.00-16.00 uur
en maandag en zaterdag op afspraak open.



Uw Fitform-zitspecialist nodigt u uit voor een proefzitten en persoonlijk zitadvies!



LEEMANS

UITVAARTVERZORGING

TEL. 0162 - 403912 / 06-13677441

www.leemansuitvaartverzorging.nl

www.uitvaartzondernemingmade.nl

Voor de hele regio en omstreken



BELEEFD AANBEVOLEN

- VOOR VERZORGING VAN BEGRAFENISSEN EN CREMATIE, STILVOL EN PERSOONLIJK NAAR UW WENSEN.
- BEKEND MET ALLE GELOOFSONTOEGINGEN EN RITUELEN.
- VOORAF REGELING / WENSENBOEKJE
- WAAR EN OF U VERZEKERD BENT, MAAKT NIET UIT.

DAG EN NACHT BEGRABBEL

- OPBAREN THUIS, IN EEN DOOR U GEWENST MORTUARIUM IN UW WOONPLAATS OF REGIO OF IN DE SIEFFROVOL INGERICHTE ROUWKAMERS EN 24-UURSE FAMILIEROUWKAMERS BIJ LEEMANS.

UW LAATSTE ZORG IN GOEDE HANDEN

Voor al uw financiële en/of verzekeringsvragen kunt u contact opnemen met:

THEUNS

Assurantiën en Hypotheken B.V.

Adviseur: Andrew Theuns

Adres Dorpsplein 19
5165 CJ Waspik

Tel 0416 - 31 54 32
E-mail info@theuns-assurantiën.nl
Website www.theuns-assurantiën.nl

Een hoortoestel valt minder op dan slecht horen!

Bel ons voor een hoortest!

U wordt gemeten volgens de RIVM richtlijnen



Brabant Oor

horen · verstaan · communiceren

Bloemenoordplein 38a
5143 TC Waalwijk
T 0416 77 86 60
www.brabantoor.nl

WESLEY | PT-SPORTS

CHOOSE YOUR WORKOUT!


06 - 22 87 04 09


CARMELIETENSTRAAT 21, WASPIK


INFO@PT-SPORTS.NL


WESLEY PT-SPORTS


WESLEY_PT_SPORTS