

Ons Seniorennieuws

uitgave: augustus 2021

magazine voor senioren

Een maandelijkse uitgave van



Senioren Vereniging Waspik

Aangesloten bij



KBO-Brabant

Postbus 54, 51₁65 ZH Waspik

GALM

SGW SPORTVERENIGING GALM WAALWIJK

50+

Ineens merkt u het ...
Alles gaat niet meer zo gemakkelijk
als vroeger. **Wilt u fit blijven?**
Blijf dan zo lang mogelijk bewegen.
Kom naar **SGW Sportvereniging
GALM Waalwijk.**

Sportvereniging voor senioren.
Met **gediplomeerde docenten.**
De lessen zijn in Waalwijk & Waspik.
Contributie € 30,-
per kwartaal.

Interesse?

Kijk op www.galmwaalwijk.nl
of stuur een
e-mail naar sgwwaalwijk@ziggo.nl



Uw laatste zorg in goede handen...

**Marjolein
Weggen-Francke /
Leemans**
Uitvaartverzorging
06 - 14 91 09 15

Tel.: 0162 - 40 39 12 / 06 - 13 67 74 41

DE STERGROEP BV

MERCEDES-SPECIALIST



Dongen

0162-310020 www.destergroep.nl



VERKOOP • ONDERHOUD • REPARATIE
www.vanderheijdentweewielers.nl
Schoolstraat 9a Waspik 0416 - 314001

Voor al uw dranken moet U bij
Slijterij **van Alphen** zijn

Kerkstraat 14
5165 CG Waspik
Tel. 0416 - 312736

Écht thuis in wonen en slapen

2e matras GRATIS

Pocket
home
collectie

~~€1299,-~~
€650,-



Diverse
relaxfauteuils
kortingen tot
20%

Dé specialist in wonen,
slapen en zitten.

* De Statie **wonen**

Stationslaan 2 • Waspik • 0416 311 229 • www.destatiewonen.nl

Ons Seniorennieuws augustus 2021

pag. 04	Voorwoord
pag. 05	Lief en leed
pag. 06	Verjaardagstelefoon
pag. 07	Ode aan de rollator
pag. 08	Platform Gezond Leven
pag. 09	Fiets 3-daagse Waspik
pag. 10	Druk in de natuur, geen toilet
pag. 11	Bezorgers Tafeltje Dek Je
pag. 12	Busreis Senioren Vereniging Waspik en aanmeldingsformulier
pag. 14	Geheugen Paviljoen Waalwijk
pag. 15	AOW Eenmalig veranderen
pag. 16	Laat geen toeslagen liggen
pag. 19	De wereld verbeteren
pag. 20	Dingen uit onze jeugd die nu echt niet meer kunnen
pag. 21	Hitte en gezondheid
pag. 22	Het verhaal van het potlood
pag. 23	Oplossing puzzel en nieuwe puzzel
pag. 25	Zorgmies De Langstraat
pag. 26	Nogmaals lentetasjes
pag. 27	Biljartvereniging Den Bolder
pag. 28	Tot uw dienst in Waspik
pag. 29	Onze organisatie
pag. 30	Belangrijke telefoonnummers

Ons Seniorennieuws is een uitgave van Seniorenvereniging Waspik en verschijnt 10 X jaar. Oplage ca. 500. Het Seniorennieuws wordt gratis bezorgd bij de leden en relaties van de afdeling.

Redactie, redactieadres en layout: Fr. Hooijmaijers
Vrouwkensvaartsestraat 12A, 5165 NP Waspik,
Tel. 0416-313312, e-mail svwfhooijmaijers@ziggo.nl

De contributie voor het lidmaatschap bedraagt € 29,00 per jaar, waarbij voor degene die automatisch betalen een korting wordt verleend van € 1,50. Rekeningnummer Rabobank: NL55RABO 0156521466

Lid worden kan vanaf de leeftijd van 50 jaar via een aanmeldingsformulier te verkrijgen bij het secretariaat. Opzeggingen van het lidmaatschap kan alleen schriftelijk voor 1 december voorafgaande aan het nieuwe verenigingsjaar dat op 1 januari begint. Ook verhuizingen en overlijden schriftelijk mede te delen aan het secretariaat.

Secretariaat: adres: Postbus 54, 5165 ZH Waspik of Leeuwerik 45, 5165 KW Waspik.
Telefoon 06-53937206

Druk: Copy&Co Waalwijk

**Kopij voor de volgende uitgave van Nieuws
graag uiterlijk 16 augustus aanleveren.**

Geheel of gedeeltelijk overname van artikelen en/of berichten is toegestaan, mits daarbij vermeld: Overgenomen uit Ons Seniorennieuws.

Augustus

De zomer gaat langzaam voorbij. Een zomer waarin we al te maken kregen met een hittegolf, maar ook flinke hoosbuien. Niets is zo veranderlijk als het weer.

Deze maand gaan velen van ons nog op vakantie, althans dat gaat men proberen; want met een nieuwe uitbraak van het Corona-virus, met name de Deltavariant, is het plotseling allemaal nog wat onzeker geworden. Laten we er maar het beste van hopen en laten we voorlopig de afstand van 1,5 meter in acht nemen.

In dit nummer van Ons Seniorennieuws wordt u over diverse zaken geïnformeerd, zoals o.a. toeslagen waar u recht op heeft, wat u zich niet gerealiseerd heeft. En nog meer praktische zaken.

De volgende wekelijkse activiteiten zijn weer opgestart:

- Den Bolder: Schilderen en tekenen, Meer bewegen voor Ouderen en Samen Fietsen
- 't Schooltje: Koersbal en Jeu de Boules
- De Stroming: Sjoelen

Verder hebben we natuurlijk onze maandelijkse puzzel; en dit keer een kleine fotowedstrijd. Wie heeft het leukste, mooiste bloemenperkje dat tevoorschijn is gekomen, nadat u de zaadjes heeft uitgestrooid die in het lentetasje zaten. We zijn benieuwd.

Tot slot wensen we u allen nog een paar mooie zomermaanden. Geniet er van.

Namens het bestuur
Senioren Vereniging Waspik
Franca Hooijmaijers, p.r.

Waspik, augustus 2021.





Graag uw aandacht

Mevrouw Erica Koster, coördinator van de Felicitatiedienst, krijgt af en toe telefoontjes van leden naar aanleiding van de vermelding van de 80-plus verjaardagen in Ons Seniorennieuws. Sommige mensen denken dat alleen de jarigen die in Ons Seniorennieuws staan, worden gebeld. Maar dat is niet zo. Alle jarigen, ongeacht hun leeftijd, krijgen een telefonische felicitatie van de vrijwilligers van onze Felicitatiedienst

In het Seniorennieuws vermelden we alleen de 80-jarigen en ouder, omdat anders de lijst veel te lang zou worden. We hopen dat met deze uitleg een en ander duidelijk is geworden.

In de maand augustus feliciteren wij onderstaande leden van 80 jaar en ouder:

De heer A. van Tiggelen,	04-08
De heer B.P. Smits,	07-08
Mevrouw A.A. de Jong-Vos,	12-08
De heer J.D. van Heijst,	12-08
De heer J. Jonker,	14-08
De heer H.L. van Mierlo,	19-08
De heer C. Bink,	22-08
De heer A. Berkelmans,	25-08
Mevrouw A.J. van Tiggelen,	28-08
Mevrouw N. Mathlener-Brasser,	28-08
Mevrouw B. Kemmeren-van Boxel,	31-08
De heer J.A. Langermans,	31-08



“Dit nummer is niet in gebruik.”

Deze mededeling horen de mensen van de felicitatiedienst nog al eens, in de maand juli al een keer of vier.

Hierdoor kunnen de jarigen niet gefeliciteerd worden via de telefoon, en moet er op een andere manier contact worden gezocht, wat extra werk geeft voor de mensen van de felicitatiedienst.

Meestal is de oorzaak dat het vaste telefoonnummer is opgezegd en er een ander nummer en of mobielnummer voor in de plaats is gekomen. Doordat dit niet aan de secretaris wordt doorgegeven, hebben zij niet de beschikking over het juiste telefoonnummer.

Soms ook is de jarige verhuisd zonder dat dit is doorgegeven.

Bij deze verzoeken wij u om bij verandering van telefoonnummer en of verhuizing dit direct door te geven aan de secretaris, zodat hij dit kan aanpassen in de ledenadministratie.

Zo blijft het ook plezierig voor de mensen van de felicitatiedienst om u te feliciteren met uw verjaardag.



ODE AAN DE ROLLATOR

O mijn rollator, mijn steun en toeverlaat
Heerlijke wagen die steeds naast me staat
Waar ik ook loop of waar ik ga, je bent in mijn buurt
Of het nu lang of maar eventjes duurt
Rollator, je helpt mij met mijn onzekerheid
In jou heb ik vertrouwen, altijd!
Rollator, mijn onvermoeibaar apparaat
Je bent mijn hulp van vroeg tot laat
Voor velen ben je een sta-in-de-weg
Maar voor mij ben je onmisbaar zeg!
Ik leun, ik steun, ik zit op jou
Jij bent degene die ik het meest vertrouw
Klagen dat is heel vervelend
En naar jou niet wellevend
Een standbeeld wil ik vragen
Voor de uitvinder van deze wagen
Die in stilte werkend achter de schermen
Zich over wat moeilijk lopende wist te ontfermen
Rollator, blijf nog heel lang in mijn leven
Blijf me steeds een steuntje geven
Je bent mijn liefste, mijn schattebout
En hopelijk worden we samen stokoud.

Bron: Libelle, Kitty Snoeren

Overgenomen uit Nieuwsbrief KBO PCOB Waalwijk





Platform Gezond Leven opengesteld door VGZ

Op de website van VGZ is een platform Gezond Leven opengesteld, nu ook voor niet-verzekerden. Als zij lid zijn van een aangesloten ouderen-, patiënten- of thuiszorgorganisatie, dan hebben zij ook toegang. Dus ook de leden van KBO-Brabant! Het platform biedt informatie, tips, video's, oefenprogramma's en apps over Gezond Leven, zowel fysiek als mentaal.

Van de website:

Gezond leven. Dat doet u natuurlijk voor uzelf. Door goed voor uzelf te zorgen kunt u sommige ziektes buiten de deur houden. Ook voelt u zich beter en fitter. Dat is natuurlijk goed voor u. En goed voor de mensen om u heen. Want als u goed in uw vel zit, profiteren uw gezin, familie, vrienden en collega's mee. En als we met z'n allen een beetje gezonder leven, dan zorgen we samen dat Nederland gezonder wordt. Dat zorgt voor minder druk op bijvoorbeeld onze huisartsen en ziekenhuizen. Een echte win-winsituatie!

Klik op [**https://www.vgz.nl/gezond-leven**](https://www.vgz.nl/gezond-leven) om naar het platform te gaan. Als u ergens aan wil deelnemen waarvoor u zich moet inschrijven, vermeld dan dat u lid bent van KBO-Brabant.

Bron: Ons Actueel juni 2021

Fiets-3-daagse 2021 Den Bolder, Waspik



Afgelopen jaar moesten wij onze Fiets-3-daagse Waspik helaas annuleren wegens de corona.

De vooruitzichten zien er veel belovend uit wat de corona betreft, dus willen wij dit jaar weer van start gaan met de Fiets-3-daagse Waspik en wel op **dinsdag 24 woensdag 25 en donderdag 26 augustus** uiteraard met de nodige voorzieningen wat Covid betreft.

Wij hebben ook dit jaar weer mooie routes gemaakt die naar alle windrichtingen voeren en de mooie weggetjes en plekjes van Brabant laten zien.

De Fiets-3-daagse Waspik is toegankelijk voor zowel ouderen als jongeren, gezinnen of alleenstaanden. Ook mensen vanuit de regio verwelkomen wij graag. Mensen die van ver komen kunnen de fiets(en) gratis in Den Bolder (start- en eindpunt) laten staan, zodat zij deze niet elke avond achterop de auto mee naar huis hoeven te nemen.

De afstanden van de Fiets-3-Daagse zijn 30 km – 45 km – 60 km.

De routes worden aangeboden op papier met een duidelijke routebeschrijving. Voor elke route is er onderweg gelegenheid voor een consumptie of versnapering, dit hangt natuurlijk af hoe de vooruitzichten zijn in verband met covid.

Let op: in verband met de spreiding bij de start en bij de rustlocaties zijn de starttijden in blokken ingedeeld.

De starttijden voor de 60 km zijn van 8.30 uur tot 10.30 uur,
voor de 45 km van 9.30 uur tot 11.30 uur en
voor de 30 km van 10.30 uur tot 12.30 uur.

Wij zouden het fijn vinden als je van te voren inschrijft dat scheelt een hele hoop drukte op de dag zelf; de kosten zijn € 8,- . Je kunt inschrijven via de website van Den Bolder, je inschrijfkaart ligt dan op dinsdag klaar. Ook is het mogelijk om 1 of 2 dagen te fietsen, de kosten zijn dan € 5,- per dag.

De deelnemers starten en eindigen dagelijks bij Den Bolder, Schoolstraat 19 in Waspik.

Meer info: www.denbolder.nl

Druk in de natuur, geen toilet



Toiletalliantie (waaronder KBO-Brabant): Elke 25 km een toilet langs fietspaden en elke 5 km langs wandelpaden.

De afgelopen tijd hebben we massaal de natuur herontdekt. Veel nieuwe natuurgenieters zijn er toen achter gekomen wat we eigenlijk allang wisten: dat er bijna geen toiletten in het groen zijn. Dit belemmert mensen erop uit te trekken.

Ook uit onderzoek van de Toiletalliantie blijkt dat er veel te weinig openbare en opengestelde toiletten zijn in Nederlandse natuur- en recreatiegebieden. Veel mensen kunnen daardoor niet onbezorgd genieten van de natuur. Na de eerdere toiletnorm voor stads- en dorpscentra en drukke voetgangersgebieden (om de 500 meter een toilet), lanceert de Toiletalliantie vandaag een toiletnorm voor natuur- en recreatiegebieden: om de 25 km een toilet langs fietspaden en om de 5 km langs wandelpaden.

Volgens het onderzoek zijn toiletten in natuurgebieden in het buitenland veel normaler. In Noord-Amerika, Australië en Nieuw-Zeeland, maar ook de Alpenlanden zijn recreanten al jaren gewend aan toiletten zonder waterspoeling. Ook in Nederland zijn veel verschillende creatieve mogelijkheden, maar deze worden nauwelijks gebruikt; vooralsnog blijft het vooral bij het openstellen van toiletten in bezoekerscentra. Met alle problemen door vervuiling met papieren zakdoekjes en vertrapte planten naast de paden van dien.

“Met deze toiletnorm in de hand kunnen provincies, terreinbeheerders en recreatieschappen aan de slag. Zodat fietsers en wandelaars de zekerheid krijgen, dat ze elke één tot anderhalf uur een toilet tegenkomen”, aldus de Toiletalliantie.

HogeNood-app

Steeds meer gemeenten maken afspraken met horeca, winkels en dienstverleners over het openstellen van toiletten voor passanten met hoge nood. Deze ondernemers geven dat vaak aan met een sticker op de deur en een vermelding in de HogeNood-app. Steeds meer overheden in het buitengebied maken deze afspraken. Zo zet Recreatieschap Noord-Holland nu veel toiletten in de app. Op de plekken waar geen horeca zit, kan je dan zo'n droogtoilet neerzetten. Als je dit vervolgens in de app zet dan kunnen recreanten het ook makkelijk vinden.

Toiletalliantie

Veel mensen geven aan regelmatig thuis te blijven uit angst om geen toilet te vinden. Dat kan en moet anders. Samen met gemeenten, winkeliers en horeca-ondernemers wil de Toiletalliantie ervoor zorgen dat dit goed wordt geregeld in Nederland. In steden en dorpen en ook in de natuur.

Het initiatief voor de Toiletalliantie is genomen door de Maag Lever Darm Stichting. De Toiletalliantie bestaat uit ruim twintig maatschappelijke organisaties en heeft als missie om voor 2023 voldoende openbare toiletten in Nederland te hebben. Zodat er voor de 2 miljoen mensen met een spijsverteringsziekte, de 1,5 miljoen blaaspatiënten en iedereen die onderweg af en toe een toilet nodig heeft, altijd een WC in de buurt is.

Bron: Ons Actueel Juni 2021

GEZOCHT

BEZORGERS TAFELTJE DEK JE

Voor de maandagochtend of donderdagochtend zijn we op zoek naar vrijwilligers , die 1 uurtje in de 14 dagen het eten willen rondbrengen. Men moet wel over een auto beschikken.

Dus we zien graag reacties tegemoet.

Inlichtingen bij Antoinette de Bont.

Telefoon 0416 311860



Senioren Vereniging Waspik

aangesloten bij KBO Brabant

Chocolade, Kinderdijk & Rotterdam.....

Busreis vrijdag 1 oktober 2021.

08.45 uur: Vertrek Theresiakerk- Carmalietenstraat te Waspik

09.00 uur: Vertrek aan de Bolder, Schoolstraat 19 te Waspik



Vanaf uw opstapplaats rijden we naar Ridderkerk. Bij chocolatier Frits van Noppen wordt u ontvangen met koffie of thee met daarbij uiteraard een heerlijke bonbon uit eigen atelier. Ondertussen wordt u meegenomen in de wereld van chocolade. Geschiedenis, bereiding, kwaliteit, proeven, toepassingen....alles komt aan de orde. In het atelier staat een groot videoscherm opgesteld met een camera op de demonstratietafel gericht, zodat iedereen alles duidelijk kan volgen. Zelf proberen behoort ook tot de mogelijkheden. Natuurlijk kunt u ook nog van die heerlijke chocolade mee naar huis nemen. Na afloop van deze boeiende demonstratie stappen we weer in de bus en rijden we naar Kinderdijk. Hoe de naam Kinderdijk is ontstaan, is niet helemaal duidelijk er doen zich hier enkele verhalen over de ronde.

Het bekendste verhaal is afkomstig uit 1421 tijdens de grote St. Elisabethvloed. Nadat de ergste storm was geluwd ging men naar de dijk om te kijken wat er te redden viel. In de verte zag men een wiegje aan komen drijven, men had geen hoop meer, maar toen het dichterbij kwam zag men een kat op het wiegje zitten die het in evenwicht hield door op en neer te springen zodat er geen water in het wiegje zou komen.

Aangekomen in Kinderdijk stoppen wij voor een heerlijke lunch, bestaande uit een koffietafel met kroket. U wordt op een ludieke wijze welkom geheten bij het restaurant. Nadat u heeft kunnen genieten van de lunch gaan we onze weg vervolgen richting Rotterdam.



Hier aangekomen schepen we in voor een rondvaart door de havens van Rotterdam, u heeft een prachtig zicht op de bedrijvigheid van de drukste haven van Nederland en de skyline van Rotterdam. Dan is het alweer tijd om naar huis te gaan, onderweg stoppen we nog voor een goed verzorgd drie gangen diner, waarna we u moe en voldaan naar uw opstapplaats retour brengen.



20.30 uur: Thuis

Busreis met Senioren Vereniging Waspik op vrijdag 1 oktober 2021

AANMELDINGSFORMULIER

Het verkorte programma.

08:45 uur Vertrek Theresiakerk – Carmelietenstraat.

09:00 uur Vertrek Den Bolder Schoolstraat.

10:15 uur Koffiedrinken Van Noppen Chocolate-atelier Ridderkerk.

12:45 uur Uitgebreide koffietafel in De Klok Kinderdijk.

14:45 uur Spido – Havenrondvaart (75 min) Rotterdam.

17:30 uur Drie-gangen-diner in De Gouden Leeuw.

Kosten van deze busreis €75,-- per persoon.

Dit bedrag zal pas eind september van uw rekening worden afgeschreven.

=====

Eenmalige machtiging.

Door ondertekening van dit formulier geeft u toestemming aan de Senioren Vereniging Waspik om eenmalig een incasso opdracht te sturen naar uw bank om eenmalig een bedrag af te schrijven wegens de busreis Ridderkerk, Kinderdijk en Rotterdam op vrijdag 1 Oktober 2021 overeenkomstig de opdracht van de Senioren Vereniging Waspik.

Inleveren voor 12 September a.s. bij Harrie van Zon, Leeuwerik 45 in Waspik.

Naam.....

Adres.....Tel. nr.

Postcode.....

Woonplaats.....

IBAN Rekeningnummer.....

Bedrag €.....

Plaats en datum

.....

Handtekening.....

=====



‘Geheugen Paviljoen Waalwijk’

Activiteiten Geheugen Paviljoen Waalwijk in augustus 2021 voor mensen met geheugenproblemen/vergeetachtigheid en hun mantelzorgers

U bent van harte welkom iedere dinsdag tussen 10.00-12.00 uur bij het Parkpaviljoen, ingang Grotestraat/Wandelpark, Grotestraat 154a, Waalwijk

Dinsdag 3 augustus 2021

Jeu de boules op de boulesbanen bij het Parkpaviljoen.

Inloop op dinsdag 10, 24 en 31 augustus 2021

U kunt terecht voor een praatje, kopje koffie, spelletje, wandeling, voor informatie over geheugenproblemen en om andere mensen te ontmoeten.

Dinsdag 17 augustus 2021

Bezoek aan tuin de Dijkgaard in Kaatsheuvel.

Wij vertrekken vanaf het Parkpaviljoen en worden bij de tuin verwelkomd door de eigenaren met een kopje koffie/thee en maken daarna met hen een wandeling door de prachtige tuinen.

Tijdens de voor iedereen vrij toegankelijke ochtenden zijn koffie en thee voor eigen rekening, wij zorgen voor iets lekkers.

**Informatie bij: dementieconsulenten, 0416-683664,
dementieconsulent@waalwijk.nl**



AOW eenmalig veranderen bij ongewild gescheiden wonen

Goed bericht voor veel mensen die door een verkeerde AOW-keuze in de financiële problemen zijn geraakt. Herstel is nu mogelijk!

KBO-Brabant heeft zich hiervoor hard gemaakt samen met toenmalig, resp. huidig Tweede Kamerlid Corrie van Brenk en René Peters. Onze gezamenlijke inspanningen worden nu beloond.

De Sociale Verzekeringsbank (SVB) meldt op zijn website dat het beleid versoepeld is:

'Bent u gehuwd en woont u ongewild gescheiden van uw partner? Bijvoorbeeld doordat uw partner in een verpleeghuis woont? Dan heeft u de mogelijkheid om uw AOW voor gehuwden te veranderen naar een AOW voor ongehuwden. Dit is de hogere AOW. De keuze voor de hogere AOW kon eerder niet teruggedraaid worden. Dat kan nu wél, omdat wij onze beleidsregels hebben aangepast. Heeft u uw AOW veranderd? Dan krijgt u een brief van de SVB.'

Website SVB

Klik voor de volledige informatie op de website van de Sociale Verzekeringsbank <https://www.svb.nl>

Hulp nodig?

KBO-Brabant heeft een team van Wlz-adviseurs klaar staan voor ondersteuning. U kunt ons bellen als u hierbij hulp nodig heeft, op (073) 644 40 66. Vraag naar Frank van Rooy. Of stuur een mail naar Frank: fvanrooy@kbo-brabant.nl.

Bron: Ons Actueel KBO Brabant

Laat geen toeslagen liggen

Zorg- en huurtoeslag zijn bedoeld om de zorgverzekering en de huur makkelijker te kunnen betalen. Bedoeld voor mensen met de allerlaagste inkomens. Maar ook wie (net iets) meer verdient, kan toeslag krijgen.

Veel mensen weten niet dat ze recht hebben op een toeslag.

Of ze denken dat het lastig is om toeslag aan te vragen. Anderen laten zich afschrikken door verhalen van mensen die toeslag moeten terugbetalen. Wat de reden ook is: er blijft veel geld liggen dat als inkomensondersteuning bedoeld is. Vorig jaar zijn de regels voor de huurtoeslag verruimd, waardoor meer mensen er recht op hebben. Iedereen kan dat nagaan met een online proefberekening. En wie belangrijke wijzigingen meteen doorgeeft hoeft niet bang te zijn voor onverwachte brieven dat je geld moet terugbetalen.

Toelichting bij rekenhuur

De rekenhuur is de kale huur plus maximaal €48 aan servicekosten, bijvoorbeeld voor schoonmaak en energie van gemeenschappelijke ruimten en een huismeester.

Toelichting bij leeftijd

Voor jongeren onder de 23 is ook huurtoeslag mogelijk, maar de huurgrens ligt dan veel lager.

Toelichting bij inkomen

Let op: deze bedragen zijn geen harde inkomensgrenzen! Of en hoeveel huurtoeslag je krijgt, hangt niet alleen af van je inkomen, maar ook van de huur, of je wel of geen AOW ontvangt, en de samenstelling van het huishouden. Hoe hoger je inkomen, hoe lager de toeslag. Ligt je inkomen onder het genoemde bedrag in de checklist? Dan is het handig om op de website van de Belastingdienst Toeslagen een proefberekening te maken. Hier staat ook een rekenhulp voor het berekenen van het toetsingsinkomen. Alle medebewoners tellen mee, het maakt niet uit welke relatie ze met elkaar hebben. Alleen een kamerhuurder telt niet mee als medebewoner. Het inkomen van een inwonend kind van 23 jaar of ouder telt alleen mee voor zover het meer is dan € 5.044 per jaar. Studiefinanciering telt daarbij niet mee.

Uitzondering: verzorging thuis

Als iemand thuis verpleeghuiszorg krijgt, telt één persoon niet mee voor de huurtoeslag. Denk aan de situatie waarin de ene partner zorgt voor de ander, waardoor die thuis kan blijven wonen en niet naar een verpleeghuis hoeft. Of als een volwassen kind bij een vader of moeder intrekt om voor hem of haar te zorgen. Het gezamenlijke inkomen van alle bewoners mag dan maximaal € 48.800 zijn. Het vermogen van de persoon die niet meetelt voor de huurtoeslag, mag op 1 januari 2021 maximaal € 177.725 zijn als hij geen fiscale partner heeft en € 227.725 voor twee fiscale partners samen.

De Belastingdienst bepaalt wie er niet meetelt.

Degene die huurtoeslag aanvraagt, telt altijd wel mee. Het is dus gunstig als degene met het hoogste inkomen en/of het hoogste vermogen niet de aanvrager is. Het is een voorwaarde dat de verzorgde bewoner een indicatie heeft voor de Wet langdurige zorg (Wlz).

Toelichting bij inkomen en vermogen

Het inkomen en vermogen van een partner telt altijd mee als je bent getrouwd of een geregistreerd partnerschap hebt. Je bent dan toeslagpartners. Samenwonenden zijn vaak ook toeslagpartners, bijvoorbeeld als ze een samenlevingscontract hebben gesloten bij de notaris, als de een is aangemeld bij het pensioenfonds van de ander, als ze samen een woonhuis hebben of als ze vorig jaar ook elkaars toeslagpartner waren.

Aanvragen doe je zo

Zorgtoeslag of huurtoeslag krijg je niet automatisch. Je moet deze zelf aanvragen bij de Belastingdienst via Mijn Toeslagen. Voor de aanvraag is een DigiD nodig, het digitale identiteitsbewijs voor de overheid. Je kunt ook eerst een proefberekening maken; daarvoor is inloggen niet nodig. Dan weet je of het zin heeft om de aanvraag daadwerkelijk te doen. Zorg dat je inkomensgegevens bij de hand hebt, bijvoorbeeld de meest recente (voorlopige) aanslag inkomstenbelasting of jaaropgave(n) van een werkgever, uitkeringsinstantie en/of pensioenfonds.

Ligt het in de verwachting dat je inkomen in 2021 hoger ligt, geef dan een schatting van het werkelijke inkomen. De toeslag wordt dan op de huidige situatie berekend, zodat je later niet hoeft terug te betalen. Is het inkomen in 2021 vast en zeker lager dan in 2020, geef dan een schatting van dit lagere inkomen. Dan krijg je meer toeslag en kun je makkelijker alle kosten betalen.

TIP 1:

Zorgtoeslag en huurtoeslag over het jaar 2021 kun je nog aanvragen tot 1 september 2022. Je kunt de toeslag dus ook pas aanvragen als het inkomen over 2021 vaststaat. Je hoeft dan later geen wijzigingen door te geven en loopt ook geen risico op terugbetalen.

Tot 1 september 2021 kun je nog toeslag aanvragen over het jaar 2020. Over eerdere jaren is aanvragen niet meer mogelijk, tenzij je uitstel hebt gekregen voor het doen van aangifte inkomstenbelasting.

TIP 2:

Wie eenmaal toeslag ontvangt, blijft deze ontvangen, ook als het nieuwe jaar ingaat. Het is goed om in ieder geval bij de jaarwisseling even stil te staan bij de vraag of er veranderingen zijn in het inkomen, vermogen of in de samenstelling van het huishouden. Misschien krijg je daardoor minder of meer toeslag.

TIP 3:

Kreeg je eerst geen zorgtoeslag omdat het vermogen te hoog was? Misschien kom je er wel voor in aanmerking nadat je bijvoorbeeld een schenking hebt gedaan of een ander huis hebt gekocht. Lag je vermogen eerst boven de grens en nu eronder, dan kun je vanaf het volgende jaar toeslag aanvragen. Een voorwaarde is natuurlijk wel dat je ook voldoet aan de inkomenseisen.

Let op: voorkom terugbetalen!

Huurtoeslag en zorgtoeslag krijg je als voorschot. Pas als het inkomen definitief vaststaat, berekent de Belastingdienst het precieze bedrag. Als dan blijkt dat je te veel hebt gehad, moet je terugbetalen. Dat is te voorkomen door belangrijke wijzigingen meteen door te geven of in ieder geval binnen vier weken. Ook dat kan online met behulp van je DigiD. Welke wijzigingen moet je meteen doorgeven?

- o Hoger of lager inkomen. Een hoger inkomen kan betekenen dat de toeslag omlaag gaat. Een lager inkomen kan betekenen dat de toeslag omhoog gaat. Als je een lager inkomen pas later doorgeeft, krijg je de hogere toeslag met terugwerkende kracht.

o Gaan samenwonen. Door te gaan samenwonen, kan het inkomen van je partner gaan meetellen. Bij huurtoeslag is dat altijd zo. Voor de zorgtoeslag is je partner alleen toeslagpartner in bepaalde situaties (zie toelichting op checklist).

o Partner gaat naar verpleeghuis. Als de opname een jaar of langer duurt, telt het inkomen van de opgenomen partner niet meer mee voor de huurtoeslag. Wil je dat het inkomen ook voor de zorgtoeslag niet meetelt? Dan kun je de Belastingdienst daar per brief om vragen.

Adres: Belastingdienst/Toeslagen, Postbus 4510, 6401 JA Heerlen.

o Uit elkaar gaan. Voor de huurtoeslag telt het inkomen niet meer mee als een van beiden op een ander adres gaat wonen. Voor de zorgtoeslag moeten gehuwden ook de aanvraagdatum van de scheiding aan de Belastingdienst doorgeven via Mijn Toeslagen. In beide gevallen moet de gemeente op de hoogte zijn van de verhuizing.

o Hoger vermogen. Als je vermogen op 1 januari 2022 boven de grens uit komt (zie checklist), heeft dit pas gevolgen voor het nieuwe jaar.

Hulp nodig?

Vakbonden, ouderenbonden en sociaal raadslieden geven hulp bij het aanvragen van toeslagen. Voor het aanvragen van huurtoeslag kun je ook terecht bij de woningbouwvereniging.

Of vraag hulp aan een Toeslagenservicepunt. Die vind je op de website van de Belastingdienst. Tik je woonplaats in om het Toeslagenservicepunt in de buurt te vinden.

Checklist huurtoeslag 2021

Om in aanmerking te komen voor huurtoeslag moet je aan alle onderstaande voorwaarden voldoen.

O Woning

Ik woon in een zelfstandige huurwoning

O Huurprijs

Ik betaal een rekenhuur van maximaal € 752,33

O Leeftijd

Ik ben 23 jaar of ouder

O Vermogen

Mijn vermogen was op 1 januari 2021 niet hoger dan € 31.340 en dat van mijn medebewoner(s) ook niet (een echtpaar mag samen € 62.680 hebben.)

O Inkomen

Ik woon alleen en mijn toetsingsinkomen is niet hoger dan circa € 31.000

of

Ik heb een partner en/of een medebewoner en ons toetsingsinkomen is niet hoger dan circa € 41.000

Checklist zorgtoeslag 2021

Om in aanmerking te komen voor zorgtoeslag, moet je aan alle onderstaande voorwaarden voldoen.

O Verzekering

Ik heb een Nederlandse zorgverzekering

O Leeftijd

Ik ben 18 jaar of ouder

O Inkomen

Ik ben alleenstaande en heb een toetsingsinkomen van maximaal € 31.138

of

Ik heb een partner en ons toetsingsinkomen is maximaal € 39.979

O Vermogen

Ik ben alleenstaande en heb een vermogen niet hoger dan € 118.479

of

Ik heb een partner en ons vermogen is niet meer dan € 149.819

Bron: Plus Magazine mei 2021

DE WERELD VERBETEREN

Een bekwaam wetenschapper zit in zijn bureau te werken aan een project om de wereld te verbeteren. Plots komt zijn dochtertje van 5 jaar binnen.

"Ik wil spelen" zegt ze, maar de man antwoordt dat hij nu geen tijd heeft en dat ze hem verder moet laten werken. "Want ik wil de wereld beter maken" zegt hij.

Na wat zeuren lijkt het dochtertje toe te geven, maar dan verandert ze van tactiek. "Laat mij dan helpen, dan ben je vlugger klaar met de wereld te verbeteren." zegt ze.

De man is vertederd en zoekt een oplossing. Hij vindt in een tijdschrift een mooie wereldkaart, scheurt die in stukken en geeft alles aan zijn dochtertje. "Hier, breng jij deze wereld maar weer helemaal in orde." Hij hoopt zo voor de rest van de dag van haar af te zijn, want zijn dochtertje is nog klein en kent het beeld van de wereldkaart niet. Maar na een kwartiertje komt ze fier terug met de wereldkaart netjes aaneengeplakt.



"Klaar!" roept ze uit.

"Hoe heb je dat gedaan?" vraagt de vader verbaasd.

"Gemakkelijk" zegt het meisje. "Toen je de kaart uit het tijdschrift scheurde, zag ik dat op de achterkant een mens stond. Toen ik de wereld niet in elkaar kon puzzelen, heb ik alle stukjes omgedraaid en eerst de mens in orde gebracht. Toen ik daarna het blad omdraaide, zag ik dat de wereld ook in orde was."

*(Bron: www.heinpragt.com/geluk/gelukparels.php)
Overgenomen uit nieuwsbrief PCOB Sprang-Capelle*

DINGEN UIT ONZE JEUGD DIE NU ÉCHT NIET MEER KUNNEN

Langs de snelweg picknicken. Roken in huis en een draai om je oren op school. Het zijn allemaal zaken die we ons nu nauwelijks meer kunnen voorstellen, maar die in onze jeugd de normaalste zaak van de wereld waren. Wie weet het nog?

Bermtoerisme

Bermtoerisme was vanaf de jaren '50 razend populair. Picknicken met het hele gezin, in de berm langs de snelweg. Klapstoeltje en thermoskan erbij. Het langsrazende verkeer deerde de bermtoeristen niet, ze vonden het juist gezellig. En trouwens, zo hard gingen de auto's toen nog niet.

Zonder gordel in de auto

Op de achterbank zat je met je broers en zusjes, zonder gordel. Het liefst in het midden, want dan kon je nog lekker tussen je ouders door, de radio aanzetten. Als de auto te klein was voor alle kinderen, moest er één op de grond zitten, op de 'drempel' tussen de twee stoelen. Wat er zou gebeuren bij een botsing, daarover dachten we niet na.

Straf op school

Kwetsbare kinderzieltjes, daar deden ze vroeger niet aan. De meeste onderwijzers waren best streng, als je er nu op terugkijkt. Wie ondeugend was kreeg een draai om zijn oren, moest in de hoek staan, werd op de gang gezet of moest nablijven. Of strafregels schrijven. Vijftig keer 'Ik mag niet praten onder de les'. Op de meeste scholen van nu worden dit soort straffen niet meer gegeven. Er wordt meer gepraat met de leerlingen: "Wat is er met je aan de hand? Gaat het wel goed met je?"

Jasschort

Moeders droegen vroeger een jasschort. Dat was een schort die hun kleren bijna helemaal bedekte, zodat die niet vies werden. Je moeder droeg het jasschort bijna de hele dag. Pas als ze naar buiten ging, ging het jasschort uit. Maar bij een kletspraatje op straat met de buurvrouwen, hield ze het aan. Want die droegen immers óók allemaal een jasschort.

Echte kaarsen in de kerstboom

Vroeger was het de normaalste zaak van de wereld om échte kaarsen te branden in de kerstboom. Een beetje eng was het wel, maar ook heel sfeervol en mooi met die flakkerende lichtjes. Natuurlijk stond er een emmer water pal náást de boom, of op z'n minst een natte spons op een stok of een emmer zand. Meestal ging het goed, maar het was wel altijd opletten geblazen. Wie weet het nog?

Sigarenbandjes sparen

Er was altijd wel een oude oom of een buurman die sigaren rookte. En dat leverde de mooiste sigarenbandjes op die je zelfs in een speciaal album kon inplakken. Veel rood en bladgoud en portretten uit de geschiedenis van Amerika. De geur van sigaren bleef nog jarenlang in je album hangen. Herinnert u het zich nog? Wat was uw favoriete merk?

Roken in huis

Dat roken niet goed voor je was, is pas langzaam doorgedrongen. Vroeger stonden op verjaardagen de sigaretten pontificaal klaar op tafel, net als de chips en de taart. Maar ook buiten de verjaardagen werd er in huis flink doorgepaft. Kinderen of geen kinderen. Je wist niet beter en voor velen is de geur van sigaretten of sigaren nog altijd een vertrouwde, veilige geur uit je jeugd.

Je moeder wist niet waar je was

In onze jeugd waren er geen mobieltjes. Dus als je de straat op ging, wist niemand waar je was en was je bovendien onbereikbaar. Dat was de normaalste zaak van de wereld. Je speelde met de buurkinderen en je ging ravotten in het park of het bos. Je was bezig en druk. En als het etenstijd was, kuierde je richting huis. Handen wassen en aan tafel. En 's avonds wéér de straat op, tot het te donker werd.

PlusOnline 6 mei 2021

Overgenomen uit nieuwsbrief PCOB Sprang-Capelle



Hitte en gezondheid

Herken de klachten, weet wat je moet doen

Oververhitting

Hoe herken je het?

Vermoeidheid

Concentratieverlies overdag

Hoofdpijn

Duizeligheid

Spierpijn

Opgezwollen enkels (oedeem)

Jeukende blaasjes



Wat doe je:

Drink voldoende water, thee of koffie, ook als je geen dorst hebt.

Doe rustig aan.

Een voetenbad kan helpen tegen oververhitting en opgezwollen enkels.

Neem contact op met de huisarts als de klachten erger worden.

Hitte-uitputting

Hoe herken je het?

Flauwvallen

Kramp

Snelle hartslag

Hevig zweten

Een bleke huid



Wat doe je:

Stop met wat je aan het doen bent en zoek een koele plek.

Drink voldoende water of sportdrink in kleine slokjes.

Koel je lichaam: neem een koude douche of met natte doeken.

Als de klachten niet minder worden, waarschuw dan een arts.

Hitteberoerte

Hoe herken je het?

Verhoogde lichaamstemperatuur van meer dan 39 graden

Hoge hartslag

Misselijkheid

Rode Huid

Meestal geen zweet

Stuiprekkingsen

Bewustzijnsverlies



Een hitteberoerte is levensbedreigend! Bel 112 en volg de aanwijzingen van de hulpdiensten.

Vragen over gezondheid en medicijnen? Neem dan contact op met uw huisarts of apotheek.

Meer informatie Kijk op www.rivm.nl/hitte of neem contact op met de GGD in uw regio: www.ggdghor.nl

Bron: KBO Nieuwsbrief

HET VERHAAL VAN HET POTLOOD

Een jongetje keek naar zijn oma die een brief aan het schrijven was. Op een gegeven moment vroeg hij: "Oma, schrijf je een verhaaltje over wat wij samen hebben meegemaakt? Of schrijf je misschien een verhaaltje over mij"?

Zijn oma stopte met haar brief, glimlachte, en zei: "Ik schrijf inderdaad over jou. Maar belangrijker dan de woordjes die ik schrijf, is het potlood waarmee ik schrijf. Ik zou willen dat je later, als je groot bent, net zoals dit potlood wordt".

Het jongetje keek nieuwsgierig naar het potlood, maar kon niets bijzonders ontdekken. Maar het is gewoon maar een potlood! Het is maar hoe je ernaar kijkt. Het potlood heeft vijf bijzondere dingen die jou - maar dan moet je ze wel onthouden- tot iemand zullen maken die altijd in vrede met de wereld zal leven...

Ten eerste: Je zult misschien grootse daden verrichten, maar je mag nooit vergeten dat er een hand is die jou leidt. Deze hand noemen we God, en Hij zal je altijd leiden volgens Zijn wil.

Ten tweede: Af en toe moet je stoppen met schrijven, om de punt te slijpen. Daardoor heeft het potlood een beetje pijn, maar het wordt er wel scherper van. Dus moet je wat pijn kunnen verdragen, het maakt je tot een beter mens.

Ten derde: Als je met een potlood schrijft, kun je altijd uitgummen wat je fout schreef. De les is dat corrigeren wat we gedaan hebben niet slecht is, maar belangrijk, om rechtvaardig door het leven te kunnen gaan.

Ten vierde: Het belangrijkste van het potlood is niet het hout of de buitenkant, maar het grafiet dat erin zit. Dus wees steeds bezorgd om wat er binnen in je gebeurt.

Ten slotte, het vijfde wat een potlood bijzonder maakt: het laat altijd een spoor achter. Besef goed dat alles wat je in je leven doet, sporen zal achterlaten en probeer je daar bewust van te zijn.

Internet: Paulo Coelho uit het boek "Als een rivier" 2006 22

Overgenomen uit nieuwsbrief KBO PCOB Waalwijk



Oplossing puzzel Ons Seniorennieuws juni/juli 2021.

De oplossing van de puzzel van juni/juli is:

GAZONMAAIER

De winnaar is dit keer de heer R. Hinten.

Hij ontving een cadeaubon van Slagerij Snels.

Een nieuwe puzzel staat weer klaar in ons blad.
Doe mee en win ook een mooie attentie.

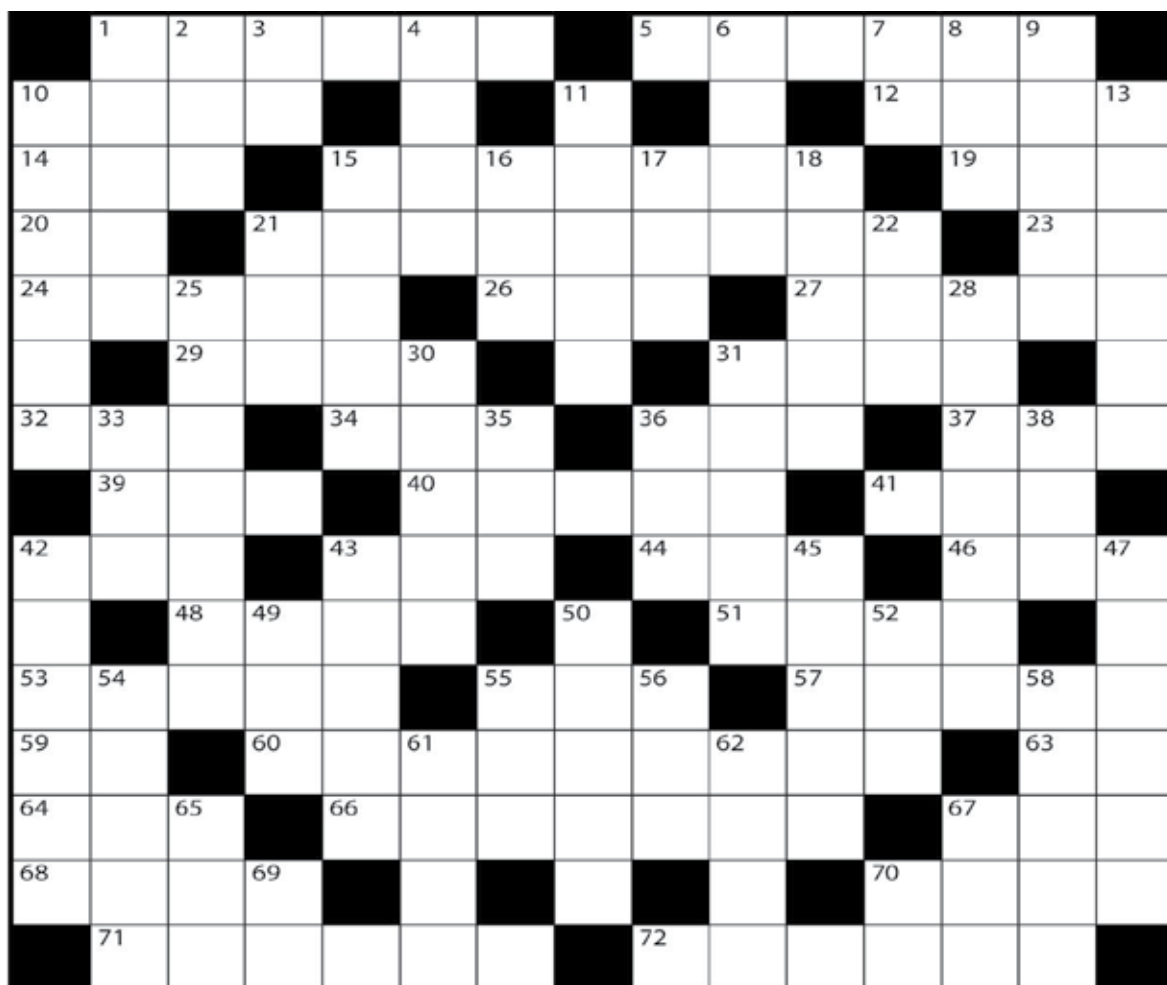


Breng letters uit de puzzel over naar de hokjes met het corresponderende nummer.

Horizontaal: 1 spoedig 5 schootcomputer 10 dikke pap 12 Engelse edelman 14 Europeaan 15 ampul 19 Chinees gerecht 20 stoomschip 21 proefwerk 23 motorschip 24 meubelstuk 26 troefkaart 27 raafachtige vogel 29 deel v.e. fietswiel 31 echtgenoot 32 lof 34 domoor 36 heftig 37 kloosterzuster 39 vlaktemaat 40 vloeistof 41 pl. in Gelderland 42 harteloos 43 hooghartige houding 44 loofboom 46 grond bij een boerderij 48 delfstof 51 deel v.e. trap 53 steekorgaan 55 ontkenning 57 geen uitgezonderd 59 compagnon 60 deel v.e. hoofdstuk 63 mij 64 dierenverblijf 66 menselijk 67 lage mannenstem 68 Noorse aardgeest 70 vroeg of laat 71 Europese vrouw 72 droombeeld.

Verticaal: 1 onherbergzaam 2 glorie 3 lectori salutem 4 wortelknol 6 vloeibare mest 7 buislamp 8 familielid 9 uitstekend 10 zending 11 herfstbloem 13 ontwerp 15 strijkinstrument 16 schrijfbenodigdheid 17 nachtvoegel 18 boomvrucht 21 hertje 22 in hoge mate 25 beraad 28 bijdrage 30 zeker 31 vóór alles 33 gebouw in Amsterdam 35 grappenmaker 36 sprookjesfiguur 38 ijzerhoudende grond 42 sterkte 43 bovenste halswervel 45 schoonheid 47 catastrofaal 49 opschudding 50 spelleiding 52 soort fee 54 windrichting 55 Ned. voetbalclub 56 tijdperk 58 tandglazuur 61 bloem met doornen 62 karakter 65 kilte 67 halsbont 69 Chinese munt 70 onder andere.

De oplossing van de puzzel kunt u tot uiterlijk 16 augustus 2021 sturen naar
Harrie van Zon, Leeuwerik 45, 5165 KW Waspik
E-mailadres: harrie.vanzon@ziggo.nl



©www.puzzelpro.nl

40	6	61	10	68	31	4	52	15	38	50	71
----	---	----	----	----	----	---	----	----	----	----	----

ZorgMies De Langstraat

Beste dames en heren,

Als ZorgMies De Langstraat wil ik me aan u voorstellen.

ZorgMies Nederland is actief in heel Nederland met mantelzorgondersteuning. Vooral de ouderen onder ons hebben vaak zorg-hulpvragen in en rondom huis. Daarin ondersteunen wij met de inzet van zorgzame ZorgMiesen/Siemen.

ZorgMies Nederland is al 6 jaar actief in het hele land met licentiehouders in de regio.

Per 1 november 2020 ben ik gestart als licentiehouder voor regio De Langstraat, gemeenten Loon op Zand, Waalwijk, Heusden en Dongen.

Ik wil het concept ZorgMies aan u voorstellen en u vragen om inwoners van deze regio bekend te maken met ZorgMies De Langstraat zodat zij, wanneer een hulpvraag daar is, contact met mij op kunnen nemen. Samen kunnen wij dan een plan op maat maken.

Veel is er mogelijk. Van 2 uur tot 24/7. Zo kunnen mensen langer en prettiger thuis blijven wonen.

Onze site: www.zorgmies.nl is er voor meer informatie.

Maar heel graag wil ik me persoonlijk aan u voorstellen om het concept van ZorgMies toe te lichten.

Ik zie uit naar uw reactie.

Vriendelijke groet,
Mieke Boons
Licentiehouder ZorgMies De Langstraat

06-28 40 46 37
delangstraat@zorgmies.nl
www.zorgmies.nl





LENTETASJES

Nagekomen reactie op het lentetasje.

Beste Harrie,
Het is al een poosje geleden dat ik de leuke attentie van de Seniorenvereniging mocht ontvangen, maar ik wil via jou het hele bestuur nog bedanken voor deze mooie geste. Goed idee!

FOTOWEDSTRIJD.

Denkt u er nog aan om uiterlijk 15 augustus een foto te sturen van het Japans bloemgazon (het zakje zaad, dat in het lentetasje zat) naar svwfhoijmaijers@ziggo.nl.
U maakt met uw foto kans op een kleine attentie .





Biljartvereniging Den Bolder nodigt uit.

De in Den Bolder gehuisveste biljartvereniging kan dit jaar haar **veertigjarig jubileum** vieren; hoe, wanneer en op welke wijze is afhankelijk van de ontwikkelingen met betrekking tot het verloop van de coronabesmettingen.

Het zou een dergelijk jubileum extra glans geven, als we ons krimpend ledenbestand konden uitbreiden. Momenteel kunnen 47 leden praktisch de hele week genieten: niet alleen van het partijtje biljarten, maar zeker ook van de sociale contacten, het praatje onder het genot van een kopje koffie of andere consumptie.

Je hoeft geen Dik Jaspers of Raymond Ceulemans te zijn om onze gelederen te versterken: heel wat leden hadden nog geen keu in de hand gehad toen ze een kijkje kwamen nemen alvorens zich als lid aan te melden: het zijn vaak de trouwste bezoekers geworden, niet in de laatste plaats omdat ze zich snel thuis voelden bij hun leeftijdsgenoten. Als je het als eenling niet ziet zitten om die eerste stap te zetten: er is vast wel een kennis, vriend of buurman die ook dat duwtje in de rug nodig heeft om de weg naar Den Bolder te vinden.

Op **woensdag 25 augustus** opent Den Bolder haar deuren om deel te kunnen nemen aan en kennis te kunnen maken met een aantal activiteiten, een daarvan is het biljartspel.

Van 10.00 uur tot 12.00 uur is iedereen ook van harte welkom om een kijkje te nemen in de biljartruimte, informatie in te winnen, eventueel een balletje te stoten en vooral de sfeer te proeven.

We zitten met smart te wachten tot de ook eerste dames de stoute schoenen durven aan te trekken om van onze biljartclub een gemengde vereniging te kunnen maken!! Wie durft??

We zullen iedereen met open armen ontvangen.

Bestuur
Biljartvereniging Den Bolder

Tot uw dienst in Waspik:

E-bike Duo fiets centrale Waspik (EDW)
06-18 89 16 77
Bereikbaar van maandag t/m zaterdag van
09.00 uur tot 13.00 uur

Vervoer- en Boodschappendienst Waspik
06-18 22 56 14
Graag 24 uur van tevoren aanmelden

Sociaal Contact Waspik
Boukje Buster: 06-38572896
Marian van den Berg: 06-18435995
Spreekuur elke woensdag
van 10.00-11.30 uur in Den Bolder

CASADE
tel. 0800 55 222 22



Senioren Vereniging Waspik op Facebook

Steeds meer senioren zitten op Facebook. Het is een leuke manier om contact te hebben met uw familie, vrienden en kennissen. Ook blijft u op de hoogte van allerlei leuke nieuwtjes.

Ook Senioren Vereniging Waspik is actief op Facebook. Zit u ook op Facebook? Volg ons!

Hoe kun je ons vinden? Zoek via Google naar Seniorenvereniging Waspik, dan kom je op onze site.

Onderaan vind je het Facebook icoontje; klik daarop en je bent op onze Facebook-pagina. Eemaal daar klik dan op 'like' en op 'volgen', en u blijft op de hoogte van al het nieuws. Je kunt ook via je eigen Facebook-pagina in de zoekbalk intypen seniorenvereniging waspik en dan kom je er ook. Of je gaat via je browser naar onderstaand adres

<https://www.facebook.com/kbowaspik>

Onze organisatie

Bestuur

Voorzitter Dhr. B. de Graauw	Hof van Polanen 14	tel. 312494
Secretaris Dhr. H. van Zon	Leeuwerik 45	tel. 06-53937206
Penningmeester Dhr. K. Koster	Poolsestraat 55	tel. 315150
Leden: Mw. C. de Bruyn	De Roonlaan 23	tel. 313078
Dhr. C. Bink	van Duvenvoordestraat 25	tel. 312901
Mw. I. Ruygt	Chopinlaan 1	tel. 312000
Mw. F. Hooijmaijers	Vrouwkensvaartsestraat 12a	tel. 313312
Mw. W. Hooijmaijers	Chopinlaan 2	tel. 202002

Onze ouderenadviseurs

Mw. C de Bruyn	tel. 313078	email: cissydebruyn@wxs.nl
Dhr. B. de Graauw	tel. 312494	email: bertdegrauw46@gmail.com
Dhr. K. Koster	tel. 315150	email: kbokoster01@home.nl

Onze belastingpapieren invullers

Dhr. B. de Graauw	tel. 312494	email: bertdegrauw46@gmail.com
Mw. C de Bruyn	tel. 313078	email: cissydebruyn@wxs.nl

Onze thuisadministrateurs

Dhr. B. de Graauw	tel. 312494	email: bertdegrauw46@gmail.com
Mw. C de Bruyn	tel. 313078	email: cissydebruyn@wxs.nl

Cliëntondersteuning WMO

Dhr. K. Koster	tel. 315150	email: kbokoster01@home.nl
----------------	-------------	----------------------------

Onze activiteitencommissie

Mw. W. Hooijmaijers	Chopinlaan 2	tel. 202002	voorzitter
Dhr. H. van Zon	Leeuwerik 45	tel. 06-53937206	secretaris harrie.vanzon@ziggo.nl
Dhr. C. Bink	Van Duvenvoordestraat 25	tel. 312901	
Mw. D. de Graauw	Hof van Polanen 14	tel. 312494	

Wij(k)diensten Waspik

Tel. 06 - 538 77 623

Spreekuur iedere woensdag van 10.00 - 12.00 uur in Den Bolder
iedere donderdag van 13.00 - 14.00 uur in Den Bolder

Coördinatie felicitatiedienst

Erica Koster telefoon. 315150

Contact Casade

Mw. W. Hooijmaijers: tel. 06-12916937 en Mw. C. de Bruyn: tel. 06-20632983

Coördinatie tafeltje dekje: Mw. A. De Bont tel. 0416-311860

Onze vaste activiteiten

Maandagmiddag Koor Zang en Vriendschap	Informatie Dhr. P. Heijmans	tel. 311787
Dinsdagmorgen Fitness in Centrum Fysiotherapie	Informatie Dhr. C. Bink	tel. 312901
Dinsdagmiddag Sjoelen in De Stroming	Informatie Mw. R. Lodewijks	tel. 312673
Dinsdagmiddag Schilderen in Den Bolder	Informatie Mw. Van Gils	tel. 313498
Woensdagmiddag Koersbal in 't Schooltje	Informatie Mw. J. Verschure	tel. 311592
Donderdagmorgen Meer bewegen in Den Bolder	Informatie Mw. J. van Riel	tel. 311505
Donderdagmiddag Jeu de Boules	Informatie Dhr. H. van Zon	tel. 06-53937206
Rikken en jokeren	Informatie Theo Rekkers	tel. 312630 of 06-10697340
Fietsen Samen wekelijks fietsen	Informatie Mw. J. Smits	tel. 312184

Drie woonwinkels in één dorp!

Kwaliteitsmeubels tegen de scherpste prijs!

GROOTSTE COLLECTIE RELAXSTOELEN



MAATWERK- STOELEN

Maten s - m - l
keuze uit
40 kleuren.
Van 1450,-
Nu voor...

595,-



TAXI SERVICE

Heeft u geen vervoer?
Bel ons gerust:
0416 - 311945



PRIJS GARANTIE:
Wij leveren alle merken
stoelen altijd goedkoper!
Vraag gerust bij
ons een offerte...



Alle stoelen
zijn op maat
te proberen
in onze
showroom!



HORSTEN
Zit & Relax Comfort

**Kerkvaartsestraat 1,
Waspik**
Tel.: 0416-311945
(vanaf snelweg rotonde rechts,
2e straat rechts)

COMFORT BANKSTEL Flexv.a. **2495,-**



OP STA stoelen

zijn fauteuils die u helpen
met het rechtstandig omhoog
komen uit uw stoel, wij leveren
bijna alle stoelen als op sta.

Kwaliteit met een
'laagste-prijs-garantie'!

Nu v.a. **995,-**

MODERNE RELAXFAUTEUILS

• TWICE • PARIJS • CANNES
• MADERO • NICE

Nu met

25% KORTING



**K.B.O. korting
Vraag er naar!**

Belangrijke telefoonnummers:

Meldpunt gemeente
Meldpunt vrijwillige thuishulp
Zorgloket Waalwijk
Mozaïek Waalwijk

telefoon 0416-683456
telefoon 0416-333445
telefoon 0416-683456
telefoon 0416-333445

www.stichtingsenioren.nl

Rijbewijs keuren:

Arbo Raamsdonksveer, Oeverkruid 13, Raamsdonksveer, tel. 0162-677780
Kosten € 55,- geen kortingsregeling

Buurthuis Zanddonk, Willaertpark 2a, Waalwijk.

Voor afspraak: Regelzorg telefoon 088-2323300 Kosten € 50,- ..geen kortingsregeling.
Voor-Keur telefoon 085-0607065 Kosten € 50,- ..geen kortingsregeling

HIER UW ADVERTENTIE?

INFORMEER NAAR DE MOGELIJKHEDEN
ZIE PAGINA 3



Service Apotheek Waesbeeck

Wilhelminastraat 4
5165TJ Waspik
0416-313777

Bij Service Apotheek Waesbeeck kunt u terecht voor al uw:

- Medicijnen
- Drogisterij artikelen
- Homeopatische en Fytotherapeutische middelen
- Braces
- Hulpmiddelen voor Algemene Dagelijkse Levensverrichtingen (lepels, douche en toilethulpmiddelen, krukken en toebehoren, en nog veel meer)

De apotheek is dagelijks geopend van 8.00 - 17.30 uur en zaterdag van 9.00 - 11.00 uur.

MODE
Bij
ANNELOES

Kerkstraat 9 - 5165 CE WASPIK
Webshop: www.modebijanneloes.nl



Kerkstraat 8 te Waspik - 0416-311353 - www.snelsslagerij.nl

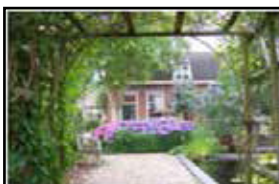


ROB VAN DER PLAS
FINANCIEEL ADVIES B.V.

* ADMINISTRatieve - EN FISCALE DIENSTVERLENING
* FINANCIële PLANNING

Dorpsplein 19 Fax: 0416 - 31 63 62
5165 CJ Waspik Mobiel: 0628 - 41 13 73
Telefoon: 0416 - 31 66 93 E-mail: info@robvanderplas.nl

Bezoek onze website: www.robvanderplas.nl



**Bloemenboerderij
de Langendam**

Bloemen / Pluktuin / Zijde bloemen
Excursies / Arrangementen
Workshops / Bloemschikken / Bakken

Een gezellig dagje uit
voor jong en oud

Open: Wo t/m Vr 13.30 tot 17.30 uur
Zat van 10.00 tot 16.00 uur
Groepen ook buiten deze tijden op afspraak

't Vaartje 108, 5165ND Waspik 0416 312568
www.delangendam.com



**HET ADRES VOOR HET
TOTALE ONDERHOUD
VAN ALLE MERKEN**

**OOK NIEUWVERKOOP
VAN ALLE MERKEN!**



VAKGARAGE
Braat Auto's B.V.

Reedhuisstraat 11 - Spreng-Capelle
T. 0416-272753 - www.autobraat.nl

**CHEVROLET
SPECIALIST**

KIA SPECIALIST

Op onze website vindt u het nieuws van de afdeling.

Kijkt u daar eens. U vindt er veel foto's en illustraties in kleur.

www.seniorenverenigingwaspik.nl



**TECHNIEK IS
ONZE TOEKOMST**



 **0416 - 312 597**

 **www.meijs-install.nl**



Vos Capelle

Voor een gezonde groei van
bomen, planten en gras



Picokrie - Waspik



Picokrie - Waspik

Voor al uw financiële- of verzekeringsvragen
kunt u contact opnemen met

THEUNS

Assurantiën en Hypotheken B.V.

Adviseur: Andrew Theuns

Adres Louis Pasteurstraat 15
5165 EM Waspik

Tel 0416 - 31 54 32
Fax 0416 - 31 55 39
Mob 06 - 23 925 626

E-mail info@theuns-assurantien.nl
Website www.theuns-assurantien.nl



**INSTALLATIEBEDRIJF
ZWAANS**

centrale verwarmingsinstallaties

gas en water

gasketels

zonne-energie

sanitair

ventilatie

dakbedekkingen

loodgieterswerkzaamheden





aanleg | onderhoud | service | verkoop

Benedenkerkstraat 91 | Waspik | t. 0416 311012 | www.zwaansinstallatie.nl

