

Ons Seniorennieuws

uitgave: oktober 2019

magazine voor senioren

Een maandelijkse uitgave van



Senioren Vereniging Waspik

Aangesloten bij



KBO-Brabant

Postbus 54, 5165 ZH Waspik

GALM

SGW SPORTVERENIGING GALM WAALWIJK

50+

Ineens merkt u het ...
Alles gaat niet meer zo gemakkelijk
als vroeger. **Wilt u fit blijven?**
Blijf dan zo lang mogelijk bewegen.
Kom naar **SGW Sportvereniging**
GALM Waalwijk.

Sportvereniging voor senioren.
Met **gediplomeerde docenten.**
De lessen zijn in Waalwijk & Waspik.
Contributie € 30,-
per kwartaal.

Interesse?

Kijk op www.galmwaalwijk.nl
of stuur een
e-mail naar sgwwaalwijk@ziggo.nl



Uw laatste zorg in goede handen...

Marjolein
Weggen-Francke /
Leemans
Uitvaartverzorging
06 - 14 91 09 15

Tel.: 0162 - 40 39 12 / 06 - 13 67 74 41

DE STERGROEP BV
MERCEDES-SPECIALIST



Dongen

0162-310020 www.destergroep.nl



VERKOOP • ONDERHOUD • REPARATIE
www.vanderheijdentweewielers.nl
Schoolstraat 9a Waspik 0416 - 314001

Voor al uw dranken moet U bij
Slijterij **van Alphen** zijn

Kerkstraat 14
5165 CG Waspik
Tel. 0416 - 312736

* Voel je écht thuis.



Diverse
Relaxfauteuils
kortingen tot

20%



2e matras
GRATIS

Jubilee 40
1098,-
599,-
80/90 x 200/210 cm

*** De Statie wonen**

www.destatiewonen.nl



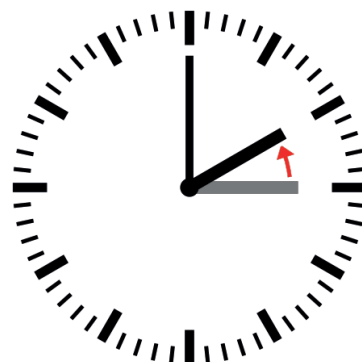
Lekker slapen.
De normaalste zaak
van de wereld.

norma
anno 1884

Het origineel, ligt altijd goed
Norma Combispring

Ons Seniorennieuws oktober 2019

pag. 03	Colofon
pag. 04	Mooie viering Dag van de Ouderen
pag. 06	Wekelijkse fietstocht
pag. 06	Van verwondering naar bewondering
pag. 07	Geplande activiteiten in 2019
pag. 07	Kaarten bij Senioren Vereniging Waspik, najaar 2019
pag. 07	Kaartmarathon
pag. 08	Computercursus Klik & Tik
pag. 08	Computercursussen en inloopochtend
pag. 09	Casade inloopmiddag
pag. 10	Langer zelfstandig wonen
pag. 11	5 vragen over de griepspuit
pag. 12	Houdt ongewenste bezoekers buiten!
pag. 13	Moppentrommel... door Chris
pag. 16	Tot uw dienst in Waspik
pag. 17	Onze organisatie
pag. 18	Belangrijke telefoonnummers



Wintertijd: niet vergeten!
In de nacht van 26 op
27 oktober gaat de
WINTERTIJD in !!!

Ons Seniorennieuws is een uitgave van Seniorenvereniging Waspik en verschijnt 10 X jaar. Oplage ca. 500. Het Seniorennieuws wordt gratis bezorgd bij de leden en relaties van de afdeling.

Redactie: Franca Hooijmaijers. Foto's: C. Koster. Lay-Out: Marcel Donks. Redactie adres: Vrouwkensevaartsestraat 12A, 5165 NP Waspik, Tel. 0416-313312, e-mail svwfhoijmaijers@ziggo.nl

De contributie voor het lidmaatschap bedraagt € 29,00 per jaar, waarbij voor degene die automatisch betalen een korting wordt verleend van € 1,50. Rekeningnummer Rabobank: NL55RABO 0156521466

Lid worden kan vanaf de leeftijd van 50 jaar via een aanmeldingsformulier te verkrijgen bij het secretariaat. Opzeggingen van het lidmaatschap kan alleen schriftelijk voor 1 december voorafgaande aan het nieuwe verenigingsjaar dat op 1 januari begint. Ook verhuizingen en overlijden schriftelijk mede te delen aan het secretariaat.

Secretariaat: adres: Postbus 54, 5165 ZH Waspik of Leeuwerik 45, 5165 KW Waspik. Telefoon 06-53937206

Druk: Copy&Co Waalwijk

**Kopij voor de volgende uitgave van Nieuws
graag uiterlijk 28 oktober aanleveren.**

Geheel of gedeeltelijk overname van artikelen en/of berichten is toegestaan, mits daarbij vermeld: Overgenomen uit Ons Seniorennieuws.

COLOFON

Mooie viering Dag van de Ouderen

Waspik zonder grenzen, Waspik grenzeloos
Waspik op de kaart, een heel kleine stip
Waspik in beweging en zelden in een dip.....

Vrijdag 4 oktober, een gezellig volle zaal met onze ouderen uit Waspik om de Dag van de Ouderen met elkaar te 'vieren'.

Will Hooijmaijers heette ons van harte welkom. Zij verontschuldigde zich voor de afwezigheid van zowel onze voorzitter, Bert de Graauw, als onze secretaris Harrie van Zon.

Namens de voorzitter sprak Will het openingswoord van onze voorzitter uit:

De Nationale Ouderdag, vandaag, is een dag van en voor de ouderen.

Nog maar 3 dagen geleden kenden wij, laten we zeggen, de Nationale Boerenprotestdag. Massaal trokken de boeren met hun tractoren naar het Malieveld in Den Haag, om hun stem te laten horen. Zij willen gewaardeerd worden, niet als veroorzakers van alle kwaad weg gezet worden, gewaardeerd worden door zowel de hele Nederlandse bevolking als door de regering in Den Haag.

Ik voelde als oudere, als senior, niet alleen door mijn eigen agrarische achtergrond, een hele grote verwantschap met onze boeren.

Ook wij, als ouderen als senioren willen gehoord worden, niet alleen collectief maar ook individueel. Ook wij willen gewaardeerd worden en met respect behandeld worden.

Helaas hebben wij niet de machtsmiddelen meer die anderen nog wel hebben in onze samenleving. Wij hebben geen tractoren, wij kunnen het vliegverkeer niet stil leggen om onze wensen kracht bij te zetten.

Daarom is het goed te horen dat KBO Brabant met vele andere organisaties zich sterk gaat maken voor onze pensioenen, dat die belachelijke rekenrente op basis waarvan onze pensioenen gekort moeten van tafel gaat. Daarom is het goed dat KBO Brabant zich voor het collectief van onze senioren inzet. Maar ook individueel schort het aan alle kanten. In verzorgings- en verpleeghuizen is voor het verplegend personeel geen ruimte meer voor een sociaal praatje met de bewoners, alles moet tot op de minuut af afgewogen worden.



Lees verder op pagina 5...

Mooie viering Dag van de Ouderen (vervolg)

Anderzijds mogen en in vele gevallen moeten wij als senioren vaak langer thuisblijven wonen. Er moet dan wel voor gezorgd worden dat ook in die gevallen voldoende zorg geboden kan worden, dat mensen niet in eenzaamheid gaan zitten verpieteren. Natuurlijk doet er KBO Brabant alles aan om voor ons op te komen en het ons naar de zin te maken. Zoals ook onze eigen Senioren Vereniging Waspik er alles aan doet om voor uw belangen op te komen, voor uw broodnodige ontspanning te zorgen en ook vaak in samenwerking met andere organisaties, zoals Sociaal Contact Waspik van Marian van de Berg en Willemien Smits en vele anderen er alles aan doen om onze senioren niet in eenzaamheid alleen achter te laten.

Laten we hopen dat wij senioren gehoord maar vooral ook gewaardeerd worden. Wij zijn niet louter en alleen een kostenpost, wij hebben er mede voor gezorgd dat Nederland is geworden tot wat het nu is, een heuse welvaartsstaat. Waarbij de welvaart wel door iedereen zo mogelijk in gelijke mate gevoeld en ervaren kan worden, ook door onze senioren.

En laten we hopen dat deze Nationale Ouderendag bijdraagt tot die gewenste waardering en begrip voor onze senioren.

Wij hopen jullie vanmiddag een leuke middag te kunnen bezorgen met een kopje koffie/thee, een drankje en een spelletje. Geniet ervan.

Inmiddels werd er koffie en thee geschonken, lekkere cake rroondgedeeld, en konden we genieten van ons Waspiks Muziekensemble. José, Hubert, Kees en Jan brachten bekende en gezellige liedjes te gehore. Wie wilde kon natuurlijk meezingen.

Daarna speelden we een spreekwoordenspel. Op de afbeelding die we uitgedeeld kregen, stond het leven op en rond de boerderij afgebeeld. In die tekening zaten maar liefst 43 spreekwoorden verborgen. Dat was dus zoeken. In groepjes van 6 of 7 personen deed iedereen zijn best om veel spreekwoorden te vinden. Op het eerste gezicht zie je er dan heel veel, maar om er 43 te vinden, dat viel niet mee. Aan de tafels heerste een hilarische sfeer; de ene na de andere verzong de gekste spreekwoorden.

Daarna konden we weer luisteren naar en meezingen met liedjes van ons muziekensemble. Met de regels bovenaan dit artikel sloot Jan Boons het muzikale gedeelte van deze gezellige middag af. Een hartelijk woord van dank door Will aan de artiesten en de man van het geluid was hier echt op zijn plaats.

Ondertussen werd een drankje geserveerd en gingen de dames van 't Schooltje rond met lekkere warme snacks. Toen iedereen dacht niet meer spreekwoorden te kunnen vinden, kwam Will met de lijst van de spreekwoorden die in de tekening verborgen zaten. Ja, we dachten dat we alle spreekwoorden wel hadden gevonden, maar dat viel toch nog tegen. Een paar groepjes hadden 32 spreekwoorden goed. Dat was het hoogst bereikte aantal. Het prijsje: lekkere chocolade, werd dus onder de verschillende groepjes verdeeld.

Rond 16.30 uur dankte Will iedereen voor zijn of haar aanwezigheid. Ook dank aan de mensen van 't Schooltje voor hun goede zorgen. Allemaal wel thuis gewenst en wellicht tot volgend jaar.

Wekelijkse fietstocht

Attentie!

Tot eind oktober gaan we nog elke week op dinsdag een fietstocht maken in de ruime omgeving van Waspik. Om 13.30 uur vertrek bij Den Bolder. We stoppen een keer om iets te drinken en we streven rond 16.30 uur uiterlijk 17.00 uur thuis te zijn. Tot dan!

Groetjes Joke Smits-Vissers

Tel: 0416-312184



Van verwondering naar bewondering

Vrijdagmiddag 20 september jl. kwamen ongeveer 20 mensen naar Den Bolder om te luisteren naar de korte verhalen van Cees van Hooren over planten en bloemen die in De Vest groeien en bloeien.

Hij heette ons van harte welkom. Eerst maar eens een kopje koffie of thee drinken. Daarna gingen er takken van verschillende planten en bloemen rond, waarover Cees dan iets vertelde. Ook zijn vrouw Anny was erbij, als geheugensteuntje. Want Cees moest het af en toe aan haar vragen. Planten als de teunisbloem, duizendblad, paardenbloem, Sint Jacobskruiskruid, dotterbloem, fluitenkruid enz. kwamen langs.

In de pauze hebben we naar een mooie diaserie gekeken van planten en dieren die ook in De Vest voorkomen, o.a. sneeuwkllokjes, paddenstoelen, de bruine kikker, verschillende soorten vlinders en insecten.

Daarna vertelde Cees over verschillende soorten bomen en struiken die in De Vest groeien, zoals de eik, de linde, de hazelaar, de wilg, de maretak en vlierbes. Van allerlei soorten had Cees takken meegebracht. Als bijzonderheid liet hij een jaren oude stuifzwam zien, die hij heeft bewaard.

Al met al was het een boeiende middag voor de aanwezigen. Je kijkt nu toch met meer oplettendheid naar de bermen en wallen als je eens een wandeling of een fietstocht maakt.

Ik heb bewondering voor Cees dat hij zo veel over o.a. planten en bomen weet te vertellen.

Hartelijk dank aan Cees en zijn vrouw Anny, die hem assisteerde en Wim Geelen, die de diaserie verzorgde.

Franca Hooijmaijers



Geplande activiteiten in 2019

November
December

St. Nicolaasbingo
Kerstviering

vrijdag 29 november
vrijdag 13 december

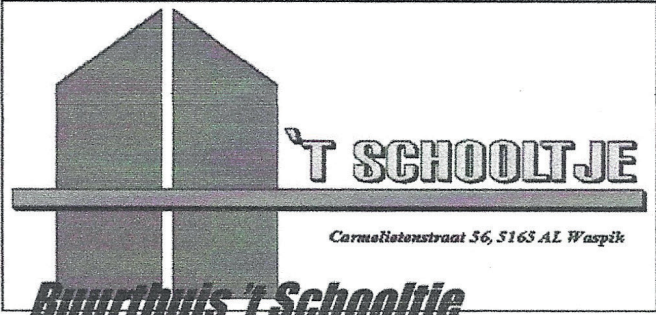
Kaarten bij de Senioren Vereniging Waspik, najaar 2019

In het septembernummer van Ons Seniorennieuws hebben we aangekondigd dat we weer zijn begonnen met onze kaartmiddagen in 't Schooltje, Waspik-Boven. We beginnen altijd om 13.30 uur. Inleg € 3,00. 1ste kop koffie/thee is gratis. De 5 beste tellen mee. De onderstaande data staan nog gepland:

Woensdag 16 oktober
Woensdag 30 oktober
Woensdag 13 november
Woensdag 27 november
Woensdag 11 december

Info: Theo Rekkers
tel. 0416 312630
of 06 10697340.





Carmelietenstraat 56, 5163 AL Waspik

Buurthuis 't Schooltje
organiseert een grote

KAARTMARATHON

(rikken en jokeren)
t.b.v. het Updatefonds van het buurthuis

Zondag 13 oktober

vooraf inschrijven kan tot 8 oktober a.s.
VOL = VOL !!!
aanwezig zijn uiterlijk 9.30 uur.
inschrijfgeld: € 10,-
koffie/thee bij aanvang gratis



De lunch is inbegrepen
Inschrijven bij
Theo Rekkers
telefoon 0416-312630
of 06-10697340

Computercursus Klik & Tik



Wil je informatie opzoeken, iets kopen of bankzaken regelen? Het gaat steeds vaker via internet. Een groot aantal mensen is hier nog niet bekend mee en wil graag meer weten. Voor hen organiseert de Bibliotheek Waalwijk de **gratis** Klik en Tik-training.

De training bestaat uit 6 wekelijkse bijeenkomsten in Den Bolder. Je leert het toetsenbord kennen, e-mailen en gaat het internet op. Ook leer je alles over online zoeken en over social media, zoals Facebook. Stap voor stap, in je eigen tempo en begeleid door vakkundige en geduldige trainers. Je oefent met speciaal lesmateriaal en niet met je eigen persoonlijke (inlog)gegevens, er kan dus niets mis gaan.

De training Klik en Tik start op dinsdag 22 oktober in Den Bolder Waspik.

De lestijden zijn van 9.30 – 11.30 uur.

De cursUSDagen:
Start dinsdag 22 oktober.

Daarna 29 oktober en 5, 12, 19, 26 november 2019.

Voor meer informatie of aanmelding kun je terecht bij Den Bolder of bij de Bibliotheek Waspik (bij de bibliotheek, iedere dag tussen 15.00 en 17.00 uur). Je ontvangt na aanmelding per post een bevestiging.

Computercursussen en inloopochtend voor senioren

SeniorWeb Waalwijk is een volledige vrijwilligersorganisatie, die ouderen (50+) ondersteunt op het gebied van computer, laptop, tablet, smartphone, internet, met cursussen, workshops, inloopochtenden en open dagen. SeniorWeb Waalwijk biedt cursussen aan voor Windows, tablet en smartphone, internetten, e-mailen, WhatsApp, tekstverwerken, foto's beheren en social media bv. Facebook of Twitter. De cursussen worden gegeven in kleine groepen met héél veel persoonlijke aandacht.

Inloop

SeniorWeb Waalwijk houdt elke week een inloopochtend, op maandag- en woensdagmorgen van 9:30 - 12:00 uur in het Buurthuis Bloemenoord aan het Bloemenoordplein in Waalwijk. U kunt terecht met al uw computerproblemen en vragen, aanmelden is niet nodig! Ook voor softwareproblemen en ondersteuning zijn wij u graag van dienst. Indien u een basiscursus volgt kunt 2x GRATIS van deze service gebruik maken. Uiteraard kunt u altijd ook bij ons terecht voor deze service ook als u geen cursus volgt, daarvoor bieden wij u een strippenkaart aan, de kosten voor deze kaart zijn € 10,00 (geschikt voor meerdere hulpmomenten). De inloop is vrij toegankelijk, ook voor NIET SeniorWeb leden, een afspraak maken kan ook via onze cursusadministratie 0416-335495 of per mail via: seniorweb.waalwijk.cursusadm@live.nl Kijk voor meer informatie en aanmelden voor cursussen op onze website of neem contact met ons op via e-mail of telefoon: website: www.seniorweb.nl/waalwijk telefoon algemeen en cursussen: 0416 335495 e-mail cursussen: seniorweb.waalwijk.cursusadm@live.nl. SeniorWeb Waalwijk is aangesloten bij de landelijke Vereniging SeniorWeb (www.seniorweb.nl)
Bron: SeniorWeb Waalwijk

Inloopmiddag Casade

Alleen nog digitale inschrijving en jaarlijkse verlenging van de inschrijving mogelijk bij Casade / Woning in zicht. Het bestuur van de Senioren Vereniging Waspik heeft tijdens hun halfjaarlijks overleg met Casade en na goed overleg met de medewerkers van Casade -Kim Naaykens, woonconsulent en -Rini Witlox, seniorenconsulent, de mogelijkheid tot ondersteuning bij de inschrijving en herinschrijving weer kunnen afspreken.

Voor kandidaten, die ingeschreven staan bij Woning in Zicht (voorheen Casade), dienen de herinschrijvingen voor 2020 weer digitaal te worden verlengd. Om te voorkomen dat uw inschrijving niet meer verlengd wordt omdat u niet over een computer beschikt of niet digitaal vaardig bent, hebben we in samenwerking met de consulenten van Casade wederom een middag voor persoonlijke ondersteuning bij in- of herinschrijving vastgelegd.

Op **donderdag 24 oktober** is er een inloopmiddag in Den Bolder van 14.00 uur tot 16.00 uur waar enkele medewerkers van Casade en twee bestuursleden van de Seniorenvereniging Waspik aanwezig zijn.

Voor senioren die niet beschikken over een computer of niet digitaal vaardig zijn, zullen mevrouw Kim Naaykens en de heer Rini Witlox de inschrijving of verlenging van de inschrijving voor 2020 verzorgen en uw vragen beantwoorden. Van ons bestuur zijn deze middag mevrouw Will Hooijmaijers en mevrouw Cissy de Bruijn aanwezig.

Deze samenwerking is een vervolg op de eerdere afspraken met Casade over de toewijzing van passende woningen aan senioren. Immers op alle huurwoningen in Waspik kan alleen digitaal gereageerd worden. Dit bleek voor vele senioren niet mogelijk.

Twee jaar geleden hielden bestuursleden dagelijks de website van de aan te bieden senioren huurwoningen bij. Op deze manier was er de mogelijkheid om via hen op deze huurwoningen te reageren. In de algemene ledenvergadering van seniorenvereniging Waspik van april jl. is door Casade over de hernieuwde werkwijze bij Casade uitleg gegeven aan de aanwezige leden. In het Senioren-nieuwsblad is hier eveneens steeds aandacht aan besteed.

Tijdens de inloopmiddag is er natuurlijk ook de mogelijkheid voor u om andere vragen aan de medewerkers van Casade te stellen. Wij hopen van harte dat passende woningen aan senioren worden toegewezen. Op deze wijze kunnen we ook kenbaar maken dat er in de toekomst meer aangepaste huurwoningen voor senioren gebouwd moeten worden in Waspik.
Tot dan.



Langer zelfstandig wonen

Steeds meer mensen blijven langer zelfstandig wonen. Soms zijn daar kleine aanpassingen in de woning voor nodig. Casade helpt daar graag bij. Zo kunnen onze oudere huurders ook in de toekomst fijn en betaalbaar blijven wonen.

Aanpassingen in huis

U kunt bij ons terecht voor kleine aanpassingen in huis, zoals:

- steunbeugels plaatsen
- drempels weghalen
- antislip tegels aanbrengen
- een tweede toilet plaatsen

Wilt u advies?

Misschien is het voor u nog helemaal niet nodig. Maar als u met ons wilt praten over uw woonsituatie, een aanpassing aan uw huis of verhuizen, dan staan we voor u klaar. Onze seniorenconsulent komt graag bij u langs voor een gesprek. U krijgt persoonlijk advies en de seniorenconsulent kan, als u dat wenst, direct opdracht geven voor kleine aanpassingen aan het huis. Zo maken we zelfstandig wonen samen mogelijk.

Contact met Casade

Hebt u vragen of wilt u een afspraak maken met onze seniorenconsulent? Neem gerust contact met ons op!

Stuur een e-mail naar info@casade.nl

Bel gratis 0800 55 222 22

Woning huren

Wilt u een woning huren?

Schrijf u dan in als woningzoekende op de website van Woning in Zicht (www.woninginzicht.nl). Inschrijven kost eenmalig €8,- en daarna jaarlijks €8,-. Dagelijks kunt u een nieuw aanbod van woningen van ons verwachten.

Staat u al ingeschreven?

Dan kunt u inloggen op woninginzicht.nl met uw eigen inloggegevens. Controleer uw persoonlijke gegevens en voeg uw inkomstenverklaring van de Belastingdienst toe. Dan kunt u reageren op woningen.

Hulp nodig?

Komt u er niet uit? Of beschikt u niet over een computer. Dan kunt u voor extra hulp bij ons terecht.

Bel ons op 0800 55 222 22. Onze medewerkers komen ook graag bij u thuis om u te helpen.



casade

5 vragen over de griepspuit

Mensen van 60 jaar en ouder en mensen met een kwetsbare gezondheid mogen elk jaar GRATIS de griepspuit halen. Sommige doen dit trouw, anderen weigeren pertinent. Wat zijn voor en tegens?

Voor wie is de griepspuit bedoeld?

De griepspuit beschermt mensen voor wie een (pittige)griep levensgevaarlijk kan zijn. De belangrijkste doelgroep zijn mensen boven de 60 jaar en mensen met chronische ziekten als diabetes, hart-, long en nierziekten of een immuunstoornis en mensen met een verstandelijke beperking. Zij kunnen de griepspuit gratis krijgen. Anderen moeten ervoor betalen: zo'n €17,- plus de kosten die de huisarts rekent.

Hoe werkt het vaccin?

De griepspuit is een vaccin met vier verschillende soorten dode griepvirussen. Die dode virussen zijn onschadelijk. De griepspuit zorgt ervoor dat het lichaam afweerstoffen aanmaakt tegen de griepvirussen die in de griepspuit zitten. Hierdoor wordt u niet ziek, of als u de griep krijgt, vaak minder ziek.

Waarom elk jaar een nieuwe prik?

Griepvirussen veranderen steeds. Deskundigen bekijken ieder voorjaar welke griep- virussen waarschijnlijk gaan komen in de winter. Die virussen worden in de grieps- puit opgenomen.

Kan ik griep krijgen van de griepspuit?

Nee, want u krijgt dode deeltjes griepvirussen toegediend. Griep kunt u alleen krijgen van een levend griepvirus. U kunt zich na de griepspuit wel een paar dagen minder goed voelen. Dit is geen griep. Uw lichaam bouwt juist weerstand op tegen de griep.

Hoe (on)verstandig is het om de griepspuit te weigeren?

Dit is uw eigen afweging. Als u goed gezond bent, kunt u besluiten de griepspuit niet te nemen. Als uw gezondheid kwetsbaar is, kan een griep levensbedreigend zijn. Daarom wordt de griepspuit aangeboden aan iedereen die extra risico loopt om ernstig ziek te worden door de griep. Veel artsen en wetenschappers vinden dat voor deze groep de griep prik grote voordelen en weinig risico's heeft.

Anderen beweren dat het vaccin vooral bestaat vanwege de grote (financiële) belangen die ermee gemoeid zijn. U bent altijd vrij om uw eigen keuze te maken.

Voor meer informatie kijk op:

www.rivm.nl/griep prik of op www.influenzastichting.nl

Bron: Blad Ons, uitgave van KBO Brabant



Houd ongewenste bezoekers buiten!

Geregeld verschijnen er berichten in het nieuws over criminelen, die met een smoesje -ook wel babbeltruc genoemd- een huis weten binnen te komen. Ze doen zich voor als medewerker van een energiebedrijf, zorginstantie of pakketdienst. Eenmaal binnen nemen ze mee wat ze te pakken kunnen krijgen. Meestal geld, een portemonnee of sieraden. En in veel gevallen zijn oudere mensen dan het slachtoffer. Deze oplichters en overvallers komen vaak geloofwaardig over, zien er keurig en betrouwbaar uit, maar zijn erg gehaaid.

Daarom is het verstandig onderstaande tips van het Centrum voor Criminaliteitspreventie en Veiligheid door te nemen en ernaar te handelen:

- * Maak met uzelf de afspraak dat u niet zomaar de deur opendoet voor onbekenden. Kijk door het raam, deurspion (oogje in de deur), gebruik de intercom of een digitale deurbel met camera.
- * Vraag wie de persoon is en wat deze komt doen. Vraag bij twijfel om een legitimatiebewijs, ook als hij zegt namens de gemeente, een bedrijf of instelling te komen. Of bel ter controle naar het betreffende bedrijf of de instantie.
- * Medewerkers van een bank, verzekeringsmaatschappij of de thuiszorg komen nooit onaangekondigd bij u aan de deur. Zij maken altijd vooraf een afspraak en vinden het heel normaal als u om legitimatie vraagt.
- * Geef NOOIT uw pincode af. Ook niet aan medewerkers van de bank of de politie.
- * Aan onverwacht bezoek (bijv. van een energiebedrijf) kunt u gerust vragen om op een ander tijdstip terug te komen als er meer mensen in huis kunnen zijn.
- * Plaats een kierstandhouder op de deur!

Bron: Digitaal ledenblad PCOB Sprang-Capelle.



Nieuwe deelnemer kortingsregeling

Omschrijving van de aangeboden korting

- 5 % op computers en laptops
 - 10 % op overige hardware
 - 10 % op reparatie of aflevering van nieuwe computer/laptop op lokatie
- Uitzonderingen:
Behalve op lopende aanbiedingen
- Bijzonderheden:
Geen winkel, we voorzien u van goed persoonlijk advies op afspraak.

Suvoko VOF
Ringvaert 55
5171 MV Kaatsheuvel

info@suvoko.nl
<https://www.suvoko.nl>
tel.nr. 0416-544991

Moppentrommel... door Chris

“In deze modelgevangenis oefenen alle gedetineerden hun oude beroep uit,” zei de directeur tegen de nieuwe gevangene.

“En Wat deed u voor de kost?”

De nieuwkomer: “Portier.”

De garagehouder keek naar de oude wagen van de klant en zei: “Laat ik het zo zeggen: als uw auto een paard was, dan zou ik het laten doodschieten.”

Een man die sinds 1944 in coma had gelegen, herstelt als bij wonder en wordt uit het ziekenhuis weggebracht. Hij kijkt naar het grote parkeerplein met auto's en zegt: “O God, Japan en Duitsland hebben de oorlog gewonnen!”

“Alex!! Er stonden twee gebakjes in de koelkast. Hoe komt het dat er nu nog maar één staat?” “Tja, dat zit zo mams, eh Ik heb er maar één gezien”

Aardappeldialoog:

“Het gaat niet zo best met m'n vader.” “Ach toch.”

“Ja, hij zit in de puree.”

“Ober, die soep ruikt naar whisky!” zegt de klant verontwaardigd.

De ober stapt een paar passen achteruit en vraagt dan: “Nu nog meneer?”

De leraar op de basisschool vraagt:

“Wie kan er enkele vruchten noemen die je niet kan eten?” Toontje steekt zijn vinger op, want hij weet het: “Muilperen. Oorvijgen en oogappels, meneer.”

“Wat ben je toch een idioot!!” schold de vrouw.

“Misschien ben ik dat wel,” antwoordt de man. Waar het om gaat is of ik een idioot ben, omdat ik je man ben OF dat ik je man ben, omdat ik een idioot ben.”

Jantje staat op de brug te huilen. Vraagt een voorbijlopende meneer: “Wat is er ventje?” “Ze hebben m'n boterham afgepakt en in het water gegooit, meneer!” snikt Jantje.

“En Was het met opzet?”

“Nee meneer, met pindakaas.”

Wat doen dolle koeien als ze zich vervelen? Varkens pesten.

Politieaanvoerder komt aan de deur bij mevrouw Jansen: “Er zijn klachten uit de buurt. Uw hond zit een kind op de fiets achterna.”

Mevrouw Jansen: “Dat kan echt niet Mijn hond kan niet fietsen!”

Lees verder op pagina 14

Moppentrommel... door Chris (vervolg)

En nu nog een aantal Zuid-Afrikaanse woorden om het af te leren:

Stuurkajuit	cockpit
Susmiddel	kalmerend middel
t-hempie	t-shirt
tata	tot ziens
tjankbalie	huilebalk
toesmeer	in de doofpot stoppen
tongknoper	moeilijk uit te spreken woord; tongbreker
treklaai	schuifla
trompoppie	majorette
uitdunwedstrijd	selectiewedstrijd

Woordgrapjes:

Is manonvriendelijk?

Mam, het varken heeft pijn aan zijn ogen. Kunnen we naar de specsavers?

De priester werkt met een bisschop in zijn tuintje.

Wat vindt Armin van Buuren? Niks, hij woont liever vrijstaand.

Je denkt zeker dat je Steve Miller Band?

Als ik naar Medemblik, denk ik: doe mij Alkmaar.

Is er iemand die op mijn cabriolet?

Zullen we naar Gilze Rijen?

Of zullen we naar Hindeloopen?

Is Bert Ernie?

Vroeger was Marco Bakker en Annie Schilder.

Moppentrommel... door Chris (vervolg)

DE NIEUWE VAN DA(e)LE - gratis aanvulling:

THEOLOOG - Theo vertelde de waarheid niet
UITZONDERLIJK - begrafenisondernemer op reis
ACHTERAF - min acht
MINISTER - heel kleine ster
KRAKELING - zoontje van een inbreker
PROFEET - professor aan tafel
BEDACHT - naast bed nummer zeven
KAARSRECHT - recht om kaarsen te vervaardigen
MAGAZIJN - persoon die azijn lust
VERTROUWEN - op een afgelegen plaats trouwen
UURWERK - werk dat per uur betaald wordt
MINIMAAL - sobere maaltijd
PANAMA - moeder eerst
KIESKEURIG - tand in goede staat
MISLEIDER - priester
POLITICUS - zoen van een politieagent
OORDEEL - lel
PALING - vader van chinees meisje
SUPERDELUXE - onbetaalbare benzine
TOEZICHT - opletten met gesloten ogen

Tot zover de “NIEUWE VAN DALE” (bron onbekend)

Overgenomen uit digitaal nieuwsblad PCOB Sprang-Capelle.



Tot uw dienst in Waspik:

E-bike Duo fiets centrale Waspik (EDW)
06-18 89 16 77
Bereikbaar van maandag t/m zaterdag van
09.00 uur tot 13.00 uur

Vervoer- en Boodschappendienst Waspik
06-18 22 56 14
Graag 24 uur van tevoren aanmelden

Sociaal Contact Waspik
Willemien Smits: 06-38572896
Marian van den Berg: 06-18435995
Spreekuur elke woensdag
van 10.00-11.30 uur in Den Bolder

CASADE
tel. 0800 55 222 22



Senioren Vereniging Waspik op Facebook

Steeds meer senioren zitten op Facebook. Het is een leuke manier om contact te hebben met uw familie, vrienden en kennissen. Ook blijft u op de hoogte van allerlei leuke nieuwtjes.

Ook Senioren Vereniging Waspik is actief op Facebook. Zit u ook op Facebook? Volg ons!

Hoe kun je ons vinden? Zoek via Google naar Seniorenvereniging Waspik, dan kom je op onze site.

Onderaan vind je het Facebook icoontje; klik daarop en je bent op onze Facebook-pagina. Eemaal daar klik dan op 'like' en op 'volgen', en u blijft op de hoogte van al het nieuws. Je kunt ook via je eigen Facebook-pagina in de zoekbalk intypen seniorenvereniging waspik en dan kom je er ook. Of je gaat via je browser naar onderstaand adres

<https://www.facebook.com/kbowaspik>

Onze organisatie

Bestuur

Voorzitter Dhr. B. de Graauw	Hof van Polanen 14	tel. 312494
Secretaris Dhr. H. van Zon	Leeuwerik 45	tel. 06-53937206
Penningmeester Dhr. K. Koster	Poolsestraat 55	tel. 315150
Leden: Mw. C. de Bruyn	de Roonlaan 23	tel. 313078
Mw. J. van Riel	Burgm. Couwenbergstraat 18	tel. 311505
Dhr. C. Bink	van Duvenvoordestraat 25	tel. 312901
Mw. I. Ruygt	Chopinlaan 1	tel. 312000
Mw. F. Hooijmaijers	Vrouwkensvaartsestraat 12a	tel. 313312
Mw. W. Hooijmaijers	Chopinlaan 2	tel. 202002

Onze ouderenadviseurs

Mw. C. de Bruyn	tel. 313078	email: cissydebruyn@wxs.nl
Dhr. B. de Graauw	tel. 312494	email: bertdegrauw46@gmail.com
Dhr. K. Koster	tel. 315150	email: kbokoster01@home.nl

Onze belastingpapieren invullers

Dhr. B. de Graauw	tel. 312494	email: bertdegrauw46@gmail.com
Mw. C de Bruyn	tel. 313078	email: cissydebruyn@wxs.nl

Cliëntondersteuning WMO

Dhr. K. Koster	tel. 315150	email: kbokoster01@home.nl
----------------	-------------	----------------------------

Onze activiteitencommissie

Mw. W. Hooijmaijers	Chopinlaan 2	tel. 202002	voorzitter
Mw. J. van Riel	Burg. Couwenbergstraat 18	tel. 311505	
Dhr. H. van Zon	Leeuwerik 45	tel. 06-53937206	secretaris harrie.vanzon@ziggo.nl
Dhr. C. Bink	Van Duvenvoordestraat 25	tel. 312901	
Mw. D. de Graauw	Hof van Polanen 14	tel. 312494	

Wij(k)diensten Waspik

Tel. 06 - 538 77 623

Spreekuur iedere woensdag van 10.00 - 12.00 uur in Den Bolder
iedere donderdag van 13.00 - 14.00 uur in Den Bolder

Coördinatie felicitatiedienst

Erica Koster telefoon. 315150

Contact Casade

Mw. W. Hooijmaijers: tel. 06-12916937 en Mw. C. de Bruyn: tel. 06-20632983

Coördinatie tafeltje dekje: Mw. A. De Bont tel. 0416-311860

Onze vaste activiteiten

Maandagmiddag Koor Zang en Vriendschap	Informatie Dhr. P. Heijmans	tel. 311787
Dinsdagmorgen Sjoelen in De Stroming	Informatie Mw. R. Lodewijks	tel. 312673
Dinsdagmorgen Fitness in Centrum Fysiotherapie	Informatie Dhr. C. Bink	tel. 312901
Dinsdagmiddag Schilderen in Den Bolder	Informatie Mw. Van Gils	tel. 06-39488592
Woensdagmorgen Countrydansen in Den Bolder	Informatie Mw. W. Hooijmaijers	tel. 06-12916937
Woensdagmiddag Koersbal in 't Schooltje	Informatie Mw. J. Verschure	tel. 311592
Donderdagmorgen Meer bewegen in Den Bolder	Informatie Mw. R. van Riel	tel. 311505
Donderdagmiddag Jeu de Boules	Informatie Dhr. H. van Zon	tel. 06-53937206
Rikken en jokersen	Informatie Theo Rekkers	tel. 312630 of 06-10697340
Fietsen Samen wekelijks fietsen	Informatie Mw. J. Smits	tel.312184

Drie woonwinkels in één dorp!

Kwaliteitsmeubels tegen de scherpste prijs!

GROOTSTE COLLECTIE RELAXSTOELEN



MAATWERK- STOELEN

Maten s - m - l
keuze uit
40 kleuren.
Van 1450,-
Nu voor...

595,-



PRIJS GARANTIE:
Wij leveren alle merken
stoelen altijd goedkoper!
Vraag gerust bij
ons een offerte...

Alle stoelen
zijn op maat
te proberen
in onze
showroom!



HORSTEN
Zit & Relax Comfort

Kerkvaartsestraat 1,
Waspik

Tel.: 0416-311945

(vanaf snelweg rotonde rechts,
2e straat rechts)

COMFORT BANKSTEL Flexv.a. **2495,-**



OP STA stoelen

zijn fauteuils die u helpen
met het rechtstandig omhoog
komen uit uw stoel, wij leveren
bijna alle stoelen als op sta.

Kwaliteit met een
'laagste-prijs-garantie'!

Nu v.a. **995,-**

MODERNE RELAXFAUTEUILS

• TWICE • PARIJS • CANNES
• MADERO • NICE

Nu met

25% KORTING



**K.B.O. korting
Vraag er naar!**

Belangrijke telefoonnummers:

Meldpunt gemeente

telefoon 0416-683456

Meldpunt vrijwillige huishulp

telefoon 0416-333445

Zorgloket Waalwijk

telefoon 0416-683456

Mozaïek Waalwijk

telefoon 0416-333445

www.stichtings senioren.nl

Rijbewijs keuren:

Arbo R.veer, Oeverkruid 13, Raamsdonksveer, tel. 0162-677780

Kosten € 55,-
geen kortingsregeling

In buurthuis Zanddonk Willaertpark 2a in Waalwijk.

Voor datums bel: Tel. 088 2323300

Kosten € 40,-



JOHN VAN PAS

dranken • partyservice



Service Apotheek Waesbeeck

Wilhelminastraat 4
5165TJ Waspik
0416-313777

Bij Service Apotheek Waesbeeck kunt u terecht voor al uw:

- Medicijnen
 - Drogisterij artikelen
 - Homeopatische en Fytotherapeutische middelen
 - Braces
 - Hulpmiddelen voor Algemene Dagelijkse Levensverrichtingen (lepels, douche en toilethulpmiddelen, krukken en toebehoren, en nog veel meer)
- De apotheek is dagelijks geopend van 8.00 - 17.30 uur en zaterdag van 9.00 - 11.00 uur.

MODE

Bij ANNELOES

Kerkstraat 9 - 5165 CE WASPIK
Webshop: www.modebijanneloes.nl



VAN GORP DIERVOEDERS

ZOMERDIJKWEG 2
5145 PK WAALWIJK
Telefoon 0416-315770
Fax 0416-315779
E-mail: info@van-gorp.com



**ROB VAN DER PLAS
FINANCIEEL ADVIES B.V.**

* ADMINISTRatieve - EN FISCALE DIENSTVERLENING
* FINANCIËLE PLANNING

Dorpsplein 19 Fax: 0416 - 31 63 62
5165 CJ Waspik Mobiel: 0628 - 41 13 73
Telefoon: 0416 - 31 66 93 E-mail: info@robvanderplas.nl

Bezoek onze website: www.robvanderplas.nl



Een gezellig dagje uit
voor jong en oud

**Bloemenboerderij
de Langendam**

Bloemen / Pluktuin / Zijde bloemen
Excursies / Arrangements
Workshops / Bloemschikken / Bakken

Open: Di t/m Vr 13.30 tot 17.30 uur
Zet van 10.00 tot 16.00 uur
Groepen ook buiten deze tijden op afspraak

't Vaartje 108, 5165ND Waspik 0416 312568
www.delangendam.com



**HET ADRES VOOR HET
TOTALE ONDERHOUD
VAN ALLE MERKEN**

**OOK NIEUWVERKOOP
VAN ALLE MERKEN!**



**VAKGARAGE
Braat Auto's B.V.**

Reedhuisstraat 11 - Sprang-Capelle
T. 0416-272753 - www.autobraat.nl

**CHEVROLET
SPECIALIST**

KIA SPECIALIST

Op onze website vindt u het nieuws van de afdeling.

Kijkt u daar eens. U vindt er veel foto's en illustraties in kleur.

www.seniorenverenigingwaspik.nl

- Klimatechniek
- Sanitairtechniek
- Elektrotechniek
- Technisch beheer

Meijs Installatie Techniek B.V.
Vrouwenvaartsestraat 12d
5165 NP Waspik
Postbus 100, 5165 ZJ Waspik

0416 - 312 597
0416 - 313 811
info@meijs-install.nl
www.meijs-install.nl

Vos Capelle, alles voor in en om uw tuin
Doe-het-zelf materialen, hand- en tuingereedschappen,
machines en water- en hengelsportartikelen

Hoofdstraat 35 Sprang-Capelle | 0416 - 311 326 | www.voscapelle.nl



Voor al uw financiële- of verzekeringsvragen
kunt u contact opnemen met

THEUNS
Assurantiën en Hypotheken B.V.

Adviseur: Andrew Theuns

Adres Louis Pasteurstraat 15
5165 EM Waspik

Tel 0416 - 31 54 32
Fax 0416 - 31 55 39
Mob 06 - 23 925 626

E-mail info@theuns-assurantien.nl
Website www.theuns-assurantien.nl

INSTALLATIEBEDRIJF
ZWAANS

centrale verwarmingsinstallaties

gas en water

gasketels

zonne-energie

sanitair

ventilatie

dakbedekkingen

loodgieterswerkzaamheden

NEFIT

Vaillant

Lid van
UNETO VNI

aanleg | onderhoud | service | verkoop

Benedenkerkstraat 91 | Waspik | t. 0416 311012 | www.zwaansinstallatie.nl

bakkerij van der
WESTEN