

Ons Seniorennieuws

uitgave: februari 2020

magazine voor senioren

Een maandelijkse uitgave van



Senioren Vereniging Waspik

Aangesloten bij



KBO-Brabant

Postbus 54, 5165 ZH Waspik

GALM

SGW SPORTVERENIGING GALM WAALWIJK

50+

Ineens merkt u het ...
Alles gaat niet meer zo gemakkelijk
als vroeger. **Wilt u fit blijven?**
Blijf dan zo lang mogelijk bewegen.
Kom naar **SGW Sportvereniging**
GALM Waalwijk.

Sportvereniging voor senioren.
Met **gediplomeerde docenten.**
De lessen zijn in Waalwijk & Waspik.
Contributie € 30,-
per kwartaal.

Interesse?

Kijk op www.galmwaalwijk.nl
of stuur een
e-mail naar sgwwaalwijk@ziggo.nl



Uw laatste zorg in goede handen...

Marjolein
Weggen-Francke /
Leemans
Uitvaartverzorging
06 - 14 91 09 15

Tel.: 0162 - 40 39 12 / 06 - 13 67 74 41

DE STERGROEP BV

MERCEDES-SPECIALIST



Dongen

0162-310020 www.destergroep.nl

VAN DER HEIJDEN

TWEEWIELERS

VERKOOP • ONDERHOUD • REPARATIE
www.vanderheijdentweewielers.nl
Schoolstraat 9a Waspik 0416 - 314001

Voor al uw dranken moet U bij
Slijterij **van Alphen** zijn

Kerkstraat 14
5165 CG Waspik
Tel. 0416 - 312736

✻ **Écht thuis in wonen en slapen**

2e matras

GRATIS

Pocket
home
collectie

~~€1098,-~~
€599,-



Diverse
relaxfauteuils
kortingen tot
20%

Dé specialist in wonen,
slapen en zitten.

* De Statie **wonen**

Stationslaan 2 • Waspik • 0416 311 229 • www.destatiewonen.nl

Ons Seniorennieuws februari 2020

pag. 03	Colofon
pag. 04	Algemene Ledenvergadering
pag. 04	Carnavalsbingo
pag. 05	Kaarten bij Senioren Vereniging Waspik
pag. 05	Beleidsplan voor Senioren Vereniging Waspik
pag. 06	15 jaar jeu de boules club Laat ze Rollen
pag. 08	Vriendenloterij
pag. 09	Uitnodiging Samen Eten Project
pag. 10	GALM Sportvereniging voor senioren
pag. 11	Huurtoeslag ruimer
pag. 11	Weerspreuken februari
pag. 12	Te lang wachten op plek in verpleeghuis
pag. 13	Tandzorg-advies
pag. 14	Speciaal team van ministerie bestrijdt tikkie-fraude
pag. 15	Phishing mail: voorkom afsluiting van energie
pag. 16	Moppentrommel
pag. 17	Tot uw dienst in Waspik
pag. 18	Onze organisatie
pag. 19	Belangrijke telefoonnummers

Ons Seniorennieuws is een uitgave van Seniorenvereniging Waspik en verschijnt 10 X jaar. Oplage ca. 500. Het Seniorennieuws wordt gratis bezorgd bij de leden en relaties van de afdeling.

Redactie: Franca Hooijmaijers. Foto's: C. Koster. Lay-Out: Marcel Donks. Redactie adres: Vrouwkensisvaartsestraat 12A, 5165 NP Waspik, Tel. 0416-313312, e-mail svwfhooijmaijers@ziggo.nl

De contributie voor het lidmaatschap bedraagt € 29,00 per jaar, waarbij voor degene die automatisch betalen een korting wordt verleend van € 1,50. Rekeningnummer Rabobank: NL55RABO 0156521466

Lid worden kan vanaf de leeftijd van 50 jaar via een aanmeldingsformulier te verkrijgen bij het secretariaat. Opzeggingen van het lidmaatschap kan alleen schriftelijk voor 1 december voorafgaande aan het nieuwe verenigingsjaar dat op 1 januari begint. Ook verhuizingen en overlijden schriftelijk mede te delen aan het secretariaat.

Secretariaat: adres: Postbus 54, 5165 ZH Waspik of Leeuwerik 45, 5165 KW Waspik. Telefoon 06-53937206

Druk: Copy&Co Waalwijk

**Kopij voor de volgende uitgave van Nieuws
graag uiterlijk 22 februari aanleveren.**

Geheel of gedeeltelijk overname van artikelen en/of berichten is toegestaan, mits daarbij vermeld: Overgenomen uit Ons Seniorennieuws.

COLOFON

Algemene ledenvergadering Senioren Vereniging Waspik

Let op: in de kalender van onze vereniging staat, dat de algemene ledenvergadering op 24 april wordt gehouden. De datum is gewijzigd.

De algemene ledenvergadering vindt nu plaats op woensdag 22 april 2020 in Den Bolder.

Noteer deze datum alvast in uw agenda. Een officiële uitnodiging verschijnt in Ons Seniorennieuws van maart 2020.



Vrijdag 21 Februari a.s. houden wij weer een grote carnavals bingo.

In Buurthuis het Schooltje.
Aanvang 13:30 uur.

Er zijn weer mooie prijzen te winnen, voor hen die een gokje durven te wagen.

Iedereen is van harte welkom op deze middag.
De eerste kop koffie / thee is gratis.

Tijdens pauze 1 consumptie gratis.
Deelname €3,00 per ronde voor een hele kaart.



Kaarten bij Senioren Vereniging Waspik.

Zoals u in de vorige editie van Ons Senioren Nieuws hebt kunnen lezen, is het kaarten weer begonnen in 't Schooltje, Carmelietenstraat, Waspik-Boven.

Onderstaand de data voor de komende maanden:

Woensdag 12 februari

Woensdag 11 maart

Woensdag 25 maart

Woensdag 8 april

Woensdag 22 april



We beginnen elke middag om 13.30 uur,
inleg € 3,00.

De 5 beste tellen mee.

De eerste kop koffie/thee is gratis.

Op 25 en 26 februari 2020 kaarten we om de Piet Emmers bokaal.

Meer informatie bij Theo Rekkers, tel. 0416-312630 of 06-10697340.



Beleidsplan voor Senioren Vereniging Waspik.

Als bestuur van Senioren Vereniging Waspik zijn wij bezig met het opstellen en formuleren van een beleidsplan voor meerdere jaren.

Het concept beleidsplan wordt aan u als leden in de aanstaande algemene ledenvergadering ter goedkeuring voorgelegd.

Daar aan voorafgaand belegt het bestuur een bijeenkomst voor allen, die geïnteresseerd zijn, om het beleidsplan mede te bespreken.

**De bijeenkomst vindt plaats in Den Bolder op
vrijdag 3 april 2020 van 13.30 uur tot 16.00 uur.**

**Tijdens het eerst deel van deze middag bespreken we een samenvatting van
het beleidsplan; daarna wordt de film "75 jaar bevrijding" vertoond.**

U bent van harte welkom.

15 jaar bestaan van de Jeu de Boules club LAAT ZE ROLLEN Waspik

Woensdag 20 november 2019, heeft de jeu de boules club het 15 jarig bestaan gevierd. De club is opgericht op 9 november 2004. De club telt 36 leden, die bijna allemaal aanwezig waren. Het feestadres was bij Jeu de boules vereniging "Batard" in Drunen.

De dag begon om 10.00 uur met koffie en taart aangeboden door Jeanne en Harrie van Zon, die trakteerden vanwege hun 50-jarig huwelijksjubileum. Na het welkomstwoordje van voorzitter Eddy Verburgt, werden aan Jeanne en Harrie een boeket bloemen en een waardebon overhandigd.

Hierna ging Eddy over tot de bekendmaking van de uitslag van de onderlinge competitie.

Jeu de Boules club "Laat ze Rollen", organiseert elk jaar van maart tot november een onderlinge competitie, waaraan bijna alle leden deelnemen.

De uitslag voor 2019 is als volgt:

Team	Gespeeld	Gewonnen	Score
1e Jos en Antoinette de Bont	24	15	+47
2e Cor en Ada Metzke	24	15	+43
3e Eddy en Rita Verburgt	24	14	+62
4e Harrie en Jeanne van Zon	24	14	+59
5e Sjaak de Wit en Nellie van de Plas	24	14	+13
6e Piet van Dongen en Ton Schellekens	24	13	+19
7e Jos en Riet Kemmeren	24	13	+18
8e Elly Schellekens en Tonny Verschure	24	12	-7
9e Ria de Wit en Nellie Schellekens	24	11	+6
10e Frans Klijn en Piet Schellekens	24	11	-39
11e Adje van Hoof en Rina van Alphen	24	9	-42
12e Joke Smits en Jose van de Hoven	24	8	-68
13e Helly van Dongen en Toos Sperber	24	7	-111

Na de prijsuitreiking was er een kleine attentie voor de wedstrijdleiders Eddy Verburgt en Harrie van Zon en voor de banenverzorger Piet van Dongen.



Na de lunch speelden men nog 2 rondes van het mix toernooi. Tussendoor werd lekker een borreltje of iets anders gedronken.

Na enig rekenwerk was de uitslag bekend en kon men overgaan tot wederom het uitreiken van de leuke prijsjes die men kon winnen.

Als 1e eindigde Harrie van Zon 2e Eddy Verburgt en 3e Nellie Schellekens. Ook was er een prijsje voor de 19e en 32e plaats. Voor Lieske van Haarlem en Jose van de Hoven.

Na dit toernooi stond een heerlijk stampottenbuffet klaar, verzorgd door Slagerij Snels uit Waspik. Iedereen liet het zich goed smaken. Men keerde rond 18.00 uur voldaan naar huis en keek terug op een geweldige dag.

De dames achter de bar werden bedankt met een mooi bosje bloemen en voor de wedstrijdleider was er een flesje likeur.

Een geslaagde dag en op naar het volgend jubileum in 2024, het 20 jarig bestaan.

Wij zoeken nog nieuwe leden. Onze speeldag is donderdagmiddag 13.30 uur, bij 't Schooltje, Carmelietenstraat Waspik.

Misschien heeft dit uw interesse gewekt. U bent van harte welkom.

Waspik 24 november 2019

Het bestuur bestaat uit:

Eddy Verburgt, voorzitter

Harrie van Zon, secretaris

Ria de Wit, penningmeester

Antoinette de Bont, bestuurslid

Bas van Haarlem, bestuurslid





VRIENDENLOTTERIJ.

Mogelijk weet u dat de Vriendenloterij een organisatie is die veel goede doelen steunt, waaronder verenigingen en stichtingen.

Zo ook ons als Senioren Vereniging Waspik.

Alleen gelden daar voorwaarden voor.

Deze voorwaarden zijn:

1. Dat de Vriendenloterij de vereniging heeft aangemerkt als een goed doel. De Senioren Vereniging Waspik heeft zo'n aanmerking.
2. Dat degene die meedoet met de Vriendenloterij, meedeelt aan de Vriendenloterij dat hij of zij de betreffende vereniging wil steunen.

Onze Senioren Vereniging krijgt per kwartaal een overzicht en betaling over het aantal loten dat ten gunste van onze vereniging mee deed in het afgelopen kwartaal.

Wij worden door de Vriendenloterij regelmatig benaderd met het verzoek binnen onze vereniging meer loten te verkopen. Als bestuur hebben wij gemeend om diverse redenen daar niet aan mee te doen.

Wij zouden het op prijs stellen als u toch al mee doet met de Vriendenloterij, er voor te zorgen dat uw loten ten gunste komen van onze en uw vereniging: Senioren Vereniging Waspik.

Bij de automatische afschrijving van het lotenbedrag op uw bankrekening staat de organisatie welke door u gesteund wordt.

Deze organisatie kunt u te allen tijde wijzigen door dat mede te delen aan de Vriendenloterij.

Al u niet weet hoe dat te doen, willen wij u daar bij helpen.

U kunt eventueel ook nieuwe loten kopen, waar onze vereniging begunstigde is.

Let op: Uw mobiele telefoonnummer is uw lotnummer.

Indien u hierover nog vragen hebt, kunt u met mij contact opnemen.

Alvast bedankt voor uw medewerking.

Kees Koster, penningmeester.

Uitnodiging -Samen Eten-project

Op vrijdagavond 14 februari 2020 bent u van harte uitgenodigd in de Schakel aan het Dorpsplein te Waspik. Omdat het dan ook Valentijnsdag is, wordt het thema: Liefde. De leiding van het jeugdwerk van onze kerk wil met liefde voor u koken en u een gezellige avond bezorgen.

Deze uitnodiging is voor alle mensen die zich af en toe alleen voelen, voor alle mensen die het gezellig vinden met elkaar te eten, eigenlijk voor iedereen die graag met meer mensen om tafel zit. De uitnodiging geldt voor alleenstaande mensen én voor echtparen.

De avond start om 18.15 uur en we verwachten dat we rond 21.30-22.00 uur de tafel af te sluiten. Het wordt meestal wel wat later ;-)
Omdat het moeilijk in te schatten is wat iedereen graag drinkt, vragen we u om uw eigen favoriete fris, wijntje of biertje mee te brengen. Wij zorgen natuurlijk nog voor een heerlijk kopje koffie/thee na de maaltijd.

Aan de maaltijd zijn geen kosten verbonden, we vragen u wel een kleine bijdrage mee te brengen voor het jeugdwerk. Omdat we graag willen weten hoeveel mensen er komen, willen wij u vragen zich op te geven via telefoon 06-22628361 of mail jeugdwerkwas-pik@gmail.com

Doet u dit voor 8 februari 2019?



Mocht u een probleem met vervoer hebben, geeft u dit dan aan bij uw aanmelding? Wij zorgen dan dat u thuis opgehaald wordt. We zijn dan tussen de 30 en 15 minuten voor aanvang van het diner bij u.

Hartelijke groet en graag tot ziens namens het jeugdwerk van de Hervormde Gemeente Waspik

GALM SPORTVERENIGING VOOR SENIOREN.

De beste sportvereniging voor senioren in WASPIK en Waalwijk.

De vereniging heeft als doel de lichamelijke beweging van senioren te activeren en te stimuleren.

GALM is een door de universiteit van Groningen ontwikkelde trainingsmethode voor 50-plussers.

GALM betekent: Gezond, Actief, Lichamelijk, Maatschappelijk.

De Galmtrainingen bestaan hoofdzakelijk uit conditiegymnastiek en bewegen in spelvorm.

Onze vereniging heeft 140 leden die geleid worden door betaalde en gediplomeerde docenten met ruime ervaring.

GALM is een gezellige vereniging gebleken, waar senioren graag wekelijks naar toe gaan en na afloop soms nog even samen een kopje koffie drinken.

GALM is een vereniging die geen subsidie krijgt en betaalt alles uit de inkomsten van de contributie (€3,- per les.) Het bestuur bestaande uit 4 actieve leden houden de kosten dan ook goed onder controle om het voortbestaan te kunnen garanderen.

Noodzakelijk is natuurlijk een regelmatige toestroom van nieuwe leden.

Natuurlijk kunnen nieuwe kandidaten 2 gratis lessen volgen om kennis te maken alvorens men een beslissing neemt over wel of geen deelname.

Samenvattend:

De vereniging is voor senioren van vitaal belang, omdat ze hierdoor worden gestimuleerd hun lichamelijke en geestelijke situatie te verbeteren.

Bovendien biedt het ouderen de gelegenheid sociale contacten te verbeteren en het algemeen welzijn te bevorderen.

De wekelijkse sportles in Waspik is elke donderdag van 16.00 uur tot 17.00 uur.

Maak gebruik van dit aanbod en neem een kijkje op onze website:

www.galmwaalwijk.nl

U bent er van harte welkom,

Namens het bestuur van

SPORTVERENIGING GALM Waalwijk/Waspik.



Huurtoeslag ruimer, wijzigingen per 2020

Volgens schatting komen door de veranderingen in de regels van de huurtoeslag in 2020 nu **115.000 méér huishoudens** in aanmerking voor de huurtoeslag. Misschien bent u er wel een van! De hoogte van de huurtoeslag is afhankelijk van de huurprijs, het inkomen en vermogen van u en uw eventuele toeslagpartner of medebewoner(s).

Sinds 1 januari 2020 zijn de regels voor huurtoeslag veranderd. Tot die tijd gold een zogenoemde harde inkomensgrens: boven die grens had u nooit recht op huurtoeslag. Die inkomensgrens komt nu te vervallen. Het is dus zeker de moeite waard om dit na te gaan! Om te bekijken of u in aanmerking komt voor huurtoeslag, maakt u een proefberekening op de website van de Belastingdienst of vraagt u hulp van een belastinginvulhulp (via uw lokale KBO-Afdeling).



Het is ook verstandig om hulp te vragen als uw partner overlijdt en hij/zij de huurtoeslagontvanger was. In dat geval kunt u ook bellen met de Belasting Telefoon voor nabestaanden: 0800 - 235 83 54 (gratis) of contact opnemen met een belastinginvulhulp.

Huurtoeslag voor 2020 kunt u aanvragen tot 1 september 2021. Klik hier en lees op het informatieblad of u aan de voorwaarden voldoet en bereken hoeveel u kunt krijgen.

Bron: KBO Brabant



WEERSPREUKEN FEBRUARI

Is februari kil en nat, dan geeft dat veel koren in het vat.

Is februari nat en koel, dan wordt juli dikwijls heet en zwoel.

Is februari zacht, dan brengt de lente vorst bij nacht.

Is februari zacht en stil, dan komt de noordenwind in april.

Als vroeg krokussen bloeien, dan zullen ze met de koude stoeien.

In februari ziet de boer liever een hongerige wolf, dan een man in hemdsmouwen.

In de korte maand regen, is vette mest een zegen.

Op schrikkelstag gaat de zon vaak overstag.

TE LANG WACHTEN OP PLEK IN VERPLEEGHUIS



15 januari jl. is er in de Tweede Kamer gedebatteerd over de lange wachtlijsten voor verpleeghuiszorg. Voor dit debat heeft KBO-PCOB samen met Patiëntenfederatie Nederland, LOC, Mantelzorg NL en ieder(in) een brief geschreven om te benadrukken dat te veel mensen niet in het verpleeghuis van hun voorkeur terecht kunnen en lang moeten wachten op een plek.

Integrale aanpak mét cliëntenperspectief

De organisaties constateren dat er diverse acties in gang zijn gezet om te anticiperen op de benodigde (groeierende) verpleeghuiscapaciteit, maar dat deze acties versnipperd zijn. Een totaalvisie wordt gemist. Ook is het moeilijk vast te stellen of de participatie vanuit cliëntbelang binnen deze plannen voldoende gewaarborgd is. Om deze reden pleiten de organisaties voor een integrale aanpak, waarbij ook gekeken wordt naar het perspectief van cliënten en hun naasten.

Voorkeur voor verpleeghuis

Uit een verkenning onder 200 mensen blijkt dat men soms lang moet wachten op een plek in het verpleeghuis van hun voorkeur. Eén op de drie mensen komt uiteindelijk niet te wonen in het verpleeghuis waarvan zij hebben aangegeven te willen wonen. Dit heeft vaak negatieve gevolgen, zoals zorg die niet altijd goed aansluit, men zich niet thuis voelt, en de langere reisafstand voor naasten die op bezoek willen gaan. De organisaties roepen daarom op bij het realiseren van voldoende plekken, ook aandacht te besteden aan het mogelijk maken van wonen in een verpleeghuis van voorkeur.

Bron: (Nieuwsbrief KBO-PCOB) januari '20

De Mond niet Vergeten!

Samen de mondzorg voor kwetsbare ouderen verbeteren!

Tandzorg-advies op woensdag in februari

In februari 2020 is het mogelijk om op woensdagmiddag te bellen met Peter de Goede, tandarts met als speciaal aandachtsgebied 'ouderen'. Hij maakt zich hard voor betere mondzorg voor ouderen, vooral mensen met dementie. In ledenmagazine Ons van januari staat een artikel hierover. Peter staat op woensdagmiddag mensen te woord die vragen hebben over hun mondverzorging en gebit. U kunt uiteraard ook bellen over uw ouders of naasten.

De helft van de 1,2 miljoen Nederlandse ouderen gaat niet (meer) naar de tandarts. Onder andere door fysieke beperkingen. Bij mensen met dementie spelen nog extra problemen. 'De mondhygiëne neemt af. Poetsen wordt vergeten of gebeurt minder grondig. Ondertussen neemt de suikerbehoefte toe, en dus het snoepgedrag', aldus de Goede. Deze groep ouderen slaat het tandartsbezoek liever over. 'Ze denken dat een behandeling pijn doet, of dat het tandvlees gaat bloeden. Ook begrijpen ze vaak niet wat de bedoeling is.'

Leden kunnen op de woensdagmiddagen in februari bellen met 073-3036444 tussen 13.30 uur en 14.30 uur.

Zij krijgen dan rechtstreeks Peter de Goede aan de lijn.

Bron: Nieuwsbrief KBO Brabant

SPECIAAL TEAM VAN MINISTERIE BESTRIJDT TIKKIE-FRAUDE

Fraude met betaalverzoeken komt steeds meer voor. Justitie richt daarom een speciaal team op om de criminelen op te sporen.

De oplichterij heet ook wel Tikkie-fraude, naar de bekende app om geld terug te vragen via de smartphone. Meestal gebeurt het bij aankopen op Marktplaats. Een koper of verkoper vraagt via Tikkie om 1 cent over te maken. Zogenaamd om te bewijzen dat iemand betrouwbaar is. Het gaat om een valse Tikkie die naar een phishing-site gaat. De 1 cent eindigt met het plunderen van iemands bankrekening.



Speciaal team

Het ministerie van Justitie richt nu een team deskundigen op om deze vorm van cybercrime te bestrijden. Speciale officieren houden zich alleen maar bezig met het opsporen van online oplichting. Het eerste succes is al binnen: de politie arresteerde een man van 20 uit Rotterdam. Hij zou tienduizenden euro's hebben verdiend met fraude.

Advies

Accepteer alleen betaalverzoeken van bekenden en alleen als u dit onderling hebt afgesproken. Als iemand zegt een nieuw telefoonnummer te hebben en u daarmee een appje stuurt, bel dan die persoon op via het bij u bekende nummer om te vragen of het verhaal klopt. Sommige oplichters doen net of ze een bekende van u zijn die een nieuw nummer heeft. Ze chatten en appen om uw vertrouwen te winnen en vragen dan om geld.

Bron: Nieuwsbrief Seniorweb – week 2

PHISHINGMAIL: VOORKOM AFSLUITING VAN ENERGIE



In de winter wil niemand in de kou zitten. Een phishingmail, zogenaamd van Essent, speelt daarop in. De afzender eist geld, anders komt u zonder stroom te zitten. Een nepmail uiteraard!

Deze phishingmail heeft als onderwerp 'Voorkom afsluiting' en komt van het mailadres noreply@essent-inzicht.nl. In het bericht staat dat de jaarrekening niet is betaald. Via een link in de mail zou dat alsnog kunnen. De mail kan bij iedereen binnenkomen, of u nu klant bent van Essent of niet.

De nepmail komt niet van Essent. Jaarrekeningen kunnen soms een extra betaling met zich meebrengen. Die wordt meestal automatisch afgeschreven van de bankrekening. Dit soort mails is altijd vals. Neem bij twijfel contact op met uw energieleverancier of stuur de mail door naar de Phishingchecker van SeniorWeb.

Gratis controle op phishing bij SeniorWeb

Nepmails blijven lastig te herkennen. SeniorWeb-leden kunnen verdachte mails naar ons doorsturen. U hoort uiterlijk de volgende werkdag of het een phishingmail is.

Bron: Nieuwsbrief Seniorweb – week 2



Wat is het verschil tussen psychologen, psycho-analytici en psychiaters?

Antwoord: Psychologen bouwen luchtkastelen, psycho-analytici wonen erin en psychiaters komen de huishuur incasseren.

Je kent toch wel dat tintelend gevoel als je iemand heel erg leuk vindt?

Dat is je gezond verstand dat je lichaam verlaat.

Zou een slotenmaker ook vijvers repareren?

Waarom knijp jij altijd je ogen dicht als je drinkt? Omdat ik bang ben dat ik anders te diep in het glaasje kijk.

Man: "Mijn vrouw en ik hadden een korte onenigheid vorig weekend. Zij wou naar de opera en ik naar de bioscoop. Maar gelukkig kwamen we heel snel tot een oplossing."

Zijn vriend: "En Hoe beviel de opera?"

Telefoongesprekje:

"Met de politie?"

"Ja."

"Zijn er onlangs nog gekken of andere psychisch gestoorden ontsnapt?"

"Niet dat we weten, meneer."

"O !"

"Waarom vraagt u dat, meneer?"

"Iemand is er met mijn vrouw vandoor."

Heb jij vandaag een bad genomen?

Waarom ben jij er eentje kwijt dan?

Auditie:

"Zal ik nu een klein nummer voor u zingen?"

"Dat is goed."

"Oké: DRIE."

"Ober, kunt u mij iets brengen om nuchter te worden?"

"Da`s goed meneer, de rekening komt er meteen aan!"

Een echtpaar zittend voor de tv:

"Piet, zei je wat?"

"Nee Truus, dat was gisteren."

Ik zal niet zeggen, dat mijn vrouw niet goed kan koken.

Maar elke keer als er een beetje voedsel op de grond valt, rent de hond weg en verstopt zich.

Brabants dialect:

Ik eb un meske mee un hil dure lozie gezien.

Ik heb een meisje met een heel duur horloge gezien.

Ge mot nie zo raggen, want dan verinneweerde gij oew eige bed en da's nie slim.

Je moet niet zo wild doen, want dan ruïneer je je eigen bed en dat is niet verstandig.

Doordenkertje:

Grote eilanden noemen de kleine eilanden "eilanden" en zichzelf "vasteland"

"Hinken op twee gedachten" is een vreemd gezegde. Hinken doe je immers op één been en dus op één gedachte.

Nog 'n paar Zuid-Afrikaanse woorden:

een verhoogmeisje een actrice; een showgirl
(ze staat op het toneel en dat is het "verhoog")

een verkleurmannetje iemand die met alle winden meewaait

een verkeerskaartje een bekeuring

Spelling: Nog niet zo heel lang geleden schreven we "Zuid-Afrika" en "Zuidafrikaans"

In de allernieuwste spelling (1995 en 2005) moet dat in beide woorden met een streepje: dus ook "Zuid-Afrikaans"

Als je het weet, is het allemaal niet zo moeilijk.
Of

Tot uw dienst in Waspik:

E-bike Duo fiets centrale Waspik (EDW)
06-18 89 16 77
Bereikbaar van maandag t/m zaterdag van
09.00 uur tot 13.00 uur

Vervoer- en Boodschappendienst Waspik
06-18 22 56 14
Graag 24 uur van tevoren aanmelden

Sociaal Contact Waspik
Willemien Smits: 06-38572896
Marian van den Berg: 06-18435995
Spreekuur elke woensdag
van 10.00-11.30 uur in Den Bolder

CASADE
tel. 0800 55 222 22



Senioren Vereniging Waspik op Facebook

Steeds meer senioren zitten op Facebook. Het is een leuke manier om contact te hebben met uw familie, vrienden en kennissen. Ook blijft u op de hoogte van allerlei leuke nieuwtjes.

Ook Senioren Vereniging Waspik is actief op Facebook. Zit u ook op Facebook? Volg ons!

Hoe kun je ons vinden? Zoek via Google naar Seniorenvereniging Waspik, dan kom je op onze site.

Onderaan vind je het Facebook icoontje; klik daarop en je bent op onze Facebook-pagina. Eemaal daar klik dan op 'like' en op 'volgen', en u blijft op de hoogte van al het nieuws. Je kunt ook via je eigen Facebook-pagina in de zoekbalk intypen seniorenvereniging waspik en dan kom je er ook. Of je gaat via je browser naar onderstaand adres

<https://www.facebook.com/kbowaspik>

Onze organisatie

Bestuur

Voorzitter Dhr. B. de Graauw	Hof van Polanen 14	tel. 312494
Secretaris Dhr. H. van Zon	Leeuwerik 45	tel. 06-53937206
Penningmeester Dhr. K. Koster	Poolsestraat 55	tel. 315150
Leden: Mw. C. de Bruyn	de Roonlaan 23	tel. 313078
Mw. J. van Riel	Burgm. Couwenbergstraat 18	tel. 311505
Dhr. C. Bink	van Duvenvoordestraat 25	tel. 312901
Mw. I. Ruygt	Chopinlaan 1	tel. 312000
Mw. F. Hooijmaijers	Vrouwkensvaartsestraat 12a	tel. 313312
Mw. W. Hooijmaijers	Chopinlaan 2	tel. 202002

Onze ouderenadviseurs

Mw. C. de Bruyn	tel. 313078	email: cissydebruyn@wxs.nl
Dhr. B. de Graauw	tel. 312494	email: bertdegrauw46@gmail.com
Dhr. K. Koster	tel. 315150	email: kbokoster01@home.nl

Onze belastingpapieren invullers

Dhr. B. de Graauw	tel. 312494	email: bertdegrauw46@gmail.com
Mw. C de Bruyn	tel. 313078	email: cissydebruyn@wxs.nl

Cliëntondersteuning WMO

Dhr. K. Koster	tel. 315150	email: kbokoster01@home.nl
----------------	-------------	----------------------------

Onze activiteitencommissie

Mw. W. Hooijmaijers	Chopinlaan 2	tel. 202002	voorzitter
Mw. J. van Riel	Burg. Couwenbergstraat 18	tel. 311505	
Dhr. H. van Zon	Leeuwerik 45	tel. 06-53937206	secretaris harrie.vanzon@ziggo.nl
Dhr. C. Bink	Van Duvenvoordestraat 25	tel. 312901	
Mw. D. de Graauw	Hof van Polanen 14	tel. 312494	

Wij(k)diensten Waspik

Tel. 06 - 538 77 623

Spreekuur iedere woensdag van 10.00 - 12.00 uur in Den Bolder

iedere donderdag van 13.00 - 14.00 uur in Den Bolder

Coördinatie felicitatiedienst

Erica Koster telefoon. 315150

Contact Casade

Mw. W. Hooijmaijers: tel. 06-12916937 en Mw. C. de Bruyn: tel. 06-20632983

Coördinatie tafeltje dekje: Mw. A. De Bont tel. 0416-311860

Onze vaste activiteiten

Maandagmiddag Koor Zang en Vriendschap	Informatie Dhr. P. Heijmans	tel. 311787
Dinsdagmorgen Sjoelen in De Stroming	Informatie Mw. R. Lodewijks	tel. 312673
Dinsdagmorgen Fitness in Centrum Fysiotherapie	Informatie Dhr. C. Bink	tel. 312901
Dinsdagmiddag Schilderen in Den Bolder	Informatie Mw. Van Gils	tel. 06-39488592
Woensdagmorgen Countrydansen in Den Bolder	Informatie Mw. W. Hooijmaijers	tel. 06-12916937
Woensdagmiddag Koersbal in 't Schooltje	Informatie Mw. J. Verschure	tel. 311592
Donderdagmorgen Meer bewegen in Den Bolder	Informatie Mw. R. van Riel	tel. 311505
Donderdagmiddag Jeu de Boules	Informatie Dhr. H. van Zon	tel. 06-53937206
Rikken en jokersen	Informatie Theo Rekkers	tel. 312630
		of 06-10697340
Fietsen Samen wekelijks fietsen	Informatie Mw. J. Smits	tel.312184

Drie woonwinkels in één dorp!

Kwaliteitsmeubels tegen de scherpste prijs!

GROOTSTE COLLECTIE RELAXSTOELEN



MAATWERK- STOELEN

Maten s - m - l
keuze uit
40 kleuren.
Van 1450,-
Nu voor...

595,-



TAXI SERVICE

Heeft u geen vervoer?
Bel ons gerust:
0416 - 311945



PRIJS GARANTIE:
Wij leveren alle merken
stoelen altijd goedkoper!
Vraag gerust bij
ons een offerte...



Alle stoelen
zijn op maat
te proberen
in onze
showroom!



HORSTEN
Zit & Relax Comfort

Kerkvaartsestraat 1,
Waspik

Tel.: 0416-311945

(vanaf snelweg rotonde rechts,
2e straat rechts)

COMFORT BANKSTEL Flexv.a. **2495,-**



OP STA stoelen

zijn fauteuils die u helpen
met het rechtstandig omhoog
komen uit uw stoel, wij leveren
bijna alle stoelen als op sta.

Kwaliteit met een
'laagste-prijs-garantie'!

Nu v.a. **995,-**

MODERNE RELAXFAUTEUILS

• TWICE • PARIJS • CANNES
• MADERO • NICE

Nu met

25% KORTING



**K.B.O. korting
Vraag er naar!**

Belangrijke telefoonnummers:

Meldpunt gemeente

telefoon 0416-683456

Meldpunt vrijwillige huishulp

telefoon 0416-333445

Zorgloket Waalwijk

telefoon 0416-683456

Mozaïek Waalwijk

telefoon 0416-333445

www.stichtingsenioren.nl

Rijbewijs keuren:

Arbo R.veer, Oeverkruid 13, Raamsdonksveer, tel. 0162-677780

Kosten € 55,-
geen kortingsregeling

In buurthuis Zanddonk Willaertpark 2a in Waalwijk.

Voor datums bel: Tel. 088 2323300

Kosten € 40,-



JOHN VAN PAS

dranken • partyservice



Service Apotheek Waesbeeck

Wilhelminastraat 4

5165TJ Waspik

0416-313777

Bij Service Apotheek Waesbeeck kunt u terecht voor al uw:

- Medicijnen
 - Drogisterij artikelen
 - Homeopatische en Fytotherapeutische middelen
 - Braces
 - Hulpmiddelen voor Algemene Dagelijkse Levensverrichtingen (lepels, douche en toilethulpmiddelen, krukken en toebehoren, en nog veel meer)
- De apotheek is dagelijks geopend van 8.00 - 17.30 uur en zaterdag van 9.00 - 11.00 uur.

MODE

Bij ANNELOES

Kerkstraat 9 - 5165 CE WASPIK
Webshop: www.modebijanneloes.nl



Kerkstraat 8 te Waspik 0416-311353 www.snelsslagerij.nl



ROB VAN DER PLAS
FINANCIEEL ADVIES B.V.

* ADMINISTRatieve - EN FISCALE DIENSTVERLENING
* FINANCIËLE PLANNING

Dorpsplein 19

5165 CJ Waspik

Telefoon: 0416 - 31 66 93

Fax: 0416 - 31 63 62

Mobiel: 0628 - 41 13 73

E-mail: info@robvanderplas.nl

Bezoek onze website: www.robvanderplas.nl



Een gezellig dagje uit
voor jong en oud

Bloemenboerderij
de Langendam

Bloemen / Pluktuin / Zijde bloemen
Excursies / Arrangementen
Workshops / Bloemschikken / Bakken

Open: We t/m Vr 13.30 tot 17.30 uur
Zat van 10.00 tot 16.00 uur
Groepen ook buiten deze tijden op afspraak

't Vaartje 108, 5165ND Waspik 0416 312568
www.delangendam.com



HET ADRES VOOR HET
TOTALE ONDERHOUD
VAN ALLE MERKEN

**OOK NIEUWVERKOOP
VAN ALLE MERKEN!**



VAKGARAGE
Braat Auto's B.V.

Reedhuisstraat 11 - Sprong-Capelle
T. 0416-272753 - www.autobraat.nl

CHEVROLET
SPECIALIST

KIA SPECIALIST

Op onze website vindt u het nieuws van de afdeling.

Kijkt u daar eens. U vindt er veel foto's en illustraties in kleur.

www.seniorenverenigingwaspik.nl

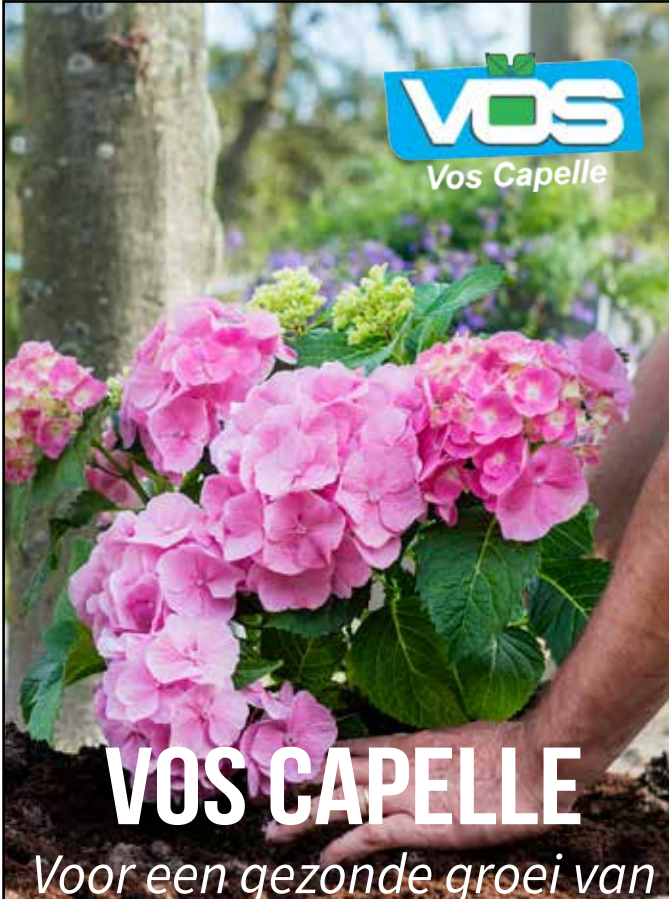
Meijs
installatietechniek bv



- Klimatechniek
- Sanitairtechniek
- Elektrotechniek
- Technisch beheer

Meijs Installatie Techniek B.V. 0416 - 312 597
 Vroukensvaaristraat 12d 0416 - 313 811
 5165 NP Waspik info@meijs-install.nl
 Postbus 100, 5165 ZJ Waspik www.meijs-install.nl

VOS
Vos Capelle



VOS CAPELLE
 Voor een gezonde groei van
 bomen, planten en gras

**HIER KAN UW
 ADVERTENTIE KOMEN TE
 STAAN!**

**INFORMEER NAAR DE
 MOGELIJKHEDEN!**

Voor al uw financiële- of verzekeringsvragen
 kunt u contact opnemen met

THEUNS
 Assurantiën en Hypotheken B.V.

Adviseur: Andrew Theuns

Adres Louis Pasteurstraat 15 Tel 0416 - 31 54 32 E-mail info@theuns-assurantien.nl
 5165 EM Waspik Fax 0416 - 31 55 39 Website www.theuns-assurantien.nl
 Mob 06 - 23 925 626

**INSTALLATIEBEDRIJF
 ZWAANS**



centrale verwarmingsinstallaties

- gas en water
- gasketels
- zonne-energie
- sanitair
- ventilatie
- dakbedekkingen
- loodgieterswerkzaamheden

aanleg | onderhoud | service | verkoop

Benedenkerkstraat 91 | Waspik | t. 0416 311012 | www.zwaansinstallatie.nl

NEFIT
 Vaillant
 UNETO VNI

**bakkerij van der
 WESTEN**



Ons Senioren Nieuws is een uitgave van Senioren Vereniging Waspik