

Ons Seniorennieuws

uitgave: april 2022

magazine voor senioren

Een maandelijkse uitgave van



Senioren Vereniging Waspik

Aangesloten bij



KBO-Brabant

Postbus 54, 5165 ZH Waspik

GALM

SGW SPORTVERENIGING GALM WAALWIJK

50+

Merkt u dat nou ook?

Dat alles niet meer zo gemakkelijk en vlug gaat als vroeger.

Wilt u graag fit blijven?

Blijf dan zo lang mogelijk in beweging! U bent nooit te oud om te sporten. Kom gezellig samen met ons bewegen bij SGW, Sportvereniging GALM Waalwijk.

GALM is een sportvereniging met gediplomeerde docenten, speciaal voor senioren, vanaf 50-plus. U kunt ook met ons mee doen als u een lichamelijke beperking heeft!

Wij bieden een gevarieerd lesprogramma op vaste tijden en locaties in Waalwijk en Waspik. De contributie bedraagt slechts € 35,- per kwartaal.

Twijfelt u nog?

Weet u niet zeker of GALM iets voor u is? Kom dan vrijblijvend kijken en met ons mee doen. Wij bieden 2 gratis proeflessen aan. Hierna kunt u beslissen of u lid wilt worden van GALM.

Kijk voor meer informatie en lestijden op onze website:
www.galmwaalwijk.nl

- ✓ **SAMEN BEWEGEN**
- ✓ **VOOR SENIOREN**
OOK MET EEN LICHAAMELIJKE BEPERKING
- ✓ **GEVARIEERD LESAANBOD**
- ✓ **GEDIPLOMEERDE DOCENTEN**
- ✓ **LEUK & GEZELLIG**
- ✓ **LAGE CONTRIBUTIE**
- ✓ **IN WAALWIJK EN WASPIK**
- ✓ **2 GRATIS PROEFLESSEN**

www.galmwaalwijk.nl | sgwwaalwijk@ziggo.nl

Uw laatste zorg in goede handen...

Marjolein Weggen-Francke / Leemans

Uitvaartverzorging
06 - 14 91 09 15

Tel.: 0162 - 40 39 12 / 06 - 13 67 74 41

DE STERGROEP BV

MERCEDES-SPECIALIST



Dongen

0162-310020 www.destergroep.nl



VERKOOP • ONDERHOUD • REPARATIE
www.vanderheijdentweewielers.nl
Schoolstraat 9a Waspik 0416 - 314001

Voor al uw dranken moet U bij
Slijterij **van Alphen** zijn

Kerkstraat 14
5165 CG Waspik
Tel. 0416 - 312736

* Écht thuis in wonen en slapen

Uitgebreide collectie boxsprings



Gratis
linnen
pakket

Puur nederlandse kwaliteit!
€1995,- vlak / €3275,- elektrisch



Diverse
relaxfauteuils
kortingen tot
20%

Dé specialist in wonen,
slapen en zitten.

* De Statie **wonen**

Stationslaan 2 • Waspik • 0416 311 229 • www.destatiewonen.nl

Ons Seniorennieuws april 2022

pag. 04	Voorwoord met o.a. aankondiging Algemene Ledenvergadering (Zie verder bijlage)
pag. 05	Lief en leed
pag. 06	Carnavalsbingo
pag. 08	Kaarten in 't Schooltje
pag. 09	Leuke weetjes over de lente
pag. 10	Busreis 27 mei 2022
pag. 11	Aanmeldingsformulier Busreis
pag. 12	Herinneringsconcert
pag. 13	Fietstraining
pag. 14	Activiteiten in Geheugen Paviljoen Waalwijk
pag. 15	Het(H)oorcafé is geopend.
pag. 16	Nieuwe activiteit in Den Bolder
pag. 17	Voortbestaan Senioren Vereniging Waspik in gevaar!
pag. 18	Oplossing puzzel maart 2022 en winnaar
pag. 19	Puzzel: Doorloper
pag. 20	Komende zomer inchecken met pinpas
pag. 21	Moppentrommel
pag. 22	Tot uw dienst in Waspik
pag. 23	Onze organisatie
pag. 24	Belangrijke telefoonnummers

Ons Seniorennieuws is een uitgave van Seniorenvereniging Waspik en verschijnt 10 X jaar. Oplage ca. 500. Het Seniorennieuws wordt gratis bezorgd bij de leden en relaties van de afdeling.

Redactie: Franca Hooijmaijers. Lay-Out: Franca Hooijmaijers. Redactie adres:
Vrouwkenskaartsestraat 12A, 5165 NP Waspik,
Tel. 0416-313312, e-mail svwfhoijmaijers@ziggo.nl

De contributie voor het lidmaatschap bedraagt € 30,00 per jaar, waarbij voor degene die automatisch betalen een korting wordt verleend van € 1,50. Rekeningnummer Rabobank: NL55RABO 0156521466

Lid worden kan vanaf de leeftijd van 50 jaar via een aanmeldingsformulier te verkrijgen bij het secretariaat. Opzeggingen van het lidmaatschap kan alleen schriftelijk voor 1 december voorafgaande aan het nieuwe verenigingsjaar dat op 1 januari begint. Ook verhuizingen en overlijden schriftelijk mede te delen aan het secretariaat.

Secretariaat: adres: Postbus 54, 5165 ZH Waspik of Leeuwerik 45, 5165 KW Waspik.
Telefoon 06-53937206

Druk: Copy&Co Waalwijk

**Kopij voor de volgende uitgave van Nieuws
graag uiterlijk 18 april 2022 aanleveren.**

Geheel of gedeeltelijk overname van artikelen en/of berichten is toegestaan, mits daarbij vermeld: Overgenomen uit Ons Seniorennieuws.

COLOFON



Voorwoord Ons Seniorennieuws

Beste lezers,

Ook dit keer beginnen we met een weerspreuk, die bij de maand april hoort:
"April doet wat het wil" Intussen konden we al wel genieten van mooie lentedagen.

In dit nummer van Ons Seniorennieuws vindt u o.a. een kort verslag van de gehouden Carnavalsbingo met wat sfeerfoto's. Het was de eerste activiteit die we na de coronaperiode konden organiseren. Verder vindt u onze verschillende rubrieken en natuurlijk een puzzel voor de liefhebbers. Doe mee en win een leuke attentie.

Kijkt u ook even naar de aankondiging van onze jaarlijkse busreis die op vrijdag 27 mei op het programma staat. U kunt zich aanmelden door de strook in te vullen.

Daarnaast vragen we speciaal aandacht voor onze **Algemene Ledenvergadering op 22 april a.s.** In een aparte bijlage treft u de uitnodiging met de bijbehorende stukken, zoals agenda, verslagen vorige algemene ledenvergadering en de jaarverslagen. Daarnaast de **gewijzigde concept-statuten en het concept beleidsplan** van onze vereniging opgenomen. We hopen dat veel leden bij de vergadering aanwezig zullen zijn.

De **statuten** zijn aangepast in het kader van de WTBR (Wet Bestuur en Toezicht Rechtspersonen). De Wet Bestuur en Toezicht Rechtspersonen is bedoeld om bestuur en toezicht van verenigingen en stichtingen te verbeteren. Er zijn regels opgesteld over taken, bevoegdheden, verplichtingen en aansprakelijkheid. De overheid wil met de wet voorkomen dat wanbestuur, onverantwoordelijk financieel beheer, zelfverrijking, misbruik van posities en andere ongewenste activiteiten verenigingen en stichtingen schaden. Helaas blijken zaken als 'een greep uit de kas' en 'vriendjespolitiek' vaker voor te komen dan velen denken. De wet gaat dat tegen door procedures en verantwoordelijkheden met elkaar te bespreken en vast te leggen. De wet is op 1 juli 2021 ingegaan.

Ondanks deze misschien wat 'zware kost' wensen we u toch veel leesplezier.

Tot slot wensen we u alvast mooie Paasdagen.

Het bestuur
Senioren Vereniging Waspik





In de maand april feliciteren we onze jarigen van 80 jaar en ouder.
Ook alle andere leden die in april jarig zijn, alvast van harte proficiat!

De heer T. Dalmayer	02-04
Mevrouw P. Verschuren	05-04
Mevrouw E.A. van Kuijk-Snijders	10-04
Mevrouw A. Bertens-Peeters	17-04
Mevrouw J.A. Smits-van Oirschot	21-04
Mevrouw E.C.M. van Mierlo-Maas	22-04
De heer W. Sars	22-04
De heer A. van Ginkel	25-04
Mevrouw P.A. Eisinga- Verhoeven	29-04
Mevrouw C.J. de Jong-van Strien	29-04



CARNAVALSBINGO 25 februari 2022

Het is een gok maar na een lange pauze van onze activiteiten door coronamaatregelen, besluiten we half januari om het er toch op te wagen en onze carnavalsbingo te gaan organiseren.

We moeten voorzichtig zijn en blijven, dus samen met 't Schooltje besluiten we om de zaal te 'vergroten' zodat de tafels meer ruimte krijgen. Jas aan je stoel hangen en rondlopen met een mondkapje. Ook heeft de prijzentafel met Harrie en Theo een andere opstelling zodat alles zichtbaar is vanuit alle hoeken.



Wat blijkt! In de loop van februari worden de regels versoepeld, maar we houden ons aan de opstelling, ook al zijn we bang geen plaatsen genoeg te hebben. Loos alarm zo blijkt.

Het gaat niet heel druk worden en met ongeveer 45 personen gaan we van start. Harrie en Theo laten de bingoballen flink rollen. Het is weer als vanouds: koffie met wat lekkers, een consumptie en een heerlijk hapje.

Om half 5 sluiten we deze gezellige middag af en velen van ons gaan met een mooie prijs naar huis! Hopelijk is dit weer het begin van ons nieuwe seizoen met volop mooie maar vooral gezellige activiteiten.

Tot ziens!



Carnavalsbingo 25 februari 2022



KAARTEN IN 'T SCHOOLTJE

Plaats: 't Schooltje, Waspik – Boven
Tijdstip: aanwezig zijn 13.30 uur.
Inleg € 3.50



Woensdag 30 Maart
Woensdag 6 April
Woensdag 20 April
Woensdag 4 Mei
Woensdag 18 Mei

1ste kop koffie / thee is gratis . De 4 beste tellen mee.

Attentie!!

Op dinsdag 19 en woensdag 20 april
wordt weer gestreden om de Piet Emmers Bokaal.



De winnaars van 2020

Leuke weetjes over de lente

De meteorologische lente is alweer begonnen op 1 maart. Hieronder staan inmiddels al wat weetjes voor het seizoen waar we ieder jaar weer naar uitzien.

Wanneer wordt het lente? Op het noordelijk halfrond, zoals bij ons, sluiten we de winter af als de dag even lang is als de nacht. Dat is vaak op of rond 21 maart. Op het zuidelijk halfrond is het tijd voor de herfst. Zodra de dag het langst is in het jaar begint de zomer alweer.

Waar komt het woord lente vandaan? Het meest opvallende van de lente is uiteraard dat de dagen langer worden dan de nachten. En daar komt het woord lente dan ook vandaan. Het betekende vroeger: lang. We zien het ook nog terug in het woord lengen. De dagen lengen en de nachten worden weer korter.

De plantenwereld ontwaakt weer Bloembollen zijn vaak de eerste die duidelijk maken dat het seizoen van groei en bloei weer is aangebroken. Zodra de ergste kou is verdwenen, komen de eerste sneeuwkllokjes en krokussen weer op. Deze kunnen al zo snel profiteren van een lichte verhoging in de temperatuur omdat ze de energie daarvoor hebben opgeslagen in de bloembol.

Er zijn behoorlijk wat planten die gebruik maken van een bol of een knol om te overleven in koude seizoenen en klaar te zijn als het hun beurt weer is. De begonia is een voorbeeld, al zien veel mensen die vaak aan voor een vaste plant. Het is nu weer de tijd om de begonia te planten.

Dat geldt ook voor de agapanthus. Deze plant maakt nog duidelijker hoe belangrijk licht is om energie op te slaan in een bol. De agapanthus wordt vaak in de loop der jaren steeds indrukwekkender.

De winterslaap is voorbij Wellicht zie je inmiddels af en toe alweer een egel rondlopen, beren komen tenslotte in Nederland niet vaak tegen. Het zijn echter niet alleen deze twee bekende dieren die een winterslaap houden. Ook een aantal schildpadden en slangen hebben die gewoonte om de kou te ontlopen. Uiteraard weten ze op die manier ook het seizoen te ontlopen waarin er nauwelijks voedsel is te vinden. Na de winterslaap gaat het eerst om maar één ding: eten. Waarschijnlijk hebben winterslapers ook erg lang last van een ochtendhumeur.

Wat zijn lentekriebels? De dagen lengen en de zon schijnt meer en wordt warmer. Hierdoor gaan mensen meer naar buiten. Onder invloed van de zon en de frisse lucht wordt er dan een grotere hoeveelheid van de hormonen serotonine en dopamine aangemaakt. Deze stoffen zorgen voor een vrolijk en gelukkig gevoel. Het is dan ook veel eenvoudiger om verliefd te worden in de lente dan in de winter. Let maar eens op al die glimlachen in de lente.

Heel andere kriebels Voor veel Nederlanders is de lente niet alleen een pretje. Hoesten, proesten, rode neuzen en tranende ogen. Het hoort allemaal bij die bekende en beruchte hooikoorts. De lucht zit weer vol met pollen en een behoorlijk aantal mensen is daar nu eenmaal zeer gevoelig voor.

De lente en Pasen, wat is het verband? Vraag jij je ook wel eens af waarom Pasen op zoveel verschillende data kan plaatsvinden. Dat houdt verband met de lente en de maan. Pasen valt op de zondag na de eerste volle maan als de lente is begonnen.



SENIOREN VERENIGING WASPIK

organiseert in samenwerking met EMA reizen de volgende dagtocht:

VRIJDAG 27 MEI

ORCHIDEEËNTUIN

Vlindertuin & Lorituin

08.45 uur: Vertrek Theresiakerk- Carmelietenstraat te Waspik

09.00 uur: Vertrek aan de Bolder, Schoolstraat 19 te Waspik



In de geheel overdekte Orchideeën hoeve wacht een tropische wereldreis op u! Wandel door de 25.000m² rolstoeltoegankelijke tuinen en ontdek vele soorten bijzondere bloemen en planten, tropische vogels, koikarpers, aapjes, betoverende vlinders en kleurrijke papegaaitjes.

's Morgens rijden we rechtstreeks naar de Veluwe voor de koffie met iets lekkers. Daarna gaan we verder via Apeldoorn naar de Noordoostpolder. Hier krijgt u eerst een voortreffelijke koffietafel met kroket aangeboden. Daarna rijden we naar Luttelgeest voor een bezoek aan de Orchideeënkwekerij. U wandelt via het bruisende jungledorp de prachtige kassen binnen van de Orchideeënhoeve. Het Jungledorp is een levendig centrum waar felle kleuren en knusse steegjes een unieke sfeer creëren. In de kassen van de kwekerij kunt u in volle pracht honderdduizenden orchideeën zien in meer dan honderd verschillende soorten. Deze bloemen zijn qua vorm, kleur en grootte de meest gevarieerde soort ter wereld. Laat u betoveren door duizenden vlinders in de grootste vlindertuin van Europa, voer zelf de clowneske papegaaitjes in de Lorituin en zie in de kwekerij hoe orchideeën gekweekt worden.

In de 'zwevende' bloementuin wordt u meegezogen in een sprookjesachtige bloemenwereld waar meer dan 2000 kleurrijke bloeiers een oneindige wolk vormen boven uw hoofd. Als souvenir krijgt u een echte orchideeënbloem mee naar huis. Vervolgens rijden we naar ons dineradres. Hier krijgt u nog een heerlijk drie gangen diner aangeboden.

20.30 – 21.00 uur: Thuis



Het verkorte Programma.

08:45 uur	Vertrek Theresiakerk – Carmelietenstraat.
09:00 uur	Vertrek Den Bolder Schoolstraat.
10:00 uur	Cafe Restaurant Zalen De Engel. 2x koffie met appelgebak en slagroom.
12:30 uur	De Goede Aanloop. Koffietafel met kroket
14:00 uur	De Orchideeën Hoeve – entree + 1 orchidee
18:15 uur	Schimmel 1885 – Menu 1 (schnitzel)

Kosten van deze Busreis €78,-- per persoon.

Dit bedrag zal pas eind mei van uw rekening worden afgeschreven.

Eenmalige machtiging.

Door ondertekening van dit formulier geeft u toestemming aan de Senioren Vereniging Waspik om eenmalig een incasso opdracht te sturen naar uw bank om eenmalig een bedrag af te schrijven wegens de busreis Orchideeënhoeve op Vrijdag 27 mei 2022 overeenkomstig de opdracht van de Senioren Vereniging Waspik.

Inleveren vóór 30 April a.s. bij Harrie van Zon, Leeuwerik 45 in Waspik.

Naam.....

Adres.....Tel. Nr

Postcode..... en Woonplaats

IBAN Rekeningnummer.....

Bedrag €.....

Plaats

Datum.....

Handtekening.....

Herinneringsconcert 10 mei 2022 in Den Bolder

Twee jaar achtereen heeft de werkgroep Blaasconcerten Den Bolder het Bevrijdingsconcert moeten uitstellen vanwege corona. Een concert ter herdenking dat 75 jaar geleden een eind kwam aan de bezetting van ons land en uiteindelijk de bevrijding gevierd kon worden. Onze gedachten zullen zeker terug gaan naar de verschrikkingen die deze tijd met zich meebracht.

Maar ook nu worden we dagelijks geconfronteerd met beelden van geweld en onderdrukking. Een oorlog, niet ver van ons vandaan, waar het begrip 'vrijheid' met grof geweld de kop wordt ingedrukt.

Herdenken en vieren, begrippen die in elkaars verlengde liggen, maar ook het besef dat vrijheid een groot goed en niet vanzelfsprekend is.



Om de herdenking levend te houden organiseert de werkgroep Blaasconcerten Den Bolder een bijzonder concert, een Herinneringsconcert op dinsdag 10 mei 2022 in Den Bolder te Waspik. Een concert rondom het thema 'Herdenken en Vieren'. Dit door middel van passende muziek uitgevoerd door Seniorenorkest Da Capo Land van Heusden en Altena. Veelal bekende nummers die betrekking hebben op de oorlog en ook op de blijdschap van de mensen bij de bevrijding. Het programma zal worden omlijst door verhalen die aansluiten bij het thema van het concert.

Een concert dat niet gemist mag worden!

Het concert vindt plaats in Sociaal Cultureel Centrum Den Bolder , aanvang 14.00 en inloop, vanaf 13.30 uur. De entree bedraagt € 2,00 per persoon, een bijdrage die geheel ten goede zal komen aan het fonds voor de aanschaf van nieuw meubilair in Den Bolder na de verbouwing.

Werkgroep Blaasconcerten Den Bolder

Van Harmonie "Volksvlijt & Volksvermaak", die onlangs werd opgeheven, ontving Senioren Vereniging Waspik een mooi bedrag uit het batig saldo. Het saldo werd verdeeld onder diverse Waspikse verenigingen.

Onze hartelijke dank!!



fietstraining

voor 55-plussers die veilig en met plezier willen blijven fietsen



PSV De Paardenvriend
Drunenseweg 23, Waalwijk (tegenover Elkendonk)



donderdag 21 april 2022



09.45 tot 15.30 uur

meer info:

Annika Jabroer, t 06-22750374

www.gowaalwijk.nl/activiteiten/fietstraining

WWW.GOWAALWIJK.NL



Mededeling

SENIOREN EXPO VELDHOVEN

Voor de goede orde laten we u weten, dat de Senioren Expo dit jaar niet doorgaat.



‘Geheugen Paviljoen Waalwijk’

Geheugen Paviljoen Waalwijk organiseert fitness voor mensen met geheugenproblemen/vergeetachtigheid en hun mantelzorgers. U bent van harte welkom op de dinsdagmorgen die wij hieronder vermelden om 10.40 uur bij het Parkpaviljoen, ingang Grotestraat/Wandelpark, Grotestraat 154a, Waalwijk.

Onderzoek wijst uit dat beweging een gunstige invloed heeft op de conditie van de hersenen. De werkgroep van DementieVriendelijke Gemeente Waalwijk (DVG), Geheugen Paviljoen Waalwijk, die elke dinsdagochtend in het Parkpaviljoen Waalwijk activiteiten organiseert voor mensen met geheugenproblemen nodigt u uit om mee te doen aan deze fitness. Onder begeleiding van een ervaren docent, de fysiotherapeut Ad van Heeswijk, voert u (eenvoudige) beweegopdrachten uit die ook het nodige denkwerk vergen. Op een leuke manier verbetert u zowel de lichamelijke conditie als ook het denkvermogen. Deelnahme is gratis. Wij werken met 2 sessies; als de eerste groep maximaal bezet is volgt er om 11.05 uur een 2e mogelijkheid om deel te nemen.

Data/tijd: Dinsdagen 22 en 29 maart, 12 en 26 april, 10, 24 en 31 mei, 14 en 28 juni.

1e sessie 10.40 – 11.00 uur

2e sessie 11.05 – 11.25 uur

**Locatie: Parkpaviljoen Waalwijk, Grotestraat 154a, Waalwijk
Parkzaal 2**

Meer informatie bij: dementieconsulenten, 0416-683456,
dementieconsulent@waalwijk.nl



HET (H)OORCAFÉ IS GEOPEND

Het (H)oorcafé heeft mede tot doel om slechthorendheid op de kaart te zetten en is een ontmoetings- en inspiratieplek voor mensen met een gehoorandoening, familie, vrienden, collega's en overige belangstellenden.

Lotgenoten bij elkaar brengen om ervaringen uit te wisselen en te beseffen dat men er niet alleen in staat. Erkenning en Herkenning.

Als lotgenoten is het belangrijk om elkaar te kunnen ontmoeten. Zo kan op een informele manier informatie uitgewisseld worden en ervaringen en tips worden gedeeld. Hoe fijn is het om met andere lotgenoten hierover te praten, mensen die precies weten wat jij meemaakt? Tevens zijn er ervaringsdeskundigen die adviezen kunnen geven op allerlei gebied. Het café is laagdrempelig en gezelligheid staat voorop.

De toegang is gratis, en is iedere 2e donderdagochtend van de maand, van 10.00 uur tot 12.00 uur, geopend.

Het (H)oorcafé wordt ondersteund door de GGMD (Geestelijke Gezondheidszorg en Maatschappelijke Dienstverlening voor doven en slechthorenden), Hoormij/NVVS en Brabant Oor (audicien). Voor een goede communicatie is een schrijftolk en gebarentolk (NmG) aanwezig.

Graag via mail aanmelden zodat we rekening kunnen houden met de grootte van de ruimte.

Het Parkpaviljoen aan de Grotestraat 154a te Waalwijk is het adres van het (H)oorcafé.

Meer info en aanmelden: hoorcafe@hotmail.com

Bron: waalwijk.nieuws.nl





NIEUWE ACTIVITEIT IN DEN BOLDER WASPIK.

In de maand april wordt in SCC de Bolder in Waspik een nieuwe activiteit gestart voor mensen met dementie en hun mantelzorgers.

Afgelopen tijd werd de cursus 'Dementie, geluk ermee...' gehouden in Den Bolder in Waspik waarbij ondersteuning werd geboden in een 5-tal bijeenkomsten aan thuis wonende mensen met dementie en hun mantelzorgers.

Tijdens die bijeenkomst werd gesproken over een mogelijk vervolg op de cursus en werd gewezen op het initiatief van Kerngroep Dementie Vriendelijke Gemeente (DVG) Waalwijk waarbij een werkgroep (Geheugen Paviljoen Waalwijk) wekelijks bijeenkomsten organiseert in het Parkpaviljoen in Waalwijk voor mensen met dementie en hun mantelzorgers.

Daarbij is naast het sociale contact ook aandacht voor beweegactiviteiten.

Dit initiatief krijgt nu navolging in Waspik met een laagdrempelige inloop (voor deelname is geen indicatie nodig) voor mensen met dementie en hun mantelzorgers. Aanmelding is niet nodig.

Vrijwilligers gaan dit organiseren en een dementieconsulent van de gemeente Waalwijk zal aanwezig zijn om eventuele vragen te beantwoorden.

Het moeten gezellige middagen worden waar niets moet maar veel kan.

Waar: Sociaal Cultureel Centrum den Bolder, Schoolstraat 19, 5165 TR Waspik

Wanneer: Maandagmiddag 14.00 - 16.00 uur. De eerste bijeenkomsten zijn 11/4, 25/4 en 2/5. Daarna evaluatie en afspraken over vervolg.

Vrije inloop. Kosten koffie/thee € 1,70 zijn voor eigen rekening bezoekers.

Programma 1e bijeenkomst:

- Ontvangst met gratis kopje koffie/thee.
- Kennismakingsrondje met vrijwilligers/dementieconsulent.
- Uitleg wat de bedoeling is van de bijeenkomsten.
- Spelletjes (rummikub/geheugenkoffer) en voor wie wil beweegactiviteit.



DEN BOLDER
SOCIAAL CULTUREEL CENTRUM

Schoolstraat 19, 5165 TR Waspik | Telefoon 0416 - 31 13 46
info@denbolder.nl | www.denbolder.nl

VOORTBESTAAN “SENIOREN VERENIGING WASPIK” IN GEVAAR!!!

De groei van het ledenbestand van Senioren Vereniging Waspik blijft achter bij de groei van het aantal senioren in Waspik. De behoeften van de nieuwe senioren verschillen veel met die van oudere senioren. Er is ook duidelijk een tekort aan kader binnen de Senioren Vereniging Waspik.

De huidige bestuursleden die momenteel de functie van secretaris en penningmeester uitoefenen, nemen binnen een jaar afscheid. Omdat in 2021 al van 2 bestuursleden afscheid is genomen zal ook het aantal bestuursleden met 2 uitgebreid moeten worden. Dit staat nog eens los van bestuursleden die om wat voor redenen dan ook zouden kunnen stoppen met haar of zijn bestuursfunctie. U begrijpt dat we op korte termijn op zoek zijn naar nieuwe bestuursleden; wanneer we geen nieuwe bestuursleden kunnen vinden, komt het voortbestaan van Senioren Vereniging Waspik in gevaar.

Dat betekent concreet, dat alle activiteiten die door onze vereniging met hulp en inzet van een groot aantal vrijwilligers worden georganiseerd en/of gecoördineerd, komen te vervallen. Ook de maatschappelijke/sociale ondersteuning vervalt dan.

De Senioren Vereniging Waspik, aangesloten bij KBO Brabant, is in 1973 opgericht vanuit de katholieke traditie. Deze traditie hecht aan waarden als solidariteit en betrokkenheid. De naam was toen KBO-afdeling Waspik. Begin 2018 is de naam gewijzigd in Seniorenvereniging Waspik.

Onze vereniging telt ruim 450 leden. Senioren Vereniging Waspik richt zich op alle senioren in Waspik.

Er is een cultuurverschil ontstaan tussen de generaties senioren waarbij de belangstelling voor sociaal-recreatieve activiteiten verschillend is. Door de verbeterde omstandigheden en de vorderingen van de gezondheidszorg vormen de jongere senioren een steeds groter wordende doelgroep van vitale senioren.

De nieuwe generatie senioren kijkt veel kritischer naar de maatschappelijke organisaties, bedrijven en dienstverleners. Zij vinden de collectieve belangenbehartiging van minder groot belang. Mede door de stijging van het gemiddelde opleidingsniveau van de jongere senioren ontstaat er een nieuw potentieel van actieve mensen. De mate waarin senioren in staat zijn eigen verantwoordelijkheid te nemen neemt toe. Maar jonge senioren binden zich niet graag; zij willen vaak geen bestuurlijke functies. Zij willen soms geen langdurige verantwoordelijkheid op zich nemen. Zij zijn meer geïnteresseerd in projectmatig vrijwilligerswerk.

Seniorenvereniging Waspik bestaat ultimo 2021 uit ca.450 leden, en de vereniging wil zich uitdrukkelijk positioneren in de lokale gemeenschap. Zij zou samen met alle seniorenorganisaties binnen de gemeente Waalwijk het aanspreekpunt moeten zijn van en voor de lokale politiek waar het gaat om ontwikkelingen die van belang zijn voor senioren.

Seniorenvereniging Waspik wil dat haar visie gevraagd wordt als het gaat om ontwikkelingen binnen de kern Waspik. Onze missie is ervoor te zorgen dat senioren actief en betrokken blijven in de huidige maatschappij. Collectiviteit, solidariteit en goede omgangsvormen zijn belangrijke begrippen. Centraal staan compassie, nabijheid, het streven naar een waardevol leven, ongeacht leeftijd en maatschappelijke welstand.

Het zou daarom een groot verlies zijn voor de Waspikse gemeenschap als onze seniorenvereniging moet worden opgeheven, omdat we geen bestuursleden meer kunnen vinden die de vereniging ‘draaiende’ houden.

Meld u daarom aan als nieuw lid of als bestuurslid. Hebt u nog vragen of wilt u zich aanmelden neem dan contact op met onze voorzitter, de heer Bert de Grauw, tel. 0416-312494.

Hierbij de oplossing van de puzzel van maart2022:

STORMWIND

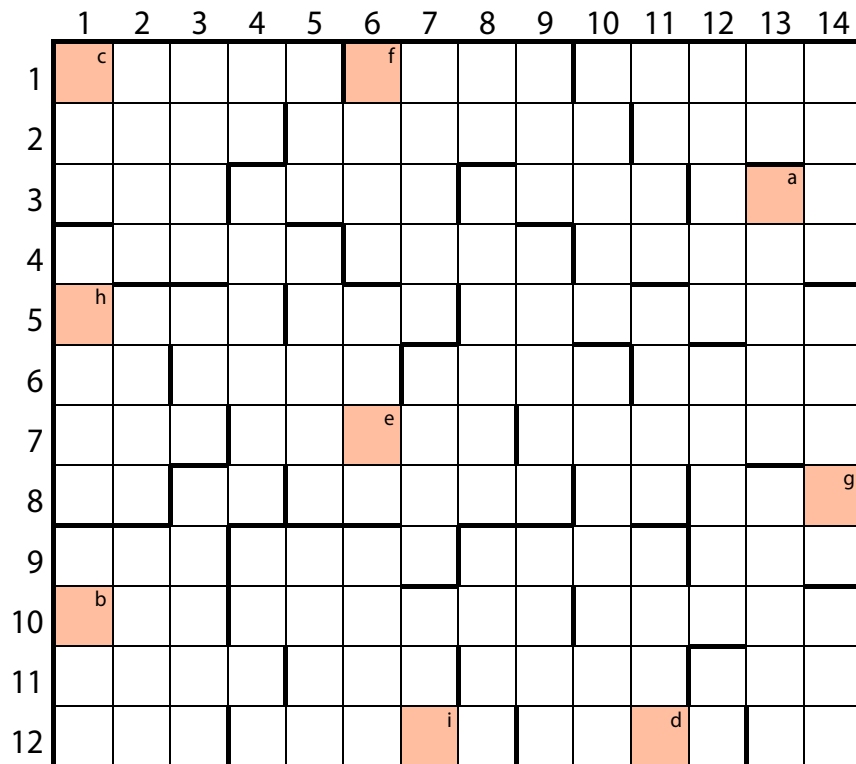
De gelukkige winnaar is dit keer mevrouw Damen. Van harte gefeliciteerd!
Mevrouw Damen ontving een bloemenbon cadeau, waar ze erg blij mee is. Ze gaat er na de IJsheiligen plantjes voor kopen!



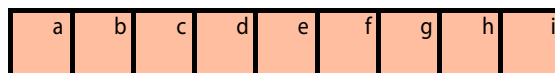
Een nieuwe puzzel staat weer klaar. Dit keer een zogenoemde Doorloper.
Puzzel mee en win ook een leuke attentie naar keuze.

Horizontaal: 1 hoefdier; insect; welpenleidster - 2 guitig; klimwerktuig; nobel - 3 metaal; avondkleding; balletrokje; ik - 4 kleur; opvoering; godsdienst - 5 eentonig; pausennaam; kruiderij - 6 aan zee; kier; boom; putemmer - 7 tongstreling; land in Afrika; graag - 8 pers. vnw; stoomschip; Italiaans gerecht; kosten koper; een zekere - 9 loterijbriefje; zangstuk; wachthuisje; fideel - 10 Engels bier; stierenvechter; vlak - 11 gewicht; persoon; bloem; tennistern - 12 tennistern; jaargetijde; fiasco; hectare.

Verticaal: 1 dwaas; kerklied; traag - 2 profeet; werelddeel; brandstof - 3 zowat; woonschip; loopstok - 4 rooms-katholiek; Europese taal; koraaleiland - 5 op de wijze van; gevolg; Europese hoofdstad - 6 sappig; vulkaan op Sicilië; land in Azië - 7 staat in Amerika; pl. in Italië; takje - 8 en dergelijke; vrucht; behoeftig mens - 9 mannelijk dier; riv. in Rusland; bandiet - 10 dierentuin; vis - 11 sortering; opdracht; ijshut - 12 man van adel; Grieks eiland; a priori - 13 Frans lidwoord; draad; bijbelse figuur - 14 overal; laan; bijbelse figuur



©www.puzzelpro.nl



**De oplossing van de puzzel kunt u tot uiterlijk 18 april 2022 sturen naar
Harrie van Zon, Leeuwerik 45, 5165 KW Waspik
E-mail-adres: harrie.vanzon@ziggo.nl**

Komende zomer al inchecken met pinpas bij ov

De OV-chipkaart is vanaf deze zomer niet meer nodig. Het wordt in heel Nederland mogelijk om met de betaalpas in te checken bij het openbaar vervoer.

Even de pinpas voor het toegangspoortje houden is straks genoeg om met de trein, bus, tram of metro te kunnen reizen, zegt Bas van Weele, programmadirecteur OV-betalen in een online presentatie. Het geldt voorlopig alleen voor mensen die het volle tarief betalen. Mensen met een kortings-abonnement blijven nog aangewezen op de chipkaart.

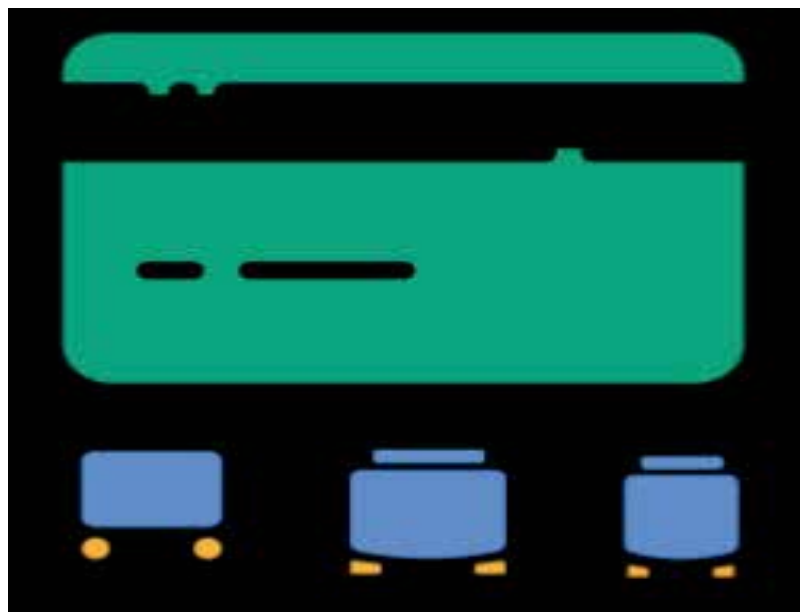
Treinrit betalen met mobiel

Op termijn wordt het ook mogelijk om voor een ov-ritje te betalen met de mobiele telefoon of een slim horloge. Er komt verder een app waarmee reizigers onder meer kunnen zien of het inchecken gelukt is of niet. Het duurt nog tot eind 2023 tot al die technieken overal in Nederland te gebruiken zijn.

Ov-chip wordt vervangen

Per 2024 is de OV-chipkaart niet meer bruikbaar. Een ov-pas gebruiken blijft mogelijk, bijvoorbeeld voor mensen die anoniem willen reizen of een bepaald abonnement hebben. Maar een aparte ov-kaart is straks niet meer de standaard.

Bron: SeniorWeb





Een koekjesverhaal

Een vrouw stond te wachten op het vliegveld. Ze kocht een boek en een zak met koekjes. En ze vond een plek om rustig te gaan zitten.

Ze begon met lezen. Naast haar kwam een stevige man zitten. De man pakte een koekje uit de zak, die tussen hen in lag. De vrouw probeerde dit te negeren om een scène te vermijden.

Dus nam ze zelf ook nog menig koekje. En de man naast haar, de koekjesdief, bleef ook lekker dooreten. De vrouw raakte geïrriteerd. Ze dacht: "Het is dat ik zo'n aardig persoon ben, anders zou ik hem eens goed de les lezen..."

Met elk koekje dat ze at, nam de man ook een koekje. Toen er uiteindelijk nog één koekje over was, pakte de man het koekje en brak het in twee stukjes. Hij bood haar de ene helft en at zelf de andere helft op. De vrouw werd nijdig: "Ah, wat is hij onbeleefd, ongelooflijk, hij toont niet eens een klein teken van dankbaarheid..."

De vrouw zuchtte uiteindelijk van opluchting toen haar vlucht werd omgeroepen. Ze stond zonder blikken of blozen op en liep snel weg.

Eenmaal in het vliegtuig ging de vrouw zitten in haar stoel. Ze pakte haar boek en wat vond ze in haar tas... haar eigen zak met koekjes. Vol verdriet realiseerde ze zich, dat het te laat was om excuses te maken. Ze was zelf de dief geweest. En nog wel een hele ondankbare ook...

Anekdote Mark Verhees, 2013

De duif en de mier OF De ene dienst is de andere waard

Fabel van de duif en de mier

Dwars door het bos liep een helder, kabbelend beekje. Onder een grasspriet in de berm zat een mier. Die had erg veel dorst en daarom boog ze zich voorover om wat te drinken. Maar terwijl ze dat deed gleed ze uit en viel ze in het water. De stroom sleurde haar mee, ver weg stroomafwaarts. Hoe ze ook haar best deed, ze redde het niet om aan de kant te komen.

Op dat moment vloog er een duif boven de beek. Deze zag de in het water spartelende mier en had medelijden met het in nood verkerende diertje. De duif brak een takje van een in de buurt staande struik en liet dat in het water vallen. De mier aarzelde geen moment en klauterde vlug op het takje en bereikte zo veilig de oever.

Kort daarop was de mier aan het wandelen, toen ze de duif toevallig weer ontmoette. Een jager stond op het punt de vogel in een groot net te vangen. De mier, die zag wat er ging gebeuren, stak de man in zijn hiel. Deze gaf een gil van schrik. De duif hoorde het, werd bang en vloog weg.

(Aesopus, fabel)

Tot besluit nog enige (kranten)koppen of stukjes tekst (uit advertenties o.a.) die je op het verkeerde been kunnen zetten:

De 2-de slaapkamer heeft twee 1-persoonsbeden, met ook daar opbergruimte voor de kinderen of visite (huizensite Jaap.nl)

Epilator voor vrouwen met een brede, flexibele kop (Bol.com)

Zoals het nu gaat hebben inwoners van Westerwolde niets aan (Dagblad van het Noorden)

Opnieuw branden twee katholieke kerken af in Brits-Columbia
(Twee katholieke kerken zijn afgebrand in de provincie Brits-Columbia in Canada; Nu.nl)

Mocht je de pindasaus met water gemaakt hebben en enigszins geschift zijn, voeg dan een scheut melk toe.

Sonja Bakker zit er, nadat ze moest toegeven dat haar recepten soms regelrechte kopieën zijn, compleet doorheen. Voorlopig gooit ze de knuppel in het hoenderhok. (De Telegraaf)
(Dat zou natuurlijk moeten zijn: Gooit ze het bijltje erbij neer. Maar dat had u, hersenbrekend, al begrepen.)

Ambulance brengt gevallen vrouw in Apeldoorn met fiets op de brancard weer naar huis. (2 hersenbrekers in één)

Peter Kuipers Munneke doet onderzoek naar gletsjers aan de Universiteit Utrecht (De Volkskrant)

Elektrische fietsen bij bosjes gestolen (Dagblad van het Noorden)

Bijdrage: Chris Matthijssen



Tot uw dienst in Waspik:

E-bike Duo fiets centrale Waspik (EDW)

06-18 89 16 77

**Bereikbaar van maandag t/m zaterdag van
09.00 uur tot 13.00 uur**

Vervoer- en Boodschappendienst Waspik

06-18 22 56 14

Graag 24 uur van tevoren aanmelden

Sociaal Contact Waspik

Marian van den Berg: 06-18435995

**Spreekuur elke woensdag
van 10.00-11.30 uur in Den Bolder**

CASADE

tel. 0800 55 222 22



Senioren Vereniging Waspik op Facebook

Steeds meer senioren zitten op Facebook. Het is een leuke manier om contact te hebben met uw familie, vrienden en kennissen. Ook blijft u op de hoogte van allerlei leuke nieuwtjes.

Ook Senioren Vereniging Waspik is actief op Facebook. Zit u ook op Facebook? Volg ons!

Hoe kun je ons vinden? Zoek via Google naar Seniorenvereniging Waspik, dan kom je op onze site.

Onderaan vind je het Facebook icoontje; klik daarop en je bent op onze Facebook-pagina. Eemaal daar klik dan op 'like' en op 'volgen', en u blijft op de hoogte van al het nieuws. Je kunt ook via je eigen Facebook-pagina in de zoekbalk intypen seniorenvereniging waspik en dan kom je er ook. Of je gaat via je browser naar onderstaand adres

<https://www.facebook.com/kbowaspik>

Onze organisatie

Bestuur

Voorzitter Dhr. B. de Graauw	Hof van Polanen 14	tel. 312494
Secretaris Dhr. H. van Zon	Leeuwerik 45	tel. 06-53937206
Penningmeester Dhr. K. Koster	Poolsestraat 55	tel. 315150
Leden: Mw. C. de Bruyn	De Roonlaan 23	tel. 313078
Mw. I. Ruygt	Chopinlaan 1	tel. 312000
Mw. F. Hooijmaijers	Vrouwkensvaartsestraat 12a	tel. 313312
Mw. W. Hooijmaijers	Chopinlaan 2	tel. 202002

Onze ouderenadviseurs

Mw. C de Bruyn	tel. 313078	email: cissydebruyn@wxs.nl
Dhr. B. de Graauw	tel. 312494	email: bertdegrauw46@gmail.com
Dhr. K. Koster	tel. 315150	email: kbokoster01@home.nl

Onze belastingpapieren invullers

Dhr. B. de Graauw	tel. 312494	email: bertdegrauw46@gmail.com
Mw. C de Bruyn	tel. 313078	email: cissydebruyn@wxs.nl

Onze thuisadministrateurs

Dhr. B. de Graauw	tel. 312494	email: bertdegrauw46@gmail.com
Mw. C de Bruyn	tel. 313078	email: cissydebruyn@wxs.nl

Cliëntondersteuning WMO

Dhr. K. Koster	tel. 315150	email: oco@kostkeester.nl
----------------	-------------	---------------------------

Onze activiteitencommissie

Mw. W. Hooijmaijers	Chopinlaan 2	tel. 202002	voorzitter
Dhr. H. van Zon	Leeuwerik 45	tel. 06-53937206	secretaris harrie.vanzon@ziggo.nl
Mw. D. de Graauw	Hof van Polanen 14	tel. 312494	

Wij(k)diensten Waspik

Tel. 06 - 538 77 623

Spreekuur iedere woensdag van 10.00 - 12.00 uur in Den Bolder

iedere donderdag van 13.00 - 14.00 uur in Den Bolder

Coördinatie felicitatiedienst

Erica Koster telefoon. 315150

Contact Casade

Mw. W. Hooijmaijers: tel. 06-12916937 en Mw. C. de Bruyn: tel. 06-20632983

Coördinatie tafeltje dekje: Mw. A. De Bont tel. 0416-311860

Onze vaste activiteiten

Maandagmiddag Koor Zang en Vriendschap	Informatie Dhr. P. Heijmans	tel. 311787
Dinsdagmorgen Fitness in Centrum Fysiotherapie	Informatie Dhr. C. Bink	tel. 312901
Dinsdagmiddag Sjoelen in De Stroming	Informatie Mw. R. Lodewijks	tel. 312673
Dinsdagmiddag Schilderen in Den Bolder	Informatie Mw. Van Gils	tel. 313498
Dinsdag 1 x per 2 weken Kookclub 't Schooltje	Informatie Mw. A. Kouwenberg	tel. 311071
Woensdagmiddag Koersbal in 't Schooltje	Informatie Mw. J. Verschure	tel. 311592
Donderdagmorgen Meer bewegen in Den Bolder	Informatie Mw. J. van Riel	tel. 311505
Donderdagmiddag Jeu de Boules	Informatie Dhr. H. van Zon	tel. 06-53937206
Rikken en jokeren	Informatie Theo Rekkers	tel. 312630 of 06-10697340
Fietsen Samen wekelijks fietsen	Informatie Mw. J. Smits	tel. 312184

Drie woonwinkels in één dorp!

Kwaliteitsmeubels tegen de scherpste prijs!

GROOTSTE COLLECTIE RELAXSTOELEN



MAATWERK- STOELEN

Maten s - m - l
keuze uit
40 kleuren.
Van 1450,-
Nu voor...

595,-



**TAXI
SERVICE**
Heeft u geen vervoer?
Bel ons gerust:
0416 - 311945



PRIJS GARANTIE:
Wij leveren alle merken
stoelen altijd goedkoper!
Vraag gerust bij
ons een offerte...



Alle stoelen
zijn op maat
te proberen
in onze
showroom!



HORSTEN
Zit & Relax Comfort

**Kerkvaartsestraat 1,
Waspik
Tel.: 0416-311945**
(vanaf snelweg rotonde rechts,
2e straat rechts)

COMFORT BANKSTEL Flexv.a. **2495,-**



OP STA stoelen

zijn fauteuils die u helpen
met het rechtstandig omhoog
komen uit uw stoel, wij leveren
bijna alle stoelen als op sta.

Kwaliteit met een
'laagste-prijs-garantie'!

Nu v.a. **995,-**

MODERNE RELAXFAUTEUILS

• TWICE • PARIJS • CANNES
• MADERO • NICE

Nu met

25% KORTING



**K.B.O. korting
Vraag er naar!**

Belangrijke telefoonnummers:

Meldpunt gemeente
Meldpunt vrijwillige thuishulp
Zorgloket Waalwijk
Mozaïek Waalwijk

telefoon 0416-683456
telefoon 0416-333445
telefoon 0416-683456
telefoon 0416-333445

www.stichtingsenioren.nl

Rijbewijs keuren:

Arbo Raamsdonksveer, Oeverkruid 13, Raamsdonksveer, tel. 0162-677780
Kosten € 55,- geen kortingsregeling

Buurthuis Zanddonk, Willaertpark 2a, Waalwijk.

Voor afspraak: Regelzorg telefoon 088-2323300 Kosten € 50,- ..geen kortingsregeling.
Voor-Keur telefoon 085-0607065 Kosten € 50,- ..geen kortingsregeling

HIER UW ADVERTENTIE?

INFORMEER NAAR DE MOGELIJKHEDEN
ZIE PAGINA 3



Service Apotheek Waesbeeck

Wilhelminastraat 4
5165TJ Waspik
0416-313777

Bij Service Apotheek Waesbeeck kunt u terecht voor al uw:

- Medicijnen
 - Drogisterij artikelen
 - Homeopatische en Fytotherapeutische middelen
 - Braces
 - Hulpmiddelen voor Algemene Dagelijkse Levensverrichtingen (lepels, douche en toilethulpmiddelen, krukken en toebehoren, en nog veel meer)
- De apotheek is dagelijks geopend van 8.00 - 17.30 uur en zaterdag van 9.00 - 11.00 uur.

MODE *Bij* [♀]
ANNELOES

Kerkstraat 9 - 5165 CE WASPIK
Webshop: www.modebijanneloes.nl

Groente en fruitspeciaalzaak



TIMMERMANS

Raadhuisplein 7
5161CG Sprang-Capelle
T 0416- 280738

specialist in het opmaken van fruitmanden
Email: groentespeciaalzaaktimmermans@gmail.com

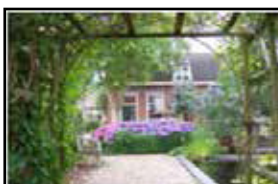


ROB VAN DER PLAS
FINANCIEEL ADVIES B.V.

* ADMINISTRatieve - EN FISCALE DIENSTVERLENING
* FINANCIële PLANNING

Dorpsplein 19 Fax: 0416 - 31 63 62
5165 CJ Waspik Mobiel: 0628 - 41 13 73
Telefoon: 0416 - 31 66 93 E-mail: info@robvanderplas.nl

Bezoek onze website: www.robvanderplas.nl



Een gezellig dagje uit
voor jong en oud

**Bloemenboerderij
de Langendam**

Bloemen / Pluktuin / Zijde bloemen
Excursies / Arrangementen
Workshops / Bloemschikken / Bakken

Open: We t/m Vr 13.30 tot 17.30 uur
Zat van 10.00 tot 16.00 uur
Groepen ook buiten deze tijden op afspraak

t Vaartje 108, 5165ND Waspik 0416 312568
www.delangendam.com



**HET ADRES VOOR HET
TOTALE ONDERHOUD
VAN ALLE MERKEN**

**OOK NIEUWVERKOOP
VAN ALLE MERKEN!**



VAKGARAGE
Braat Auto's B.V.

Reedhuisstraat 11 - Sprang-Capelle
T. 0416-272753 - www.autobraat.nl

**CHEVROLET
SPECIALIST**

KIA SPECIALIST

Op onze website vindt u het nieuws van de afdeling.

Kijkt u daar eens. U vindt er veel foto's en illustraties in kleur.

www.seniorenverenigingwaspik.nl



**TECHNIEK IS
ONZE TOEKOMST**



 **0416 - 312 597**

 **www.meijs-install.nl**

 **PLUS**
Picokrie - Waspik

 **PLUS**
Picokrie - Waspik

Voor al uw financiële- of verzekeringsvragen
kunt u contact opnemen met

THEUNS
Assurantiën en Hypotheken B.V.

Adviseur: Andrew Theuns

Adres Louis Pasteurstraat 15
5165 EM WASPIK

Tel. 0416 - 31 54 32
Fax. 0416 - 31 55 39
Mob 06 - 23 925 626

Email info@theuns-assurantien.nl
Website www.theuns-assurantien.nl

Een hoortoestel valt minder
op dan **slecht horen!**

Bel ons voor een hoortest!
U wordt gemeten volgens de RIVM richtlijnen

 **Brabant Oor**
horen • verstaan • communiceren
Bloemenoordplein 38a
5143 TC Waalwijk
T 0416 77 86 60
www.brabantoor.nl

 medisch pedicure praktijk
Margó Theuns

Louis Pasteurstraat 15 5165 EM WASPIK Tel.nr. 0416-315413