

Ons Seniorennieuws

uitgave: maart 2021

magazine voor senioren

Een maandelijkse uitgave van



Senioren Vereniging Waspik

Aangesloten bij



KBO-Brabant

Postbus 54, 5165 ZH Waspik

GALM

SGW SPORTVERENIGING GALM WAALWIJK

50+

Ineens merkt u het ...
Alles gaat niet meer zo gemakkelijk
als vroeger. **Wilt u fit blijven?**
Blijf dan zo lang mogelijk bewegen.
Kom naar **SGW Sportvereniging**
GALM Waalwijk.

Sportvereniging voor senioren.
Met **gediplomeerde docenten.**
De lessen zijn in Waalwijk & Waspik.
Contributie € 30,-
per kwartaal.

Interesse?

Kijk op www.galmwaalwijk.nl
of stuur een
e-mail naar sgwwaalwijk@ziggo.nl



Uw laatste zorg in goede handen...

Marjolein
Weggen-Francke /
Leemans
Uitvaartverzorging
06 - 14 91 09 15

Tel.: 0162 - 40 39 12 / 06 - 13 67 74 41

DE STERGROEP BV

MERCEDES-SPECIALIST



Dongen

0162-310020 www.destergroep.nl

VAN DER HEIJDEN

TWEEWIELERS

VERKOOP • ONDERHOUD • REPARATIE
www.vanderheijdentweewielers.nl
Schoolstraat 9a Waspik 0416 - 314001

Voor al uw dranken moet U bij
Slijterij **van Alphen** zijn

Kerkstraat 14
5165 CG Waspik
Tel. 0416 - 312736

 **Écht thuis in wonen en slapen**

2e matras

GRATIS

Pocket
home
collectie

~~€1299,-~~
€650,-



Diverse
relaxfauteuils
kortingen tot
20%

Dé specialist in wonen,
slapen en zitten.

* De Statie **wonen**

Stationslaan 2 • Waspik • 0416 311 229 • www.destatiewonen.nl

Ons Seniorennieuws maart 2021

pag. 04	De Appelboompjes
pag. 05	Lief en leed
pag. 06	Vincent van Gogh – kleur- en tekenboek voor volwassenen
pag. 07	De Twee kanten van 2020
pag. 08	KBO Brabant Ons gesprek
pag. 09	ONS Zomerfair
pag. 10	9 redenen om meer te gaan wandelen
pag. 11	Handige dubbele wasknijper
pag. 12	Sta-op-stoel
pag. 13	Rookmelders straks ook verplicht in bestaande bouw
pag. 14	Aangifte inkomstenbelasting 2020
pag. 15	Betalingsachterstand
pag. 16	Hoe herken ik een neptelefoontje
pag. 17	Pas op, oplichters weer gemeen actief
pag. 18	Als je door een onbekend buitenlands nummer wordt gebeld
pag. 19	Een jaar vol beperkingen
pag. 20	Hulp bij een geldmaat
pag. 21	Hulp bij reizen voor een coronaprik
pag. 22	Oproep Apotheek Parttime bezorger
pag. 23	Uitslag woordzoeker februari 2021
pag. 24	Woordzoeker maart 2021
pag. 25	Vogels voeren in de winter
pag. 26	Tot uw dienst in Waspik
pag. 27	Onze organisatie
pag. 28	Belangrijke telefoonnummers

Ons Seniorennieuws is een uitgave van Seniorenvereniging Waspik en verschijnt 10 X jaar. Oplage ca. 500. Het Seniorennieuws wordt gratis bezorgd bij de leden en relaties van de afdeling.

Redactie: Franca Hooijmaijers. Foto's: C. Koster. Lay-Out: Marcel Donks. Redactie adres: Vrouwkensisvaartsestraat 12A, 5165 NP Waspik, Tel. 0416-313312, e-mail svwfhooijmaijers@ziggo.nl

De contributie voor het lidmaatschap bedraagt € 29,00 per jaar, waarbij voor degene die automatisch betalen een korting wordt verleend van € 1,50. Rekeningnummer Rabobank: NL55RABO 0156521466

Lid worden kan vanaf de leeftijd van 50 jaar via een aanmeldingsformulier te verkrijgen bij het secretariaat. Opzeggingen van het lidmaatschap kan alleen schriftelijk voor 1 december voorafgaande aan het nieuwe verenigingsjaar dat op 1 januari begint. Ook verhuizingen en overlijden schriftelijk mede te delen aan het secretariaat.

Secretariaat: adres: Postbus 54, 5165 ZH Waspik of Leeuwerik 45, 5165 KW Waspik. Telefoon 06-53937206

Druk: Copy&Co Waalwijk

**Kopij voor de volgende uitgave van Nieuws
graag uiterlijk 14 maart aanleveren.**

Geheel of gedeeltelijk overname van artikelen en/of berichten is toegestaan, mits daarbij vermeld: Overgenomen uit Ons Seniorennieuws.

COLOFON

Maart..... de lentemaand. Na een flink koude week met veel sneeuw en ijs, zijn de vooruitzichten weer wat beter, met gelukkig iets hogere temperaturen. Straks zien we planten en bomen in knop komen en uitlopen. Ik zag zelfs langs het Halvezolenpad al een paar takken wilgenkatjes in knop. En ook zijn er natuurlijk onze tere sneeuwkllokjes en krokussen al op sommige plaatsen te zien.

Daarom hieronder een **oud gedicht van Maria Vasalis**:

De appelboompjes.

Op een recht zwart kousenbeen
Dunne rokjes opgeheven
Dansend in de vroege regen
En de tuin voor zich alleen

Staan twee jonge appelbomen
't witte bloed omhooggestegen
Vlinderhoofden wijd omgeven
Door hun allereerste dromen.

Met hun smalle voet in 't gras
Ingetogener en lomer
Staan zij later in de zomer
Na te peinzen hoe het was.

Voller wordend met de dagen
Vastgegroeid in 't ogenblik
Bestemd, mijn zusters – als ik
Te wort'len rijpen en vrucht te dragen.

Franca Hooijmaijers





Onlangs is overleden
Mevrouw M. Schellekens-van Meel.

We wensen de nabestaanden veel sterkte om dit verlies te dragen.



Deze maand feliciteren wij:

De heer J. Jansen,	01-03
Mevrouw M.A. van de Ven-de Klijn,	16-03
De heer P.J. Verschure,	16-03
Mevrouw C.A.J. van Hooren-v.d.Berg	16-03
Mevrouw J. Smits-van de Griendt,	18-03
De heer S.J. Quist,	20-03

Allemaal een fijne dag toegewenst, ondanks deze coronatijd.





Vincent van Gogh – kleur- en tekenboek voor volwassenen.

Wie van ons kent niet de Brabantse schilder Vincent van Gogh? Ik denk dat we allemaal wel eens een schilderij van Vincent van Gogh hebben gezien, bijvoorbeeld de beroemde zonnebloemen, de aardappeleters enz.

Onze plaatsgenoot Ad van Oversteeg maakte ons attent op dit prachtige kleur- en tekenboek voor volwassenen. Zijn dochter Saskia verzorgde de illustraties in samenwerking met Visit Brabant, de officiële Vincent van Gogh partner, waarbij zij gebruik maakte van de vele schilderijen, die Vincent van Gogh ooit schilderde.

HET VINCENT VAN GOGH KLEUR- EN TEKENBOEK IS EEN ODE AAN VINCENT VAN GOGH

Maar liefst 75 prachtige originele handgetekende prenten, wachten om afgetekend en gekleurd te worden. De prenten zijn geïnspireerd door werk, leven en brieven van Vincent van Gogh. Vooral uit zijn Brabantse geschiedenis heeft Saskia details uit zijn werk, stillevens, gebouwen, bomen, bloemen en personen getekend.

JE EIGEN VAN GOGH

Saskia van Oversteeg tekende met veel liefde en aandacht hele prenten, maar liet bij een aantal prenten delen weg, zette stippellijntjes of nummertjes. Door zelf lijnen te trekken van stip naar stip en van nummertje naar nummertje, teken je de prent zelf af om hem daarna te kleuren. Zo maak je je eigen Van Gogh!

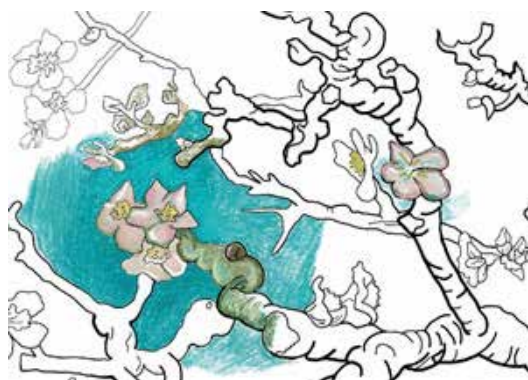
Het is een schitterend boek geworden: een stevige kaft, duidelijke tekeningen, uitleg van hoe het boek te gebruiken. Wij bevelen het boek graag aan. Het is een welkome afwisseling in deze bijzondere en bizarre coronatijd.

Het boek is direct te bestellen bij Adrianus Uitgeverij door een mail te sturen naar: info@adrianusuitgeverij.nl o.v.v. SVVVG.

De prijs is € 19,95 per boek; **leden van Seniorenvereniging Waspik krijgen een korting van € 2,00 en betalen dus € 17,95 per boek.**

Als dit bedrag overgemaakt wordt op bankrekening nr. NL 88 RABO 0345 2557 12 t.n.v. Adrianus uitgeverij o.v.v. SVVVG met je naam en het adres, wordt het boek binnen 2 dagen bezorgd.

Bestuur
Seniorenvereniging Waspik





Nog even terugkijken op 2020

DE TWEE KANTEN VAN TWINTIGTWINTIG

Twintigtwintig heeft me niks gebracht!
Mij hoor je nooit zeggen
Dat we samen meer kunnen dan alleen
Want als ik even verder kijk, ontdek ik
Spanning en onrust om me heen
Elke week voelde ik minder
Verbinding met mensen die me dierbaar zijn
Ik voelde
Dat ik vervreemd raakte van de buitenwereld
En zeg me vooral niet
“Er zit iets moois in iedere dag”
Want hoe je het ook wendt of keert
Ik heb dit jaar stilgestaan
Je zult mij nooit horen zeggen:
Twintigtwintig bracht me veel lichtpuntjes!

Lees het gedicht nu van onder naar boven

ingezonden door Lies Meiresonne

Bron: Nieuwsbrief Februari PCOB Waalwijk

KBO-Brabant "Ons Gesprek"

In gesprek over levensvragen

Met het ouder worden ontstaan (vaak) meer levensvragen. We kijken terug op ons leven, op dingen die zijn gebeurd, op keuzes die we hebben gemaakt. Soms kan het fijn zijn om daar met iemand over te praten. KBO Brabant heeft het initiatief genomen voor "Ons Gesprek". Dit is een netwerk van opgeleide en getrainde vrijwilligers, die in gesprek (kunnen) gaan met senioren, die een goed gesprek over hun leven willen voeren.

In deze tijd van corona kunnen zich intensere levensvragen aandienen, bijvoorbeeld doordat u niet op een voor u passende manier afscheid heeft kunnen nemen van een geliefde. Dan kan het fijn zijn om daar met iemand over te praten.

Hoe het werkt

Hebt u behoefte aan een goed gesprek over uw leven?

Neem dan contact op met KBO-Brabant:

Telefoon: 073 – 644 40 66

E-mail info@kbo-brabant.nl.

U wordt in verbinding gesteld geestelijk verzorgers, die de intakegesprekken doen: Rieke Mes, Martien van Duijnhoven of Bart Mudde. U kunt met hen in het kort bespreken welke vragen u bezighouden, waarna zij vrijwilligers van Ons Gesprek vragen u terug te bellen.

- Tijdens corona alleen telefonisch
- 6 à 8 gesprekken met onze vrijwilliger
- Voor leden en niet-leden
- Gratis

Wat het u oplevert

Allereerst is het helend om u te uiten, helend om te ervaren dat er (zonder oordeel) naar uw verhaal geluisterd wordt. De gesprekken met de vrijwilliger leveren u verder op dat u:

- Nieuwe inzichten krijgt.
- Voor een andere benadering kiest.
- Tot een oplossing komt.
- Leert een situatie te accepteren.

De vrijwilligers

De vrijwilliger zijn allen goed opgeleid en de meesten van hen zijn werkzaam geweest in het sociale domein. Hun beroepsmatige achtergrond loopt uiteen van geestelijk verzorger, theoloog, tot maatschappelijk werker tot verpleegkundige psychiatrie en alles wat daartussen ligt.

In de special 2020-2021 van KBO-Brabant over zingeving treft u een overzicht van de huidige vrijwilligers aan.

Dus wilt u in gesprek?

Bel het kantoor van KBO-Brabant via 073 – 644 40 66 of stuur een e-mailbericht naar info@kbo-brabant.nl





ONS Zomerfair in Brabant

**Creatief? Laat uw werk zien op de
Ons Zomerfair in Brabant!**

Er weer lekker op uit, wat hebben we daar zin in! In de hoop dat we het coronavirus tegen die tijd onder controle hebben, wil KBO-Brabant een Ons Zomerfair organiseren aan het einde van de zomer. Er zijn verrassend veel ambachtelijke talenten in onze Afdelingen. Na zo'n lang isolement willen we er een echt feestje van maken: op een mooi landgoed met eten en drinken, muziek, gezelligheid, veel standhouders én bezoekers, ergens centraal in Brabant. Wilt u uw werk voor een groter publiek exposeren - en wellicht verkopen? Meld u dan aan voor een kraampje via de website: **www.kbo-brabant.nl/zomerfair/**

Indien u wel creatief bent, maar zich niet digitaal kunt aanmelden, bel dan naar **Jacqueline Cuppers (073) 644 40 66.**

Bij voldoende deelname en natuúrlijk als het veilig kan, organiseert KBO-Brabant een inspirerende Ons Zomerfair. U verplicht zich nog tot niets, er wordt overleg gepleegd met allen die zich hebben aangemeld Doe mee!



9 redenen om meer te gaan wandelen

Lopen is goed voor je

Wist je dat de gemiddelde Nederlander dagelijks bijna negen uur zit? Terwijl uit onderzoek blijkt dat het niet goed voor je is. Zo verhoogt het de kans op hoge bloeddruk en hart- en vaatziekten, maar ook op diabetes type 2. Alle reden dus om wat vaker de benenwagen te nemen.

1. Goed voor spieren en botten. Allereerst is wandelen goed voor je spieren en botten. Het maakt ze sterker en daardoor verlaagt de kans op het ontwikkelen van osteoporose (botontkalking). Door botten frequent te belasten worden ze sterker en bouw je zelfs nieuwe botmassa op. Daarnaast is het ook goed voor het kraakbeen, het elastische weefsel tussen de botten.

2. Goed voor hart en bloedvaten. Iedere dag minstens dertig minuten lopen verlaagt de bloeddruk en het cholesterolgehalte in het bloed. Ook verbetert het de conditie van hart en bloedvaten. Het risico op hartproblemen daalt al met 50 procent als mensen één uur per week actief zijn.

3. Goed tegen diabetes. Iedere dag lopen of wandelen geeft een lager risico op diabetes type 2. Het verlaagt niet alleen het risico op het ontwikkelen van diabetes. Ook als je diabetes hebt, is het goed om te wandelen, is gebleken uit onderzoek van het Radboudumc.

4. Goed voor de hersenen. Bij mensen die hun hele leven lichamelijk (en geestelijk) actief blijven, vermindert de kans op alzheimer met 20 tot 50 procent. Ook voor wie al dementieert, is wandelen gezond. Wandelaars zijn opgewekter en hun geheugen functioneert beter.

5. Goed voor de longen. Wie veel wandelt, vergroot het vermogen van de longen om zuurstof op te nemen.

6. Goed tegen depressie. Wandelen werkt tegen stress en depressieve gevoelens. Angststoornissen nemen met bijna de helft af.

7. Goed voor de nachtrust. Wandelen én daglicht is goed voor de biologische klok, waardoor in- en doorslapen beter gaat lukken. Ook de kwaliteit van je slaap zal verbeteren.

8. Goed tegen overgewicht. Een uur stevig doorlopen (5 kilometer per uur) kost ongeveer 240 kilocalorieën. Wie dagelijks een half uur wandelt, kan dus flink afvallen: één kilo in twee maanden en zes kilo in een jaar.

9. Goed voor de spijsvertering. Bewegen en dus ook wandelen stimuleert de spijsvertering en voorkomt verstopping van de darmen.

Door eenmalig een wandeling te maken treden deze effecten op de gezondheid natuurlijk niet meteen op. Pas als je regelmatig gaat lopen en wandelen zul je de voordelen ervan merken. Start vandaag nog, want wat je wel meteen merkt, is het positieve effect op je humeur!

Bron(nen): PlusOnline / Diabetes Fonds



HANDIG DUBBELE WASKNIJPER

Kunt u uw arm niet meer hoog optillen of uw hand niet meer (goed) gebruiken? Dan weet u misschien hoe lastig het is om de was op te hangen. Ergotherapeut Monique Goossens zag dit probleem meermalen voorbijkomen in haar praktijk. Ze vond een oplossing in een 'dubbele wasknijper'. U kunt de dubbele wasknijper zelf maken door twee houten wasknijpers aan elkaar te plakken. De eerste wasknijper plakt u met houtlijm op de helft van de tweede wasknijper. Het is belangrijk om de lijm goed te laten drogen.

Terwijl u aan tafel zit, kunt u eerst de onderste wasknijpers aan de was bevestigen, op de hoeken. Is alle was voorzien van twee knijpers? Dan kunt u de was aan de lijn gaan hangen. De onderste wasknijper heeft het kledingstuk voor u vast, zodat u de was nu met één hand – uw goede hand – kunt ophangen.

Bron: KBO Brabant



STA-OP-STOEL 'DE BIB'



De Bib (blijf in balans)-stoel, een Nederlands product is een moderne sta op stoel zonder stroom of accu. Werkt altijd en houdt u fit. Met deze balansstoel kunt u zonder veel krachtinspanning opstaan. Hij volgt de natuurlijke opsta-beweging en zorgt ervoor dat u in beweging blijft. Past in elk interieur en aan de eetkamer-tafel.

In blank- of ebbenhout, laag en hoog model met verschillende zithoogtes.
Opstaan doe je zelf!

**Kijk voor meer informatie op kendro-stijl.nl
of bel 033-4940254/ 06-51763495.**

ROOKMELDERS STRAKS OOK VERPLICHT VOOR BESTAANDE BOUW

Voor nieuwbouw geldt dat op iedere verdieping waar gewoond wordt een rookmelder moet hangen. Minister van Binnenlandse Zaken en Koninkrijksrelaties (BZK) Raymond Knops wil dat deze verplichting ook gaat gelden voor bestaande bouw. Het voorstel om dit vast te leggen in bouwregelgeving is inmiddels in internetconsultatie gegaan. Hiermee geeft de minister invulling aan het advies van brandweer, gemeenten, vastgoedeigenaren en de bouwende partijen om rookmelders voor alle woningen verplicht te stellen.

De meeste slachtoffers van brand vallen door het inademen van rook. Rookmelders redden dus mensenlevens. Uit TNO-onderzoek van afgelopen jaar blijkt dat rookmelders in alle woningen het risico op dodelijke slachtoffers vermindert. Daarom wil men het Bouwbesluit op dit punt aanpassen en rookmelders niet alleen verplicht stellen voor nieuwbouw maar ook voor bestaande bouw.

Inwerkingtreding

Om gebouweigenaren voldoende tijd te geven deze maatregelen in alle bestaande woningen door te voeren, zal deze verplichting pas **per 1 juli 2022** ingaan.

Bron Rijksoverheid/Nieuwsbrief PCOB Waalwijk



AANGIFTE INKOMSTENBELASTING 2020



Belastingdienst

Net als de afgelopen jaren het geval was wordt ook de belastingaangifte over 2020 gedaan met gebruikmaking van een Digid-machtiging. Wilt u dat wij uw aangifte verzorgen, dan mag u contact opnemen met een van onze belastinginvullers zodra u hierover bericht heeft ontvangen van de Belastingdienst. Bij de aanmelding wordt gevraagd naar de volgende gegevens:

- Uw naam, adres en geboortedatum en die van uw eventuele partner;
- Uw Burger Service Nummer (BSN), dat staat op uw paspoort, rijbewijs of ID- bewijs;

De belastinginvuller vraagt dan een machtiging aan en vervolgens ontvangt u van de Belastingdienst een machtigingscode. Deze code geeft u door aan de belastinginvuller en die kan daarna uw aangifte verzorgen. De belastingaangifte moet in principe vóór 1 mei 2021 zijn ingediend bij de Belastingdienst. Zorg ervoor dat de volgende stukken klaar liggen wanneer wij u bezoeken voor het invullen van uw belastingaangifte:

- de jaaropgaven AOW, pensioenfondsen en andere inkomsten over 2020;
- bij een eigen woning de WOZ- beschikking van de gemeente met als peildatum

01-01-2019 en de jaaropgave van de hypotheek over 2020

- beschikking van de zorgtoeslag en/of de huurtoeslag
- rekeningen van alle zorgkosten, die niet of niet volledig vergoed werden
- bewijsstukken van giften aan goede doelen
- de brief van de Belastingdienst met de machtigingscode

Onze belastinginvullers: Mevrouw Cissy de Bruin tel. 313078 en de heer Bert de Graauw tel. 312494.

LET OP! Ook wanneer u van de Belastingdienst bericht ontvangt dat u geen aangifte hoeft te doen kan het geld opleveren wanneer u toch aangifte doet, bijvoorbeeld als u veel zorgkosten of giften aan goede doelen kunt opgeven.

DAN NOG EEN PAAR VERANDERINGEN IN 2021

Vermogen De vrijstelling voor spaargeld (box 3-vermogen) gaat van € 30.846 naar € 50.000.

Bij de huurtoeslag ligt de vermogensgrens op 1 januari 2021 op € 31.340 (partners € 62.680) en voor de zorgtoeslag op € 118.497 (partners € 149.819).

Huren Er komt een eenmalige huurverlaging voor lage inkomens rond €23.000 voor alleenstaanden en € 32.000 voor koppels.

Naar verwachting besparen 260.000 huurders daardoor gemiddeld € 40,- per maand.

Schenken De jaarlijkse schenkingsvrijstelling voor kinderen gaat naar € 6.604 en die voor anderen (bijvoorbeeld kleinkinderen) naar € 3.244.

LET OP

U ontvangt de huur- en zorgtoeslag niet automatisch! Als u die tot nu toe niet gekregen hebt en u denkt er recht op te hebben, dan moet u die altijd aanvragen. Ook daarmee helpen wij u graag.



VANAF 1 JANUARI BELLETJE OF BEZOEK BIJ BETALINGSACHTERSTAND.



Vanaf 1 januari 2021 kan iedereen die 30 tot 100 dagen te laat is met een betaling aan woningcorporatie, zorgverzekeraar, energieleverancier of drinkwaterbedrijf een brief, belletje of bezoek verwachten van de gemeente. Die is vanaf dan verplicht om als zij het signaal krijgt, contact te zoeken met de inwoner met een betalingsachterstand.

Om dit mogelijk te maken werd 10 november jl. het landelijk Convenant Vroegsignalering ondertekend. Hoe eerder mensen met financiële zorgen in beeld zijn, hoe beter, is het devies.

De NVVK ontwikkelde daarom samen met energieleveranciers, drinkwaterbedrijven, woningcorporaties

en zorgverzekeraars een convenant, mede ondersteund door de Ver. van Nederlandse Gemeenten.

Samenwerking

Het convenant vergemakkelijkt de samenwerking tussen leveranciers en gemeenten. Zorgelijke betalingsachterstanden op vaste lasten als huur, energie, water en de zorgverzekeraar worden vanaf 1 januari doorgegeven aan de gemeenten. Die nemen vervolgens contact op met de betrokkenen om samen zo snel mogelijk aan een oplossing te gaan werken. Die inwoner mag zelf weten of hij ingaat op het aanbod. De gemeente koppelt wel terug naar de leverancier wat de uitkomst van haar actie is.

Vroeg signaleren

Het doel van deze methode van vroeg signalering is dat mensen met financiële zorgen

of schulden eerder in beeld komen en passende hulp krijgen. De convenant-ondertekenaars verwachten dat hun samenwerking de huidige situatie, waarbij mensen vaak te laat hulp zoeken, 'radicaal verandert'.

Verplichting in Wgs

Veel gemeente zijn nu al actief op dit gebied en werken al langer met vroegsignalering.

De ervaringen van deze gemeenten zijn positief. Het verplichte schuldhulpaanbod voor gemeenten is opgenomen in de gewijzigde

Wet gemeentelijke schuldhulpverlening (Wgs), die op 1 januari van kracht wordt.

Bron: Laura Wennekes /Nieuwbrief KBO-PCOB Waalwijk

Hoe herken ik een neptelefoontje?

Belt een vriendelijke dame van Microsoft of een aardige medewerker van uw bank, wees dan op uw hoede. Grote kans dat het een neptelefoontje is.

Neptelefoontjes

Je aan de telefoon voordoen als iemand anders is een beproefde manier van criminelen om geld of persoonlijke gegevens los te peuteren. Wees voorbereid en lees hieronder wat je kunt doen en wat je zeker niet moet doen.



Problemen met (bank)rekening

Een bankmedewerker belt en vertelt dat de instellingen voor internetbankieren niet goed staan. Of dat de bankrekening is geblokkeerd om een bepaalde rekening. De medewerker kan het direct oplossen wanneer u het rekeningnummer en de inloggegevens doorgeeft. Of soms wordt gevraagd om internetbankieren te starten om samen stappen te doorlopen.

Ga hier nooit in mee. Persoonlijke gegevens of inlogcodes zijn strikt privé. Officiële medewerkers zullen nooit hierom vragen. Krijgt u zo'n oplichter aan de telefoon kap het gesprek dan af. Laat u niet ompraten en verbreek gewoon de verbinding.

Helpdeskfraude

Een medewerker van Microsoft of Apple belt en deelt mee dat er iets mis is met de computer. Geen paniek want de medewerker is er om dit op te lossen. Installeer een eenvoudig programma en de medewerker neemt kort de computer over om de problemen te herstellen.

Doe dit niet. Deze methode om computerproblemen op te lossen bestaat. Ook SeniorWeb biedt zo'n optie aan. Maar dat gebeurt nadat u om hulp hebt gevraagd. Het is natuurlijk bijzonder raar wanneer bedrijven uit eigen beweging contact met u opnemen en mededelen dat u een computerprobleem hebt.

Samengevat: telefoontjes van Microsoft, Apple of een ander groot bedrijf die uit de lucht komen vallen, zijn altijd verdacht. Ga er nooit op in.

Gemiste oproep

Mobiele telefoons worden ook gebruikt voor een andere bekende oplichtingstruc. Op het scherm verschijnt een melding van een gemiste oproep van een vreemd of buitenlands telefoonnummer. Wie naar het nummer belt is de pineut. De kosten voor het bellen komen op rekening van de beller. Van u dus. Daarom: gebeld door een onbekend raar of buitenlands nummer? **Bel niet terug!**

Echte hulptelefoontjes

Soms belt er echt een medewerker van de bank, uw provider, Microsoft of Apple om te helpen bij een probleem. Hoe controleert u of dat echt zo is? Op de eerste plaats zal zo'n medewerker nooit persoonlijke gegevens verlangen. Gebeurt dit wel, hang dan gewoon op.

Twijfelt u nog steeds?

Vraag naar de naam van de medewerker, de afdeling waar deze werkt en naar het algemene nummer van de instantie in kwestie. Dat nummer controleert u op internet. Is het echt een nummer van de Rabobank of Microsoft? Klopt het nummer? Bel dan terug naar het algemene nummer en vraag naar de medewerker die u aan de lijn hebt gehad.



Pas op, oplichters weer gemeen actief!

KBO-Brabant is bezorgd en verontwaardigd! Oplichters maken nu ook misbruik van de wens van veel senioren om zo snel mogelijk in aanmerking te komen voor vaccinatie tegen het coronavirus. Senioren worden benaderd (gebeld) uit naam van een instelling (bijvoorbeeld de GGD) om een afspraak te maken voor vaccinatie. Daarvoor moeten zij via Whatsapp een bedrag overmaken. Dat bedrag krijgen zij volgens de beller terug van de verzekering. Dit is natuurlijk helemaal niet waar!

Maak geen geld over. De vaccinatie tegen het Covid virus is gratis! U krijgt altijd een uitnodigingsbrief voor Covid-vaccinatie.

Heeft u vragen? Bel ons op 073 – 644 40 66.

Bron: Ons Actueel week 4

Dit moet je doen als je gebeld wordt door een onbekend, buitenlands nummer

De telefoon gaat en er verschijnt een onbekend nummer uit het buitenland, zoals Algerije of Tunesië. Wat kun je dan het beste doen en vooral, wat niet?

Criminelen proberen via allerlei digitale wegen toe te slaan. Ze verzinnen telkens nieuwe, frauduleuze trucs. Zo is er vrijwel wekelijks een nieuwe nepmail in omloop.

Telefonische fraude

Er zijn ook criminele bellers actief. Vaak bellen zij vanuit landen buiten Europa, zoals bijvoorbeeld Algerije. Je ontvangt een gemiste oproep van een telefoonnummer dat je niet kent, waardoor je toch benieuwd bent wie er gebeld heeft. Bel je terug, dan hoor je een bandje of alleen een kiestoon, maar zonder dat je het door hebt lopen de kosten dan al flink op. Deze manier van fraude via buitenlandse telefoonnummers wordt ook wel 'Wangiri fraude' genoemd. Een aantal klanten van Tele2 was een tijdje terug slachtoffer en deden hun verhaal in het tv-programma Kassa. Zij ontvingen aan het einde van de maand een verrassend hoge rekening van hun provider, omdat ze 'urenlang naar buitenlandse nummers gebeld zouden hebben'.

Het advies

Allereerst is het natuurlijk verstandig om **niet op te nemen en niet terug te bellen** als u een onbekende, buitenlandse oproep krijgt. Toch beweerden klanten van Tele2 die niet opnamen dat zij toch een hoge rekening ontvingen. Sterker nog: sommigen hadden hun telefoon niet eens op zak op het moment dat ze gebeld zouden hebben.

Internetdeskundige Danny Mekić was te gast in Kassa. Volgens hem kan het gebeuren dat bepaalde Android-apps (vaak gratis spelletjes) automatisch toestemming geven voor oproepen, maar dit komt zelden voor. Het is natuurlijk mogelijk dat criminelen zelf een nieuwe manier hebben gevonden.

Het is verstandig **om het nummer even op te zoeken in Google**. Misschien ziet u meer klachten voorbijkomen of staat het nummer al bekend als frauduleus. Als dit het geval is, dan kunt u **het nummer blokkeren en uw provider informeren**. Providers hebben namelijk de mogelijkheid om een buitenlands nummer van criminelen voor al haar gebruikers te blokkeren. Zo bewijst u uzelf en andere klanten van uw provider een dienst.

Slachtoffer, wat nu?

Als u een hoge rekening heeft ontvangen door deze criminele truc, adviseert internetdeskundige Mekić om ook contact op te nemen met uw provider. Die moet namelijk kunnen bewijzen dat u daadwerkelijk gebeld heeft. U kunt als u er niet uitkomt uiteraard ook naar de geschillencommissie of de rechter stappen. U heeft als consument rechten, dus ons advies is: laat het er in geen geval zomaar bij zitten.

Bron: Kassa



Een jaar vol beperkingen



Iedereen praat over de beperkingen van het afgelopen jaar,
Over geen leuke dingen kunnen doen met elkaar.
'Een jaar vol beperkingen' hoor ik overal om me heen,
Of mensen die zeggen 'ik voel me zo alleen'.
Leuke uitjes lijken alweer zo lang geleden,
En ik hoor praten over andere moeilijkheden.
Over collega's en vrienden die ze nu moeten missen,
En over andere ergernissen.
Maar al deze beperkingen duren voor hen maar even,
Ik heb ze al mijn hele leven.
Want hoe voelt het eigenlijk om zelfstandig op te kunnen staan,
En daarna direct naar je werk te kunnen gaan?
Hoe voelt het om te kunnen funshoppen in de stad,
Of om gewoon te gaan zwemmen in het zwembad?
Hoe voelt het om spontaan uit eten te kunnen gaan,
Met je allermooiste kleren aan?
Hoe voelt het überhaupt om vrienden te kunnen maken,
En je de hele dag met hen te vermaken?
Hoe voelt het om niet afhankelijk te hoeven zijn,
En hoe voelt een leven zonder pijn?
'Houd vol', dat heeft nog nooit iemand tegen mij gezegd,
Maar daar heb ik me bij neergelegd.
Ik heb geleerd om te genieten van de kleine dingen om me heen,
Want zo sla ik me overal doorheen.
Je ziet mij altijd met een glimlach van oor tot oor,
En ik ga gewoon elke dag weer door.
Dit is mijn lot en ik maak er het beste van,
Wat zou het fijn zijn als iedereen dat kan.
Wees dankbaar voor elke dag,
die je zonder echte beperking beleven mag.



HULP BIJ EEN GELDMAAT



Geldmaat introduceert met 'geldmaat plus assistentie' een service voor iedereen die het lastig vindt om zelfstandig geld op te nemen of te storten. Geldmaat plus assistentie is beschikbaar bij een aantal geselecteerde winkels van Primera, Bruna en The Read Shop.

Medewerkers van deze winkels helpen gebruikers van de geldautomaten door hun vragen over de werking van de automaten te beantwoorden. Straks, als de anderhalve-meter samenleving verleden tijd is, helpen de medewerkers ook de klant door samen de automaat te bedienen.

De winkels die de assistentie bieden zijn te vinden in de locatiewijzer op Geldmaat.nl. Binnenkort zijn de winkels ook herkenbaar aan de gele geldmaatsticker op de deur of de etalage met daarop: 'geldmaat opnemen storten plus assistentie'

Inmiddels zijn er ruim 200 'geldmaten plus assistentie locaties' aanwezig. De komende maanden werkt Geldmaat verder aan het plaatsen van 'geldmaat plus assistentie' in de winkels om zo uit te komen op circa 400 geldmaat plus assistentie locaties verspreid over Nederland.

De dienst 'geldmaat plus assistentie' bestaat uit twee delen. Enerzijds bieden de winkeliers en medewerkers van de 'geldmaat plus locatie' hulp aan, door samen met de klant de geldautomaat te bedienen. Anderzijds bieden zij hulp op afstand: zij beantwoorden allerlei vragen over bijvoorbeeld de werking van de automaat en het opnemen of storten van biljetten.

Handleiding geld opnemen

Op de website Geldmaat.nl staan een handleiding en een video waarin stap-voor-stap duidelijk is uitgelegd hoe onze geldmaten werken.

Bron: KBO Waalwijk



Hulp bij reizen voor coronaprik

Om bij te springen zijn KBO-Brabant en de ANWB overeengekomen dat het ANWB vervoersproject 'AutoMaatje' ingezet gaat worden om mensen ook naar vaccinatielocaties te brengen.

Bent u minder mobiel, hebt u een afspraak om u te laten vaccineren tegen Covid-19 en hebt u geen vervoer? Is zelf regelen lastig en kunt u geen redelijk beroep doen op vervoer met indicatie? ANWB AutoMaatje richt zich op mensen die buiten de bestaande regelingen vallen. Tegen een kleine onkostenvergoeding rijden vrijwilligers uit de buurt u met hun eigen auto. Het gebruik van ANWB AutoMaatje is verder geheel gratis.

Lees hier verder op de website van ANWB AutoMaatje en zie of er een ANWB AutoMaatje bij u in de gemeente actief is.

KBO-Brabant is partner van ANWB-AutoMaatje en wil graag bereiken dat AutoMaatje in alle Brabantse gemeenten vertegenwoordigd is. Op deze pagina op onze website staat daarover meer informatie. Wilt u meer weten of hebt u tips hieromtrent, neem dan contact op met Edith Mostert: bel 073 - 644 40 66 of mail naar [**emostert@kbo-brabant.nl**](mailto:emostert@kbo-brabant.nl).

Oproep voor een parttime bezorger.

Service Apotheek Waesbeeck

Zoekt per 1 april een vitale 60-plusser als parttime bezorger voor enkele uren per week.

Voor informatie : Ans of André de Meere 0416-313777



Uitslag puzzel Ons Seniorennieuws februari 2021.

De oplossing van de februari-puzzel is:

SNEEUWKETTING

We ontvingen 28 goede inzendingen. De gelukkige is dit keer de heer Jos Langermans

We bezorgden hem een cadeaubon van Bakkerij Verschuren.

Een nieuwe puzzel staat weer klaar in ons blad. Ook dit keer is het een woordzoeker. Doe mee en win een mooie attentie.



Deze maand opnieuw een woordzoeker.
Doe mee en win een leuke attentie.



©www.puzzelpro.nl



De woorden zitten horizontaal, verticaal en diagonaal in alle richtingen in de puzzel verstopt. Ze kunnen elkaar overlappen. Zoek ze op en streep ze af. De overblijvende letters vormen achter elkaar gelezen de oplossing.

AFSTOPPEN
ATOOM
BARITON
BESJE
DUIKLESSEN
EERSTELAS
FLANK
GEWAAD
GIEREN
GODEN
HALSTER
HANEKAM
HANGMAP
HAREM

JARIG
JEUKEN
KAKEN
KNOTTEN
KRAAMFEEST
MEELZAK
MOTIE
NAGELVAST
OORARTS
PERRON
RONDON
SCENE
SCHUIFMAAT
SNEEUWEN

STAAR
TAALFOUT
TIKKEN
TOVERFLUIT
TURNER
ULAAN
VADEM
VEDEL
VOGELNEST
VUREN
WAAIERPALM
WEGENATLAS
ZEVEN
ZWEEFTREIN

De oplossing van deze woordzoeker kunt u tot **uiterlijk 14 maart 2021** sturen naar
Harrie van Zon, Leeuwerik 45, 5165 KW Waspik
E-mailadres: harrie.vanzon@ziggo.nl

Vogels voeren in de winter? Dit kun je naast een vetbol nog meer doen.



Terwijl wij lekker warm binnen zitten, hebben de vogels het rond deze tijd van het jaar maar zwaar te verduren. Ze hebben in de winter meer energie nodig, terwijl de insecten zich door de kou minder graag laten zien. Daarnaast zijn de bomen inmiddels kaal, en mochten we dit jaar nog sneeuw krijgen, dan vormt dat ook nog eens een extra obstakel om eten te vinden. Tijd om de vogeltjes dus wat extra's te voeren in de winter.

Dit kun je, naast de vetbol ophangen, nog meer doen:

Vogels voeren in de winter

Vanaf december tot april zijn de dagen korter en kouder, in deze periode mag je de vogeltjes in de tuin dus extra verwennen. Dat doe je het beste met vetrijke producten, zoals: vogelpindakaas en de bekende vetbollen. Maar er is meer. Veel kleine vogels, zoals de spreeuw, kramsvogel, koperwiek, merel en zanglijster zijn fan van krenten, rozijnen, broodkruimels, bessen en fruit (bijvoorbeeld de klokhuizen en schillen). Je kunt deze vogels het beste in de winter voeren door deze voedingsmiddelen op de grond neer te leggen, het liefst langs een beschutting.

Vetbollen

De klassieke vetbollen zijn vooral favoriet bij verschillende mezen, bijvoorbeeld: de pimpelmees, staartmees en koolmees. Daarnaast maak je deze vogeltjes ook blij met: zonnebloempitten, pindablokken, ongezouten pinda's en stukjes kokosnoot. Voor deze vogels kun je het voedsel het beste in bomen en struiken ophangen, of een voedertafel of voerbuis van dit voer voorzien. Ook spechten, boomklevers en boomkruipers zijn hier dol op. Mussen, vinken en groenlingen maak je hier ook blij mee, maar houden daarnaast ook van wat bruine broodkruimels en onkruidzaden. Deze kun je het beste op de grond strooien.

Meelwormen, larven en maden

Heb je roodborstjes, heggenmussen en winterkoninkjes in de tuin? Dan kun je het beste wat bessen of ongekookte haverwortel op de grond strooien. Wil je ze helemaal verwennen? Dan kun je ook wat meelwormen, maden en larven kopen om deze vogels in de winter extra mee te voeren.

Gekookte aardappelen

Voorals merels, eksters, zwarte kraaien, grote lijsters en kauwen zijn verrassend genoeg dol op gekookte aardappelen. Dus mocht je een keertje te veel hebben gemaakt, geef het dan aan deze vogels. Daarnaast verwen je ze ook met: fruit, rozijnen, bessen en kaasresten.

Andere etensresten

Als laatste kun je vogels, zoals: de appel-, distel-, en normale vink, de houtduif, ringmus, huismus, sijs, keep, groenling en Turkse tortel in de winter naast zonnebloempitten, gemengd strooizaad en onkruidzaden ook voeren met etensresten. Mocht je groenbak vol zitten, dan kun je het dus ook bij deze vliegende vuilnisbakjes kwijt.

Bron: Margriet.nl/ PCOB Sprang-Capelle

Tot uw dienst in Waspik:

E-bike Duo fiets centrale Waspik (EDW)
06-18 89 16 77
Bereikbaar van maandag t/m zaterdag van
09.00 uur tot 13.00 uur

Vervoer- en Boodschappendienst Waspik
06-18 22 56 14
Graag 24 uur van tevoren aanmelden

Sociaal Contact Waspik
Boukje Buster: 06-38572896
Marian van den Berg: 06-18435995
Spreekuur elke woensdag
van 10.00-11.30 uur in Den Bolder

CASADE
tel. 0800 55 222 22



Senioren Vereniging Waspik op Facebook

Steeds meer senioren zitten op Facebook. Het is een leuke manier om contact te hebben met uw familie, vrienden en kennissen. Ook blijft u op de hoogte van allerlei leuke nieuwtjes.

Ook Senioren Vereniging Waspik is actief op Facebook. Zit u ook op Facebook? Volg ons!

Hoe kun je ons vinden? Zoek via Google naar Seniorenvereniging Waspik, dan kom je op onze site.

Onderaan vind je het Facebook icoontje; klik daarop en je bent op onze Facebook-pagina. Eemaal daar klik dan op 'like' en op 'volgen', en u blijft op de hoogte van al het nieuws. Je kunt ook via je eigen Facebook-pagina in de zoekbalk intypen seniorenvereniging waspik en dan kom je er ook. Of je gaat via je browser naar onderstaand adres

<https://www.facebook.com/kbowaspik>

Onze organisatie

Bestuur

Voorzitter Dhr. B. de Graauw	Hof van Polanen 14	tel. 312494
Secretaris Dhr. H. van Zon	Leeuwerik 45	tel. 06-53937206
Penningmeester Dhr. K. Koster	Poolsestraat 55	tel. 315150
Leden: Mw. C. de Bruyn	de Roonlaan 23	tel. 313078
Dhr. C. Bink	van Duvenvoordestraat 25	tel. 312901
Mw. I. Ruygt	Chopinlaan 1	tel. 312000
Mw. F. Hooijmaijers	Vrouwkensvaartsestraat 12a	tel. 313312
Mw. W. Hooijmaijers	Chopinlaan 2	tel. 202002

Onze ouderenadviseurs

Mw. C. de Bruyn	tel. 313078	email: cissydebruyn@wxs.nl
Dhr. B. de Graauw	tel. 312494	email: bertdegrauw46@gmail.com
Dhr. K. Koster	tel. 315150	email: kbokoster01@home.nl

Onze belastingpapieren invullers

Dhr. B. de Graauw	tel. 312494	email: bertdegrauw46@gmail.com
Mw. C de Bruyn	tel. 313078	email: cissydebruyn@wxs.nl

Onze thuisadministrateurs

Dhr. B. de Graauw	tel. 312494	email: bertdegrauw46@gmail.com
Mw. C de Bruyn	tel. 313078	email: cissydebruyn@wxs.nl

Cliëntondersteuning WMO

Dhr. K. Koster	tel. 315150	email: kbokoster01@home.nl
----------------	-------------	----------------------------

Onze activiteitencommissie

Mw. W. Hooijmaijers	Chopinlaan 2	tel. 202002	voorzitter
Dhr. H. van Zon	Leeuwerik 45	tel. 06-53937206	secretaris harrie.vanzon@ziggo.nl
Dhr. C. Bink	Van Duvenvoordestraat 25	tel. 312901	
Mw. D. de Graauw	Hof van Polanen 14	tel. 312494	

Wij(k)diensten Waspik

Tel. 06 - 538 77 623

Spreekuur iedere woensdag van 10.00 - 12.00 uur in Den Bolder
iedere donderdag van 13.00 - 14.00 uur in Den Bolder

Coördinatie felicitatiedienst

Erica Koster telefoon. 315150

Contact Casade

Mw. W. Hooijmaijers: tel. 06-12916937 en Mw. C. de Bruyn: tel. 06-20632983

Coördinatie tafeltje dekje: Mw. A. De Bont tel. 0416-311860

Onze vaste activiteiten

Maandagmiddag Koor Zang en Vriendschap	Informatie Dhr. P. Heijmans	tel. 311787
Dinsdagmorgen Sjoelen in De Stroming	Informatie Mw. R. Lodewijks	tel. 312673
Dinsdagmorgen Fitness in Centrum Fysiotherapie	Informatie Dhr. C. Bink	tel. 312901
Dinsdagmiddag Schilderen in Den Bolder	Informatie Mw. Van Gils	tel. 06-39488592
Woensdagmorgen Countrydansen in Den Bolder	Informatie Mw. W. Hooijmaijers	tel. 06-12916937
Woensdagmiddag Koersbal in 't Schooltje	Informatie Mw. J. Verschure	tel. 311592
Donderdagmorgen Meer bewegen in Den Bolder	Informatie Mw. J. van Riel	tel. 311505
Donderdagmiddag Jeu de Boules	Informatie Dhr. H. van Zon	tel. 06-53937206
Rikken en jokeren	Informatie Dhr. Th. Rekkers	tel. 312630
		of 06-10697340
Fietsen Samen wekelijks fietsen	Informatie Mw. J. Smits	tel. 312184

Drie woonwinkels in één dorp!

Kwaliteitsmeubels tegen de scherpste prijs!

GROOTSTE COLLECTIE RELAXSTOELEN



MAATWERK- STOELEN

Maten s - m - l
keuze uit
40 kleuren.
Van 1450,-
Nu voor...

595,-



TAXI SERVICE

Heeft u geen vervoer?
Bel ons gerust:
0416 - 311945



PRIJS GARANTIE:
Wij leveren alle merken
stoelen altijd goedkoper!
Vraag gerust bij
ons een offerte...



Alle stoelen
zijn op maat
te proberen
in onze
showroom!



HORSTEN
Zit & Relax Comfort

Kerkvaartsestraat 1,
Waspik

Tel.: 0416-311945

(vanaf snelweg rotonde rechts,
2e straat rechts)

COMFORT BANKSTEL Flexv.a. **2495,-**



OP STA stoelen

zijn fauteuils die u helpen
met het rechtstandig omhoog
komen uit uw stoel, wij leveren
bijna alle stoelen als op sta.

Kwaliteit met een
'laagste-prijs-garantie'!

Nu v.a. **995,-**

MODERNE RELAXFAUTEUILS

• TWICE • PARIJS • CANNES
• MADERO • NICE

Nu met

25% KORTING



**K.B.O. korting
Vraag er naar!**

Belangrijke telefoonnummers:

Meldpunt gemeente

telefoon 0416-683456

Meldpunt vrijwillige huishulp

telefoon 0416-333445

Zorgloket Waalwijk

telefoon 0416-683456

Mozaïek Waalwijk

telefoon 0416-333445

www.stichtingsenioren.nl

Rijbewijs keuren:

Arbo R.veer, Oeverkruid 13, Raamsdonksveer, tel. 0162-677780

Kosten € 55,-
geen kortingsregeling

In buurthuis Zanddonk Willaertpark 2a in Waalwijk.

Voor datums bel: Tel. 088 2323300

Kosten € 40,-

HIER UW ADVERTENTIE?

INFORMEER NAAR DE MOGELIJKHEDEN
ZIE PAGINA 3



Service Apotheek Waesbeeck

Wilhelminastraat 4
5165TJ Waspik
0416-313777

Bij Service Apotheek Waesbeeck kunt u terecht voor al uw:

- Medicijnen
 - Drogisterij artikelen
 - Homeopatische en Fytotherapeutische middelen
 - Braces
 - Hulpmiddelen voor Algemene Dagelijkse Levensverrichtingen (lepels, douche en toilethulpmiddelen, krukken en toebehoren, en nog veel meer)
- De apotheek is dagelijks geopend van 8.00 - 17.30 uur en zaterdag van 9.00 - 11.00 uur.

MODE

Bij
ANNELOES

Kerkstraat 9 - 5165 CE WASPIK
Webshop: www.modebijanneloes.nl



Kerkstraat 8 te Waspik 0416-311353 www.snelsslagerij.nl



ROB VAN DER PLAS
FINANCIEEL ADVIES B.V.

* ADMINISTRatieve - EN FISCALE DIENSTVERLENING
* FINANCIële PLANNING

Dorpsplein 19 Fax: 0416 - 31 63 62
5165 CJ Waspik Mobiel: 0628 - 41 13 73
Telefoon: 0416 - 31 66 93 E-mail: info@robvanderplas.nl

Bezoek onze website: www.robvanderplas.nl



Een gezellig dagje uit
voor jong en oud

**Bloemenboerderij
de Langendam**

Bloemen / Pluktuin / Zijde bloemen
Excursies / Arrangementen
Workshops / Bloemschikken / Bakken

Open: We t/m Vr 13.30 tot 17.30 uur
Zat van 10.00 tot 16.00 uur
Groepen ook buiten deze tijden op afspraak

't Vaartje 108, 5165ND Waspik 0416 312568
www.delangendam.com



VAKGARAGE
Braat Auto's B.V.

Reedhuisstraat 11 - Sprong-Capelle
T. 0416-272753 - www.autobraat.nl

**HET ADRES VOOR HET
TOTALE ONDERHOUD
VAN ALLE MERKEN**

**OOK NIEUWVERKOOP
VAN ALLE MERKEN!**

**CHEVROLET
SPECIALIST**

KIA SPECIALIST

Op onze website vindt u het nieuws van de afdeling.

Kijkt u daar eens. U vindt er veel foto's en illustraties in kleur.

www.seniorenverenigingwaspik.nl




- Klimaattechniek
- Sanitairtechniek
- Elektrotechniek
- Technisch beheer

Meijs Installatie Techniek B.V. 0416 - 312 597
 Vrouwensvaaristraat 12d 0416 - 313 811
 5165 NP Waspik info@meijs-install.nl
 Postbus 100, 5165 ZJ Waspik www.meijs-install.nl




VOS CAPELLE

*Voor een gezonde groei van
bomen, planten en gras*



PLUS

Picokrie - Waspik



PLUS

Picokrie - Waspik

Voor al uw financiële- of verzekeringsvragen
kunt u contact opnemen met

THEUNS

Assurantiën en Hypotheken B.V.

Adviseur: Andrew Theuns

Adres Louis Pasteurstraat 15 Tel 0416 - 31 54 32 E-mail info@theuns-assurantien.nl
 5165 EM Waspik Fax 0416 - 31 55 39 Website www.theuns-assurantien.nl
 Mob 06 - 23 925 626



INSTALLATIEBEDRIJF ZWAANS



centrale verwarmingsinstallaties

- gas en water
- gasketels
- zonne-energie
- sanitair
- ventilatie
- dakbedekkingen
- loodgieterswerkzaamheden

NEFIT
 Vaillant
 UNETO VNI

aanleg | onderhoud | service | verkoop

Benedenkerkstraat 91 | Waspik | t. 0416 311012 | www.zwaansinstallatie.nl



bakkerij van der WESTEN